Inhaltsverzeichnis

- Vorwort ..... S. 01
- Kontakt ..... S. 02
- Inhaltsverzeichnis ..... S. 04
- Anmeldung für einen Kurs ..... S. 07



Politik, Gesellschaft und Umwelt (100)

- Seniorenakademie ..... S. 09
- Landeskunde, Geschichte und Zeitgeschehen S. 11
- Politik, Philosophie und Religion ..... S. 12
- Sportbootführerschein ..... S. 13
- Haus, Garten und Umwelt ..... S. 14
- Psychologie und Erziehung ..... S. 16



Kultur und Gestalten (200)

- Literatur, Schrift und Text ..... S. 18
- Fotografie und Bildbearbeitung ..... S. 19
- Keramisches Gestalten ..... S. 19
- Filzhandwerk ..... S. 19
- Nähen ..... S. 20
- Häkeln, Stricken, Klöppeln, Patchwork ..... S. 22
- Aquarell- und Ölmalerei ..... S. 23
- Malen/Zeichnen in verschiedenen Techniken .. S. 24
- Malwochen und Workshops ..... S. 25
- Puppenspiel ..... S. 25
- Theaterspiel und Tanztheater ..... S. 26
- Zauberkurse ..... S. 26
- Artistik- /Jonglierkurse ..... S. 27



Gesundheit und Sport (300)

- Progressive Muskelentspannung .....S. 30
- Autogenes Training .....S. 32
- Klangschalen und TAM TAM - Gong.....S. 33
- Qi Gong .....S. 34
- Hatha Yoga und Kundalini Yoga .....S. 34
- Dynamisches Yoga / Vinyasa Yoga .....S. 37
- Stress verstehen und vorbeugen.....S. 39
- Fantasiereisen und Meditation .....S. 40
- Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule.....S. 41
- (Step) Aerobic.....S. 44
- Drums Alive - Fitnesskurs mit Schlagstöcken ..S. 45
- HEMA – Historische Kampfkunst .....S. 45
- Eltern - Kind - Kurse .....S. 46
- Zumba - Fitness.....S. 47
- Gesellschaftstänze und Kreativer Tanz.....S. 47
- Orientalischer und Lateinamerikanischer Tanz S. 48
- Gesunde Ernährung und Kochkurse .....S. 49



Sprachen und Integration (400)

- Europäischer Referenzrahmen.....S. 55
- Allgemeine Integrationskurse .....S. 56
- Integrationskurse für Zweitschriftlerner .....S. 57
- Integrationskurse mit Alphabetisierung .....S. 57
- Wiederholerkurse .....S. 57
- Berufssprachkurse.....S. 57
- Deutsch als Fremdsprache/Einführungskurse..S. 58
- Sprachprüfungen und Einbürgerungstests .....S. 60
- Englisch .....S. 62
- Französisch .....S. 70
- Spanisch.....S. 71
- Italienisch.....S. 72
- Sonstige Sprachen .....S. 74

Beruf und EDV (500)

- Grundkurse Computer und Internet.....S. 76
- Online Dienste und Internet.....S. 78
- Smartphone- und Tabletkurse.....S. 79
- Microsoft - Office - Anwendungen (Word, Excel & PowerPoint).....S. 80
- Webanwendungen und Webauftritt.....S. 82
- Bildbearbeitung und digitale Fotografie.....S. 82
- Buchführung .....S. 83
- Ausbildung der Ausbilder (AdA) .....S. 85
- Firmenschulungen.....S. 86
- Sachkundenachweis Pflanzenschutz.....S. 87
- Imkerkurse.....S. 89
- Schafhaltung.....S. 89

Grundbildung und Schulabschlüsse (600)

- Zweiter Bildungsweg - Sekundarstufe 1/2.....S. 91
- Grundbildung.....S. 93
- Regionales Grundbildungszentrum .....S. 95
- Lesungen und Lernstuben (Grundbildung).....S. 96

Allgemeines

- Anmeldeformular .....S. 101
- SEPA-Lastschriftmandat .....S. 103
- Entgeltordnung .....S. 104
- Leitbild .....S. 109
- Impressum ..... S. 112

Anmeldung für einen Kurs

Die **Vormerkung** für einen Kursplatz kann in den Regionalstellen der Kreisvolkshochschule Elbe-Elster in Elsterwerda, Herzberg und Finsterwalde persönlich, per Post, per Internet oder E-Mail erfolgen.

Im Anschluss erhalten Sie von uns ein Anmeldeformular.

Die **Anmeldung** zu einem Kurs/einer Veranstaltung erfolgt unter Verwendung des entsprechenden **Anmeldeformulars**. Dieses benötigen wir von Ihnen ausgefüllt und unterschrieben im Original per Post, Fax oder persönlich zurück. Mit Eingang des Anmeldeformulars bei der Kreisvolkshochschule Elbe-Elster ist die Anmeldung verbindlich.
Es wird keine Anmeldebestätigung versandt. Haben Sie sich verbindlich angemeldet, kommt ein Vertrag zustande.
Bei begrenzter Teilnehmerzahl werden Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Vor Beginn des Kurses erhalten Sie dann eine schriftliche **Einladung** mit weiteren Informationen.

Mit der verbindlichen Anmeldung verpflichten Sie sich zur **Zahlung** des Kursentgeltes. Sie erhalten von der KVHS nach Kursbeginn eine Rechnung. Sie überweisen innerhalb der dort angegebenen Frist. Haben Sie uns auf dem verbindlichen Anmeldeformular ein SEPA-Lastschrift-Mandat erteilt und Ihre Bankverbindung angegeben, bucht der Landkreis Elbe-Elster dieses Entgelt von Ihrem Bankkonto ab.

Abmeldung:

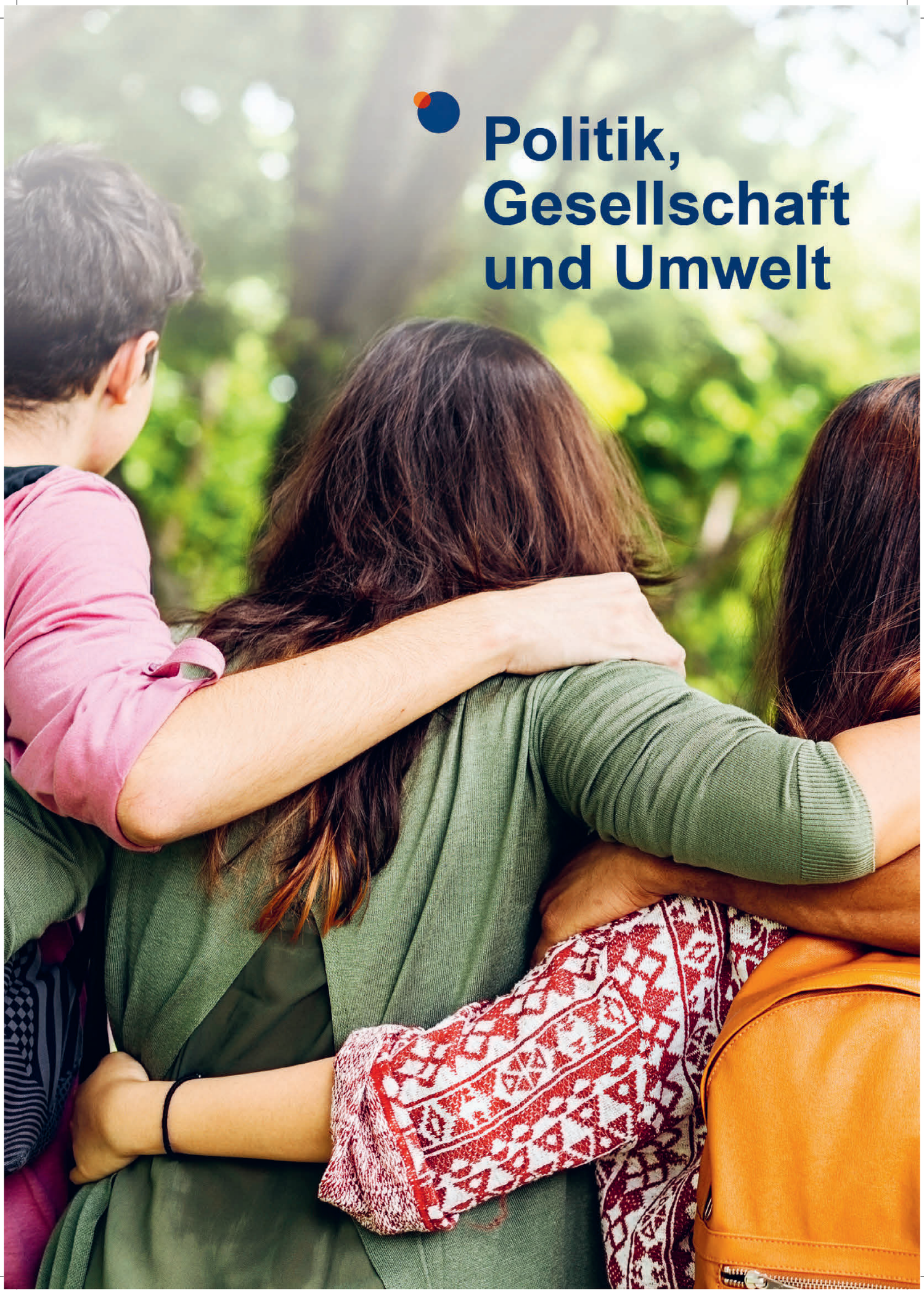
Ihre verbindliche Anmeldung können Sie spätestens eine Woche vor Kursbeginn schriftlich (per Post, E-Mail oder Fax) oder persönlich vor Ort in der Regionalstelle kostenfrei zurücknehmen. **Stillschweigender Verzicht auf die Teilnahme oder nicht erfolgte Abmeldung entbinden nicht von der Zahlungspflicht.**

Sprechzeiten:

Dienstag: 09:00 - 12:00 Uhr
13:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag: 09:00 - 12:00 Uhr
13:00 - 16:00 Uhr

Darüber hinaus sind selbstverständlich auch an den anderen Wochentagen Termine nach Vereinbarung möglich.



Politik, Gesellschaft und Umwelt

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Politik, Gesellschaft und Umwelt

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und das allgemeine Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshoch-schulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor.
Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

Seniorenakademie

Neurologische Erkrankungen - Symptome, Diagnosen, Therapien (Seniorenakademie) (25HE101101)

Neurologische Erkrankungen sind Erkrankungen des Nervensystems. Jeder Mensch verfügt über 100 Milliarden Nervenzellen in seinem Körper. Sie steuern und koordinieren unsere Bewegungen, unsere Sinne, Gefühle und unser Denken. Ist die Funktion der Nervenzellen gestört, entstehen die unterschiedlichsten Erkrankungen des Nervensystems wie z. B. Alzheimer, Demenz, Multiple Sklerose, Parkinson. Welche Anzeichen auf diese Erkrankungen hindeuten und wie die Diagnose gestellt wird, erläutert Ihnen Michaela Gabriel. Sie ist FÄ für Neurologie, CÄ des interdisziplinären Stroke-Bereichs der Inneren Medizin im Elbe-Elster-Klinikum Elsterwerda.

Umfang:	2 U-Std. / 1 Termin
Beginn:	29.10.2025
Tage/Zeit:	Mi, 16:00 bis 17:30 Uhr
Ort:	**Prestewitz Bürgerhaus**
Dozentin:	Dr. med. Michaela Gabriel

Jerewan - Hauptstadt Armeniens und Lake Savan (25HE101102)

Erfahren Sie in diesem Reisebericht Interessantes über die Hauptstadt des asiatischen Landes. Wie lebt es sich dort? Bilder und Geschichten werden den Blick auf diese Stadt verändern.

Umfang:	2 U-Std. / 1 Termin
Beginn:	26.11.2025
Tage/Zeit:	Mi, 15:00 bis 16:30 Uhr
Ort:	**Prestewitz Bürgerhaus**
Dozent:	Tobias Jünigk

Kompass fürs Älterwerden - die Pflegezeit finanziell planen (25HF101101)

Der Vortrag vermittelt fundiertes Wissen zur finanziellen Planung, egal, ob Sie kurz vor der Rente stehen oder einfach langfristig planen wollen. Teilnehmende erfahren, wie sich ein stabiles Haushaltsbudget aufbauen lässt, welche Möglichkeiten der Altersvorsorge bestehen und wie finanzielle Risiken im Alter sinnvoll abgesichert werden können. Auch Themen wie Wohnsituation, Pflegevorsorge und Erbschaftsregelung werden praxisnah beleuchtet.
Eine Veranstaltung für alle, die ihren nächsten Lebensabschnitt aktiv und gut informiert gestalten möchten.

Umfang:	2 U-Std. / 1 Termin
Beginn:	05.11.2025
Tage/Zeit:	Mi, 15:00 bis 16:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 101**
Dozent:	Tilo Kette

Patenschaften mit Herz (25HF101102)

Wenn Sie nach einer sinnvollen ehrenamtlichen Aufgabe suchen und aufgeschlos-



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

sen, empathisch und zuverlässig sind, dann sind Sie beim Netzwerk Gesunde Kinder genau richtig. Unser Projekt richtet sich an Schwangere und Familien mit Kind(ern) im Alter von 0-3 Jahren, die Sie als ehrenamtliche Familienpatin/ Familienpate begleiten. Durch diese Tätigkeit können Sie sich für das gesunde Aufwachsen von Kindern und die Stärkung von Familien einsetzen und tragen zu einem familienfreundlichen Land Brandenburg bei.
Für Ihre Tätigkeit in den Familien werden Sie von uns gut auf Ihre Aufgabe vorbereitet und besuchen die Familien regelmäßig in den ersten 3 Lebensjahren des Kindes. Die Veranstaltung vermittelt erste Informationen rund um die ehrenamtliche Tätigkeit und gibt Ihnen einen Einblick wie Sie Teil des Netzwerkes Gesunde Kinder werden können.

Umfang: 2 U-Std. / 1 Termin
Beginn: 17.09.2025
Tage/Zeit: Mi, 15:00 bis 16:30 Uhr
Ort: **Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 101**
Dozentin: Stefanie Dreyer

Was ist die Alina App? (25HH101101)

Der Pflegestützpunkt Elbe-Elster stellt die neue Alina App vor. Die App bietet umfangreiche Informationen rund um das Thema Pflege, Soziales und Gesundheit, sowie über pflegerische Angebote im Landkreis Elbe-Elster.
Die Mitarbeiterin vom Pflegestützpunkt erklärt und hilft auch bei der Installation der App.

Umfang: 2 U-Std. / 1 Termin
Beginn: 15.09.2025
Tage/Zeit: Mo, 15:00 bis 16:30 Uhr
Ort: **Dorfgemeinschaftshaus, Hauptstraße 15 a, 04932 Merzdorf**
Dozentin: Suzanne Wartenburger

Kompass fürs Älterwerden - die Pflegezeit finanziell planen (25HH101102)

Der Vortrag vermittelt fundiertes Wissen zur finanziellen Planung, egal, ob Sie kurz vor der Rente stehen oder einfach langfristig planen wollen. Teilnehmende erfahren, wie sich ein stabiles Haushaltsbudget aufbauen lässt, welche Möglichkeiten der Altersvorsorge bestehen und wie finanzielle Risiken im Alter sinnvoll abgesichert werden können. Auch Themen wie Wohnsituation, Pflegevorsorge und Erbschaftsregelung werden praxisnah beleuchtet.
Eine Veranstaltung für alle, die ihren nächsten Lebensabschnitt aktiv und gut informiert gestalten möchten.

Umfang: 2 U-Std. / 1 Termin
Beginn: 15.10.2025
Tage/Zeit: Mi, 15:00 bis 16:30 Uhr
Ort: **Herzberg, Cafeteria Philipp-Melanchthon-Gymnasium**
Dozent: Tilo Kette

Kompass fürs Älterwerden - die Pflegezeit finanziell planen (26FE101100)

Umfang: 2 U-Std. / 1 Termin
Beginn: 11.02.2026
Tage/Zeit: Mi, 15:00 bis 16:30 Uhr
Ort: **Elsterwerda, Elsterschloss-Gymnasium, Aula**
Dozent: Tilo Kette

Reisevortrag: Nepal - Land der Extreme (26FF101102)

Umfang: 2 U-Std. / 1 Termin
Beginn: 22.04.2026
Tage/Zeit: Mi, 15:00 bis 16:30 Uhr
Ort: **Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 101**
Dozentin: Teresa Zaunig

Finnland - Abseits von Helsinki (26FH101101)

Berichte - Bilder - Wissenswertes aus dem Hinterland Finnlands. Wie leben die Menschen abseits der großen Städte an der Küste? Was gibt es außer Polarlichtern dort zu entdecken?
Tobias Jünigk bereist gern unbekannte Länder und Gegenden, die nicht jeder besucht, die nicht als Tourismushochburgen bekannt sind. So kommt man besser in Kontakt mit den Menschen vor Ort und kann die noch unberührte Natur bzw. die nicht auf Tourismus getrimmte Gegend erleben. Da Bekannte von

ihm vor einigen Jahren in diese Region ausgewandert sind, hat sich für ihn die Gelegenheit ergeben, öfter in eine Region zu reisen, die sonst nur Biathlonfans bekannt ist. In diesem faszinierenden Land herrscht bis zu 7 Monaten Winter, aber das Leben kommt auf keinen Fall zum Stillstand.

Umfang: 2 U-Std. / 1 Termin
Beginn: 18.02.2026
Tage/Zeit: Mi, 15:00 bis 16:30 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, Raum 007**
Dozent: Tobias Jünigk

Pflegedschungel - Gesetzlichkeiten und Ihre Tücken (26FH101102)

Pflegedschungel, was steht mir zu, was kann ich wo beantragen.

Umfang: 2 U-Std. / 1 Termin
Beginn: 15.04.2026
Tage/Zeit: Mi, 16:00 bis 17:30 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, Raum 007**
Dozentin: Sandra Herfort

Landeskunde, Geschichte und Zeitgeschehen

Sozialen Medien für Senioren: ein wichtiger Helfer in der digitalen Welt (25HE102101)

Die Zeit, in der Social Media nur von Teenagern benutzt wurde, ist längst vorbei. Immer mehr Senioren entdecken die digitalen Medien für sich. Ob es darum geht, mit der Familie in Kontakt zu bleiben, Online-Einkäufe zu tätigen oder einfach nur die neuesten Nachrichten zu lesen - Social Media hat sich als wichtiger Helfer für Senioren in der digitalen Welt etabliert. Dieser Vortrag bietet einen Leitfaden für den sicheren Umgang mit Social Media und zeigt auf, was gerade für diese Altersgruppe bei der Nutzung zu beachten ist.

Umfang: 3 U-Std. / 1 Termin
Beginn: 24.09.2025
Tage/Zeit: Mi, 16:00 bis 18:15 Uhr
Ort: **Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, R 1.16a**
Dozentin: Gerit Zscherneck

Kultur und Küche Nepals (25HF102101)

Lernen Sie in diesem Kurs die Kultur, den Alltag und die Religionen Nepals kennen. Was haben die nepalesische Sprache und Schrift mit Hindi und Sanskrit gemein? Sind alle Buddhisten in Nepal Exiltibeter?
Nachdem wir uns in zwei Terminen mit kulturellen Eigenheiten, Religion und Mentalität der Nepalesen vertraut gemacht haben, werden wir bei unserem dritten Treffen zusammen ein nepalesisches Gericht kochen lernen und den Kurs beim gemeinsamen Essen ausklingen lassen. Von Streetfood wie frittiertem Gebäck und Puffreis über gefüllte Samosas und die beliebten Pani Puri ("Wasser in frittiertem Brot") über die klassische Hausmannskost Dal Bhat aus Reis, Linsen und Currygemüse bis hin zur südasiatischen Variante gefüllter Teigtaschen - den Momos - hat die nepalesische Küche einiges zu bieten.
Die Zutatenliste für das Kochen werden an den ersten beiden Terminen abgesprochen und entweder die Zutaten oder der Preis (Kleinbetrag an die Dozentin zu entrichten) aufgeteilt.

Umfang: 8 U-Std. / 3 Termine
Entgelt: 40,00 €
Beginn: 25.11.2025
Tage/Zeit: Di, 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 104**
Dozentin: Teresa Zaunig

Kultur und Küche Indiens (26FF102101)

Indien – ein Land? Oder doch eher ein Subkontinent? Indien besitzt nicht nur eine riesige Fläche, die sich von schneebedeckten Bergen bis hin zu tropischen Inseln erstreckt und mit fast eineinhalb Milliarden Menschen eine der größten Nationen der Welt beherbergt. Es ist auch das Land der hundert Sprachen, der Millionen Götter und Geburtsort von vier Weltreligionen.
Erfahren Sie in diesem Kurs von jahrtausendealten Mythen und Texten,

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

verschiedenen Volksgruppen und Sprachfamilien Indiens. Warum benutzen wir Deutschen heute fast dasselbe Wort für Kuh oder Mensch wie die nomadisierenden Vorfahren der modernen Inder vor tausenden von Jahren? Wie sieht Ihr Name auf Devanagari, der Schrift des alten Sanskrits, aus? Warum genießen Affen in Südasien Narrenfreiheit? Welche heute in Europa gesprochenen Sprachen sind dem Hindi zum Verwechseln ähnlich?
Begeben Sie sich auf eine kulturelle, sprachliche und kulinarische Entdeckungsreise. Nachdem wir uns in den ersten beiden Terminen auf Spurensuche nach Ursprüngen und Gemeinsamkeiten der indischen und europäischen Sprachen begeben haben, werden wir beim dritten Treffen das indische Nationalgericht Dal Bhat nachkochen und gemeinsam den Kurs beim gemütlichen Essen ausklingen lassen. Die Zutatenliste für das Kochen werden an den ersten beiden Terminen abgesprochen und entweder die Zutaten oder der Preis (Kleinbetrag an die Dozentin zu entrichten) aufgeteilt.

Umfang:	8 U-Std. / 3 Termine
Entgelt:	40,00 €
Beginn:	10.02.2026
Tage/Zeit:	Di, 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Raum 104**
Dozentin:	Teresa Zaunig

Frieden in Gaza und in Teilen der arabischen Welt bleibt ein Traumziel?
(25HF103101)

Wir sprechen von "failed states", zerbrechenden Staaten, wenn wir über Syrien, den Irak, Palästina, Ägypten, den Libanon oder auch die Türkei reden. Mit diesem Begriff werden Staaten bezeichnet, die aufgrund verfallender staatlicher Einrichtungen die grundlegenden staatlichen Aufgaben nicht mehr erfüllen können wie die Aufrechterhaltung der äußeren und inneren Sicherheit und die Gewährleistung von Rechtsstaatlichkeit.
Die Konstruktion der arabischen Staaten geht hauptsächlich auf imperiale Interessen der Briten und Franzosen Anfang des 20. Jahrhunderts zurück. Damit wollen und werden sich die in Nationalstaaten gezwängten Araber, Beduine, Afghanen, Syrer und Kurden bis heute nicht abfinden. Nachdem der Arabische Nationalismus mit G. Nasser, S. Hussein, und R. Erdogan Mitte und Ende dieses Jahrhunderts zu keinem Erfolg führte, erhalten radikale Bewegungen Zulauf und bringen Terror, Verderben und Krieg sowohl in die arabischen Staaten wie auch nach Europa und Amerika. Warum findet dieser Teil der Erde keine innere Ruhe? Warum beherrschen Gewalt, Angst und Unterdrückung die Menschen in dieser Region und terroristische Akte unsere Breiten? Dazu wollen wir nach Hintergründen suchen, die Akteur*innen beim Namen nennen und ohne Hoffnung auf Lösungen auseinandergehen, weil es dafür keinen schnellen und einfachen Weg gibt, so traurig uns das auch macht.

Umfang:	3 U-Std. / 1 Termin
Beginn:	26.09.2025
Tage/Zeit:	Fr, 17:00 bis 19:15 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 101**
Dozent:	Thomas Kornek

Politik, Philosophie und Religion

Wie deutsch sind wir Deutschen?
(25HF103102)

"Ohne Gemeinsamkeiten erträgt eine Gesellschaft keine Vielfalt." Norbert Lammert, ehemaliger Bundestagspräsident
Wer ist eigentlich wirklich Deutscher bzw. Deutsche? Alle die heute hier leben oder nur die, die eine lange deutsche Ahnentafel vorweisen können? Was wäre Deutschland ohne Migranten und Migrantinnen? Bei Bayern München stünde nur Manuel Neuer im Tor und Thomas Müller im Sturm. Welches historische Ereignis beschreibt Deutschland am besten? Über 50 Prozent nennen die Wiedervereinigung. Gleichzeitig wurde auch festgestellt, dass bei 40 Prozent der Gesellschaft das Deutschsein noch sehr stark mit Vorfahren verbunden ist, also Deutscher bzw. Deutsche ist, wer deutsche Vorfahren hat. Personen, die ein Kopftuch haben, wurden als nicht deutsch wahrgenommen.
Es geht nicht um Brezeln, Leberwurst und Bier. Es geht auch nicht um deutsche Lieder oder deutsches Kulturgut, es geht um die

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Grundwerte unserer Gesellschaft. Darum, was uns verbindet, was uns zusammenhält. „Freiheit ist immer die Freiheit des anderen“, schrieb die Kommunistin Rosa Luxemburg vor über 100 Jahren. Wir müssen aushalten, dass Menschen unterschiedlicher Meinung sind, aber wir müssen uns auch darauf verständigen, dass bestimmte Dinge nicht akzeptabel sind.
Bundeskanzler Friedrich Merz fragte vor einer Weile: „Brauchen wir eine Leitkultur?“ Leitkultur ist keine Liste von Regeln, sondern etwas, das gelebt wird. Sie ist wichtig, um den inneren Zusammenhalt der Gesellschaft zu erhalten und zu stärken. Die Leitkultur steht damit für die Grundsätze unserer Gesellschaft: gemeinsame Werte und allgemeinverbindliche Regeln, das Bekenntnis zu Freiheit und Sicherheit, zu Gleichberechtigung der Geschlechter, Meinungsfreiheit und Demokratie, Toleranz und Miteinander.

Umfang:	3 U-Std. / 1 Termin
Beginn:	14.11.2025
Tage/Zeit:	Fr, 18:00 bis 20:15 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozent:	Thomas Kornek



Islam - Mohamed und der Koran (26FF103101)

Der Islam, eine Weltmacht! Knapp 1,8 Milliarden Menschen bezeichnen sich als Muslime und prägen seit geraumer Zeit auch das Bild in den Straßen und Kaufhallen unserer Städte. Der Islam ist eine Kultur und Glaubenspraxis, die sich aus christlichen Ideen entwickelte, jedoch im alltäglichen Leben und in der gesellschaftlichen Verfasstheit stark von der abendländischen Kultur abweicht.
Sie erhalten neben Informationen zu den Grundzügen des Islam einen ausdrücklichen Einblick in das Leben, Wirken und Handeln Mohameds, des Gründers dieser Weltreligion. Im zweiten Teil wenden wir uns dem alles prägenden Buch des Islam, dem Koran, zu und bemühen uns, Texte zu verstehen, Hintergründe zu sehen und zu verstehen, warum dieses Buch nicht von der ersten Seite bis zum Ende einfach so gelesen werden kann.
Dieser Kurs richtet sich speziell an Teilnehmer, die mit Religion und Glauben üblicherweise "nichts am Hut" haben und verstehen möchten, wie Muslime innerhalb ihres Glaubens leben und warum auch der Islam das friedliche und gerechte Miteinander einer Gesellschaft zum Ziel hat.

Umfang:	6 U-Std. / 2 Termine
Beginn:	19.02.2026
Tage/Zeit:	Do, 18:00 bis 20:15 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 104**
Dozent:	Thomas Kornek

Sportbootführerschein

Sportbootführerschein Teil 1 - Binnen oder See (26FF108101)

Dieser Kurs bereitet Sie auf die Prüfung zu EINEM Sportbootführerschein (SBF) – Binnen ODER See vor.
Zielgruppe sind alle am Wassersport interessierten Personen, welche die Voraussetzungen für die Erlangung des SBF Binnen oder des SBF See erlernen möchten. Der SBF Binnen ist die amtliche Fahrerlaubnis zum Führen von Sportbooten (unter Motor oder Segel) unter 15 Meter Länge (ohne Ruder und Bugspriet) auf den Binnenschifffahrtsstraßen, vorgeschrieben für Fahrzeuge unter Motor mit mehr als 11,03 kW (15 PS) und unter Segel mit mehr als 3 qm Segelfläche. Der SBF See

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

ist die amtliche Fahrerlaubnis zum Führen von motorisierten Sportbooten auf den Seeschifffahrtsstraßen (3 sm). Vorgeschrieben für Fahrzeuge unter Motor mit mehr als 11,03 kW (15 PS).
Die theoretische Ausbildung endet mit der Prüfung voraussichtlich im Mai 2026. Die praktische Ausbildung findet im Frühjahr 2026 am Bergheider See statt. Sie muss gesondert gebucht werden und kostet 120,00 € plus 128,00 € Prüfungsgebühr (Binnen) und 148,00 € (See) an den Deutschen Seglerverband. (Stand 2025).

Umfang:	24 U-Std. / 6 Termine
Entgelt:	120,00 €
Beginn:	09.03.2026
Tage/Zeit:	Mo u. Mi, 18:00 bis 21:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Sängerstadt-Gymnasium, R 0.4**
Dozent:	Karsten Dirkx

Sportbootführerschein Teil 2 - Binnen und See (26FF108102)

Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Kurses "Sportbootführerschein Teil 1" und bereitet Sie auf die Prüfung zu dem zweiten Sportbootführerschein (SBF) vor. Sie können also mit dem Besuch beider Kurse (Teil 1 und 2) beide Sportbootführerscheine erwerben (SBF Binnen UND See).

Umfang:	16 U-Std. / 4 Termine
Entgelt:	80,00 €
Beginn:	04.05.2026
Tage/Zeit:	Mo u. Mi, 18:00 bis 21:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Sängerstadt-Gymnasium, R 0.4**
Dozent:	Karsten Dirkx

Umwelt, Haus und Garten

Astronomie für Einsteiger (25HH100100)

Die Astronomie gehört zu den ältesten Wissenschaften der Menschheit. Schon unsere Vorfahren haben an den Himmel geschaut und überlegt was es dort alles zu sehen gibt. Dank moderner Technik und vielen klugen Menschen, wissen wir heute eine ganze Menge mehr über die vielen Facetten unseres Kosmos. In diesem Kurs beginnen wir mit dem, was man am nächtlichen Himmel beobachten kann. Wir erforschen unser Sonnensystem und reisen dann weiter zu den fernen Welten der Exoplaneten und schließlich zum Ursprung des Universums. Meilensteine der Raumfahrt werden dabei ebenso thematisiert, wie die technischen Meisterleistungen der Wissen-schaftler von NASA, ESA & co. Da wir uns im Planetarium treffen, darf der Anblick des Sternenhimmels nicht fehlen, ebenso die Sternbilder und wie man sie findet.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Umfang:	16 U-Std. / 8 Termine
Entgelt:	80,00 €
Beginn:	08.10.2025
Tage/Zeit:	Mi, 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort:	**Herzberg (Elster), Planetarium**
Dozentin:	Giulia Heyde



OFFENE GÄRTEN

ELBE-ELSTER

6 | 7 | JUN

Sie wollen mit Ihrem Garten teilnehmen?
Melden Sie sich bitte bis zum
17. April 2026

KVHS Finsterwalde
T. 03531 7176-100,
E. vhs.fi@lkee.de

vhs
Kreisvolkshochschule
Elbe-Elster

Landkreis
Elbe-Elster

ELBE ELSTER
Natur

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Honigschulung mit Fachkundenachweis des D.I.B. (26FF513501)

In dem Kurs erhalten Teilnehmer*innen von der Honigobfrau des Landesverbandes Brandenburgischer Imker e. V., Hannelore Huth, einen Überblick zur fachlichen Honiggewinnung mit Verkostung. Die Inhalte reichen von der Gewinnung, Pflege und Lagerung des Honigs und der Lebensmittelhygiene über die Honigsorten, der Qualität und Prämierung sowie der Marktkontrolle des D.I.B. bis hin zu Tipps zur Honigvermarktung.
Nach erfolgreichem Abschluss erhält der organisierte Imker über seinen örtlichen Imkerverein ein Zertifikat, welches den Imker berechtigt, seinen Honig unter der Marke "Echter Deutscher Honig" zu vermarkten.

Umfang:	8 U-Std. / 2 Termine
Entgelt:	40,00 €
Beginn:	18.07.2026
Tage/Zeit:	Sa, 10:00 bis 13:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 101**
Dozentin:	Hannelore Huth



Psychologie und Erziehung

Positiv auf Andere wirken (25HF112101)

Vier Grundtypen der Persönlichkeit beschreibt das DISG-Modell (ein Verhaltensmodell nach William Moulton Marston). In jedem Menschen ist die eine oder andere dieser Funktionen besonders ausgeprägt.
"Wenn zwei Menschen sich treffen, kann man nach einer Zehntelsekunde vorhersagen, ob sie sich mögen und wie hoch das Interesse aneinander ist. In unserem Gehirn wird ein Urteil von der Persönlichkeit eines anderen getroffen und das Gehirn trifft seine Entscheidungen, ohne es mit uns bewusst zu kommunizieren", weiß der Wiener Evolutionsbiologe und Verhaltensforscher Karl Grammer.
Im Kurs werden Grundzüge der Kommunikation und der Persönlichkeit vorgestellt, die Ergebnisse der verblüffenden Untersuchungen von K. Grammers angesprochen und wir besprechen zehn Fakten, die für einen starken ersten Eindruck sorgen können. Dieser Kurs ist keine angewandte Psychologie, sondern will zum Nachdenken über eigene Stärken anregen und Optimierungsmöglichkeiten im Umgang mit Anderen aufzeigen.

Umfang:	4 U-Std. / 2 Termine
Entgelt:	20,00 €
Beginn:	06.11.2025
Tage/Zeit:	Do, 18:30 bis 20:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 221**
Dozent:	Thomas Kornek

Positiv auf Andere wirken (26FF112101)

Umfang:	4 U-Std. / 2 Termine
Entgelt:	20,00 €
Beginn:	19.03.2026
Tage/Zeit:	Do, 18:30 bis 20:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 221**
Dozent:	Thomas Kornek



Kultur und Gestalten

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Kultur und Gestalten

Auch im kommenden Schuljahr haben wir für Sie wieder eine Mischung aus altbewährten und beliebten Kunstkursen wie auch ganz neuen Themen unter Leitung neuer Dozenten zusammengestellt.
In unseren Angeboten der kulturellen Bildung erlernen und erproben Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien spielerisch und mit Mitteln der Kunst. Und nicht zuletzt sollen natürlich auch der Spaß und die kreative Entfaltung und Leichtigkeit nicht zu kurz kommen. Nutzen Sie unsere Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern.
Kulturelle Bildung schafft für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. "Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenen-bildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung." betont auch die Enquete-Kommission "Kultur in Deutschland" in ihrem Abschlussbericht.

Literatur, Schrift und Text

Geschichte und Geschichten Deines Lebens/ Einführungskurs (25HE202101)

Haben Sie schon immer mal gedacht, Sie müssten all das aufschreiben, was Sie im Laufe Ihres Lebens erlebt haben? Schritt für Schritt lernen Sie Ihren eigenen Text über sich zu schreiben und einige besondere Geschichten zu erzählen. Fassen Sie dabei Ihre Gedanken und Gefühle in Worte und nutzen Sie besondere Stilmittel. So werden Sie am Ende des Kurses eine einmalige Erinnerung haben, die auch wertvoll für Ihre Kinder und Enkel sein wird!

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	13.10.2025
Tage/Zeit:	Mo, 15:00 bis 16:30 Uhr
Ort:	**Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, R 1.1**
Dozentin:	Viola Reyentanz

Kreative Schreibstube- die Grundlagen (25HF202101)

Erfolgreich schreiben, erfolgreich veröffentlichen – das hätten viele Schreibfreudige gern in ihrem Lebensplan vermerkt. Was aber, wenn der Ideenquell trocken liegt und die Euphorie verschwindet? Der Grundlagenkurs „Kreative Schreibstube“ gibt Antworten darauf und zeigt, wie eigenständige Ideen in guten Geschichten münden. Und wie man damit begeistert, ohne berühmt zu sein. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Einfach mitmachen.

Umfang:	12 U-Std. / 6 Termine
Entgelt:	60,00 €
Beginn:	09.09.2025
Tage/Zeit:	Di, 18:30 bis 20:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 221**
Dozent:	Rolf Kühne

Kreative Schreibstube- Aufbaukurs (25HF202102)

Schreiben bedeutet am Ball bleiben. Dafür sorgt der Aufbaukurs „Kreative Schreibstube“. Jetzt heißt es, die Grundlagen anzuwenden und Details rauszuarbeiten. Der Kurs bietet zudem einen Ausflug in die Lyrik und die Zeitungswelt. Vorkenntnisse aus dem Grundlagenkurs sind von Vorteil.

Umfang:	12 U-Std. / 6 Termine
Entgelt:	60,00 €
Beginn:	04.11.2025
Tage/Zeit:	Di, 18:30 bis 20:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 221**
Dozent:	Rolf Kühne

Geschichte und Geschichten Deines Lebens/ Einführungskurs (26FE202101)

Haben Sie schon immer mal gedacht, Sie müssten all das aufschreiben, was Sie im Laufe Ihres Lebens erlebt haben? Schritt für Schritt lernen Sie Ihren eigenen Text über sich zu schreiben und einige besondere Geschichten zu erzählen. Fassen Sie dabei Ihre Gedanken und Gefühle in Worte und nutzen Sie besondere Stilmittel. So werden

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Sie am Ende des Kurses eine einmalige Erinnerung haben, die auch wertvoll für Ihre Kinder und Enkel sein wird!

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	02.03.2026
Tage/Zeit:	Mo, 15:00 bis 16:30 Uhr
Ort:	**Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, R 1.2.**
Dozentin:	Viola Reyentanz

Fotografie und Bildbearbeitung

Grundlagenkurs- Landschaftsfotografie im Herbst (25HF203101)

In diesem Kurs lernen Einsteiger, aber auch Fortgeschrittene die herbstliche Natur professionell und fotografisch in Szene zu setzen. Neben Theorie und Bildgestaltung stehen gemeinsamer Praxistag sowie die digitale Nachbearbeitung auf dem Programm.

Technische Voraussetzungen: Eigene DSLR- oder spiegellose Kamera mit Weitwinkel-Festbrennweite oder Zoomobjektiv im Weitwinkel (z.B. 16-35 mm, 18-55 mm, 24-70 mm). Ein Laptop mit vorinstallierter Bildbearbeitungssoftware (GIMP oder Photoshop) ist ebenfalls erforderlich.

Umfang:	12 U-Std. / 4 Termine
Entgelt:	60,00 €
Beginn:	03.11.2025
Tage/Zeit:	Mo und Mi, 16:00 bis 18:15 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 220**
Dozent:	Andreas Egeresi

Grundlagenkurs- Landschaftsfotografie im Frühling (26FF203101)

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, die frühlingshafte Natur in ihrer Farbenpracht fotografisch zu erfassen. Von Theorie über Praxis bis zur Nachbearbeitung- ein Rundum-Paket für kreative Landschaftsfotografie.

Technische Voraussetzungen: Eigene DSLR- oder spiegellose Kamera mit Weitwinkel-Festbrennweite oder Zoomobjektiv im Weitwinkel (z.B. 16-35 mm, 18-55 mm, 24-70 mm). Ein Laptop mit vorinstallierter Bildbearbeitungssoftware (GIMP oder Photoshop) ist ebenfalls erforderlich.

Umfang:	12 U-Std. / 4 Termine
Entgelt:	60,00 €
Beginn:	20.04.2026
Tage/Zeit:	Mo und Mi, 16:00 bis 18:15 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 220**
Dozent:	Andreas Egeresi

Kunstdesign und Kunsthandwerk

Keramisches Gestalten

Keramisches Gestalten - Grundlagen (26FF205101)

Mittels verschiedener Aufbautechniken werden Gefäße, Figuren, Objekte oder alles, was der Ton und die Fantasie freigeben, geformt und gestaltet. Vom Ton kneten über das Formen und Gestalten bis zum Bemalen oder Glasieren liegt alles in der Hand der Töpfernden und kann probiert werden. Wir bauen nur kleine Dinge, keine Großobjekte.

Umfang:	36 U-Std. / 12 Termine
Entgelt:	180,00 €
Beginn:	15.01.2026
Tage/Zeit:	Do, 19:00 bis 21:15 Uhr
Ort:	**Gröbitz, Töpferei Engelmann**
Dozentin:	Susanne Tews

Textilgestaltung

Filzhandwerk

Filzworkshop- Wir filzen unsere eigenen Taschen und Körbe (25HF207102)

In diesem Wochenendworkshop können die Teilnehmer*innen ihre ganz individuellen Taschen oder Körbe herstellen. Diese sind praktische Begleiter im Alltag, ob zum Einkaufen, Verreisen oder zum Ausgehen. Die Möglichkeiten der Formen, Verschlüsse und

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Tragevarianten sind vielfältig. Sie entwerfen und planen das Werkstück gemeinsam mit der Filzkünstlerin, Sabine Reichert-Kassube. Für die Erstellung Ihrer Tasche können Sie mit Merino- und/ oder Bergschafwolle arbeiten und bringen auch Verschlüsse, Henkel und Gurte an das Objekt an.

Umfang:	10 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	50,00 €
Beginn:	27.09.2025
Tage/Zeit:	Sa, 10:00 bis 18:00 Uhr
Ort:	**Werenziahof Werenzhain**
Dozentin:	Sabine Reichert-Kassube

Alles Filz(t)! - Workshop für Stulpen oder Schal aus Seidenfilz (25HF207103)

In diesem Kurs geht es um das Be- und Einfilzen von Seidenstoffen. Jetzt, wo es draußen wieder kälter wird, tut es besonders gut, im Rausch der bunten Wollfasern zu schwelgen und die Hände im warmen Seifenwasser zu baden. Wir werden leichte Filzobjekte herstellen aus transparenten Stoffen, feiner Wolle und Seidenfasern. Durch das Reiben und Walken gehen die unterschiedlichen Materialien eine dauerhafte Verbindung ein, wodurch sehr schöne und interessante Effekte entstehen. Dabei können ein Schal, Tuch, Loop oder Stulpen entstehen. Materialkosten für Wolle, Seide u. sonstige Fasern (20-35 €) werden am Ende des Kurses berechnet.

Umfang:	10 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	50,00 €
Beginn:	26.10.2025
Tage/Zeit:	So, 10:00 bis 18:00 Uhr
Ort:	**Werenziahof Werenzhain**
Dozentin:	Sabine Reichert-Kassube

Einführung in das kreative Filzen
(26FF207101)

In diesem Kurs können sich Menschen jeden Alters mit der ältesten Textiltechnik der Welt vertraut machen. Die Filzkunst ist eine sehr einfache ursprüngliche Handwerkstechnik, die jeder Mensch ohne Vorkenntnisse erlernen kann. Unter Anleitung und in dem einladenden Atelier der erfahrenen Filzkünstlerin, Sabine Reichert-Kassube, wird Ihnen das traditionelle Handwerk nähergebracht. Der Filzprozess hat viele Facetten, anfangs das meditative Legen und Zupfen der Wolle, dann das sinnliche Reiben mit Seifenwasser, später das kraftvolle Walken. Sie bekommen die Möglichkeit, mehrere kleine Filzobjekte wie Blumen, Blüten, Schmuck, Gefäße, Tasche, Spitzenfilz u. a. herzustellen.

Umfang:	28 U-Std. / 7 Termine
Entgelt:	140,00 €
Beginn:	10.02.2026
Tage/Zeit:	Di, 17:00 bis 20:00 Uhr
Ort:	**Werenziahof Werenzhain**
Dozentin:	Sabine Reichert-Kassube



Nähhandwerk

Nähen für alle - die Grundlagen
(25HE207201)

Ob blutiger Nähanfänger oder geübte Stoffakrobatin – in diesem Nähkurs ist jede*r willkommen! Gemeinsam nähen wir, was das Herz begehrt: vom kleinen Täschchen über Kissenhüllen und Utensilien bis hin zur schicken Handtasche. Wer möchte, wagt sich auch an größere Projekte – und keine Sorge: wir finden für jedes Können das passende Stück. Sie lernen den sicheren Umgang mit der Nähmaschine, erhalten Tipps fürs Nähen von Hand, wir sprechen über Stoffe, Nadeln und Zubehör – kurz: ein Rundum-sorglos-Paket für alle Nähbegeisterten und die, die es noch werden wollen. Auch Reparaturen und kleine Änderungen sind bei uns Thema: Vorhänge kürzen? Lieblingsstück retten? Kein Problem!

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Umfang: 36 U-Std. / 12 Termine
Entgelt: 180,00 €
Beginn: 15.09.2025
Tage/Zeit: Mo, 17:00 bis 19:15 Uhr
Ort: **Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, R 1.2.**
Dozentin: Michaela Steinz

Fadenspiel und Garngeflüster: Strick- u. Häkelideen zwischen Trend und Tradition (25HE207202)

In diesem Kurs entstehen unter deinen Händen kleine Meisterwerke, vom ersten Maschenanschlag bis zum fertigen Lieblingsstück. Mit Freude an Farbe, Faden und Form entwickeln wir gemeinsam Ideen, die moderne und traditionelle Elemente verbinden. Ob Anfängerin oder Fortgeschrittene: Hier findest du Zeit und Raum, in entspannter Atmosphäre deine Kreativität zu entfalten. Ein Kurs für alle, die das Handgemachte lieben.

Umfang: 15 U-Std. / 5 Termine
Entgelt: 75,00 €
Beginn: 06.10.2025
Tage/Zeit: Mo, 17:30 bis 19:45 Uhr
Ort: **Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, R 3.1**
Dozentin: Petra Friebe

Nadel, Faden, Gute Laune - Nähen Sie sich glücklich! (25HF207201)

Eigene Nähmaschine muss mitgebracht werden.

Umfang: 18 U-Std. / 6 Termine
Entgelt: 90,00 €
Beginn: 16.09.2025
Tage/Zeit: Di, 16:30 bis 18:45 Uhr
Ort: **Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 101**
Dozentin: Michaela Steinz

Nähkurs in den Advent für Anfänger/innen (25HF207202)

Wir nähen einen Adventskalender und einen Nikolausstiefel für diese schöne Zeit im Jahr und Sie lernen dabei die Grundkenntnisse im Nähen mit der Hand und der Nähmaschine.
Mitzubringen sind die Nähmaschine, weihnachtliche Stoffreste (falls vorhanden), Schere, Maßband, Bleistift, Lineal, Papier, Stecknadeln, Schneiderkreide Garn, Nähnadeln. Weihnachtliche Stoffe wie Filz, Volumenvlies u. a. bestellt nach Bedarf die Kursleiterin.

Umfang: 24 U-Std. / 6 Termine
Entgelt: 120,00 €
Beginn: 03.11.2025
Tage/Zeit: Mo, 18:00 bis 21:00 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 106**
Dozentin: Martina Gröger

Nähen für alle - die Grundlagen (26FE207201)

Umfang: 42 U-Std. / 14 Termine
Entgelt: 210,00 €
Beginn: 12.01.2026
Tage/Zeit: Mo, 17:00 bis 19:15 Uhr
Ort: **Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, R 1.2.**
Dozentin: Michaela Steinz

Nadel, Faden, Gute Laune - Nähen Sie sich glücklich! (26FF207201)

Ob blutiger Nähanfänger oder geübte Stoffakrobatin – in diesem Nähkurs ist jeder willkommen! Gemeinsam nähen wir, was das Herz begehrt: vom kleinen Täschchen über Kissenhüllen und Utensilien bis hin zur schicken Handtasche. Wer möchte, wagt sich auch an größere Projekte – und keine Sorge: wir finden für jedes Können das passende Stück. Sie lernen den sicheren Umgang mit der Nähmaschine, erhalten Tipps fürs Nähen von Hand, wir sprechen über Stoffe, Nadeln und Zubehör – kurz: ein Rundum-sorglos-Paket für alle Nähbegeisterten und die, die es noch werden wollen. Auch Reparaturen und kleine Änderungen sind bei uns Thema: Vorhänge kürzen? Lieblingsstück retten? Kein Problem!
Eigene Nähmaschine wird vorausgesetzt.

Umfang: 30 U-Std. / 10 Termine
Entgelt: 150,00 €



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Beginn: 10.02.2026
Tage/Zeit: Di, 16:00 bis 18:15 Uhr
Ort: **Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 101**
Dozentin: Michaela Steinz

Nähen kreativ angewandt für Einsteiger*innen (26FF207202)

Wir nähen eine Tasche für den Alltag mit vielen Details. Es werden die Grundlagen des Nähens mit der Nähmaschine erlernt. Mitzubringen sind: Nähmaschine, Garn, Schere, Stecknadeln, Maßband, Schneiderkreide, Stifte. Stoffe und Zubehör besorgt bei Bedarf die Nähkursleiterin.

Umfang: 24 U-Std. / 6 Termine
Entgelt: 120,00 €
Beginn: 02.02.2026
Tage/Zeit: Mo, 18:00 bis 21:00 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 106**
Dozentin: Martina Gröger

Häkeln, Stricken, Klöppeln, Posament

Klöppeln - Schnupperkurs (25HE207203)

Klöppeln ist eine alte Handarbeit, die aus dem Erzgebirge kommt. Es ist für "jedefrau und jedermann" gut zu erlernen. Kurz beschrieben - es wird nur gekreuzt und gedreht. Sie lernen die einzelnen Techniken und sind dann in der Lage, einfache Muster selbständig zu bearbeiten. Der Kurs wird für Anfänger*innen und Fortgeschrittene angeboten.
Wer als Neueinsteiger*in am Klöppelkurs teilnimmt, kann sich die benötigten Materialien von der Lehrkraft ausleihen.

Umfang: 15 U-Std. / 5 Termine
Entgelt: 75,00 €
Beginn: 13.10.2025
Tage/Zeit: Mo, 15:00 bis 17:15 Uhr
Ort: **Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, R 3.1**
Dozentin: Sabine Schreiber

Klöppeln (25HH207201)

Klöppeln ist eine alte Handarbeit, die aus dem Erzgebirge kommt. Es ist für "jedefrau und jedermann" gut zu erlernen. Kurz beschrieben - es wird nur gekreuzt und gedreht.
Sie lernen die einzelnen Techniken und sind dann in der Lage, einfache Muster selbständig zu bearbeiten.
Der Kurs wird für Anfänger*innen und Fortgeschrittene angeboten.
Wer als Neueinsteiger*in an einem Klöppelkurs teilnimmt, kann sich die benötigten Materialien von der Lehrkraft ausleihen.

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt: 100,00 €
Beginn: 06.10.2025
Tage/Zeit: Mo, 14:30 bis 16:00 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, Raum 007**
Dozentin: Sabine Schreiber

Fäden statt Follower: Stricken & Häkeln für kreative Köpfe (26FE207202)

Du willst dein eigenes Teil gestalten statt Massenmode shoppen? Dann bist du hier richtig! In diesem Kurs entwickelst du moderne Häkel- und Strickprojekte: von Bucket Hats über Crop Tops bis hin zu individuellen Accessoires. Du lernst die Basics oder verfeinerst dein Können, ganz nach deinem Stil. Für Anfängerinnen und alle, die Lust auf Farbe, Faden und Freiheit haben, ganz ohne Omatouch, aber mit viel Spaß und Inspiration.

Umfang: 30 U-Std. / 10 Termine
Entgelt: 150,00 €
Beginn: 16.02.2026
Tage/Zeit: Mo, 17:30 bis 19:45 Uhr
Ort: **Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, R 3.1**
Dozentin: Petra Friebe

Klöppeln (26FH207201)

Klöppeln ist eine alte Handarbeit, die aus dem Erzgebirge kommt. Es ist für "jedefrau und jedermann" gut zu erlernen. Kurz beschrieben - es wird nur gekreuzt und gedreht.
Sie lernen die einzelnen Techniken und sind dann in der Lage, einfache Muster selbständig zu bearbeiten.
Der Kurs wird für Anfänger*innen und Fortgeschrittene angeboten.

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Wer als Neueinsteiger*in an einem Klöppelkurs teilnimmt, kann sich die benötigten Materialien von der Lehrkraft ausleihen.

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt: 100,00 €
Beginn: 23.02.2026
Tage/Zeit: Mo, 14:30 bis 16:00 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, Raum 007**
Dozentin: Sabine Schreiber

Malen, Zeichnen, Drucken

Aquarell- und Ölmalerei

Aquarellmalerei Grundkurs 1
(26FE210101)

Dieser Kurs ist an alle gerichtet, die Interesse haben, viele Techniken der Aquarellmalerei auszuprobieren. Dabei sind natürlich zeichnerische Grundlagen wichtig, um dann Nass- und Trockentechniken zu erlernen. Thematisch werden Pflanzen-, Blumen- und Landschaftsmotive im Mittelpunkt stehen. Mit der Aquarellmalerei haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Themen in ganz unterschiedlichen Stilen auszuprobieren.

Umfang: 45 U-Std. / 15 Termine
Entgelt: 225,00 €
Beginn: 06.01.2026
Tage/Zeit: Di, 16:30 bis 18:45 Uhr
Ort: **Gut Saathain, Atelier Haydeyan**
Dozent: Ararat Haydeyan

Aquarellmalerei Grundkurs 2
(26FE210102)

Dieser Kurs ist als Schule des Sehens und Malens gedacht - es werden Grundtechniken des Malens und Zeichnens vermittelt (Zeichnen, Aquarellieren, Mischtechniken, Grafik) sowie technische Fertigkeiten wie Komposition, geometrischer Aufbau des Bildes und Perspektive. Kursinhalte und Themen sind neben gegenständlicher Kunst, wie Stillleben und Porträtmalerei, auch freie Malerei bis hin zur Abstraktion.

Umfang: 45 U-Std. / 15 Termine
Entgelt: 225,00 €
Beginn: 07.01.2026
Tage/Zeit: Mi, 14:00 bis 16:15 Uhr
Ort: **Gut Saathain, Atelier Haydeyan**
Dozent: Ararat Haydeyan



Aquarellmalerei - Darstellung von Porträt und Figuren (26FE210103)

Wirkung in der Aquarellmalerei in ihren unterschiedlichen Facetten wird immer erzielt durch die Grundtechniken (wie Grundlagen des Zeichnens und der Nass- und Trockentechnik) und zusätzlichen Experimentaltechniken. Schwerpunkt wird in diesem Kurs die Darstellung von Porträts und Figuren von Menschen und Tieren sein. Sie erlernen die besondere Herangehensweise von der Skizze, über die Wahl der passenden Maltechnik bis zum fertigen Aquarellbild. Darüber hinaus werden auch Stadtansichten, Reiseskizzen und Landschaften inhaltlicher Teil des Kurses sein.

Umfang: 45 U-Std. / 15 Termine
Entgelt: 225,00 €
Beginn: 06.01.2026
Tage/Zeit: Di, 19:00 bis 21:15 Uhr
Ort: **Gut Saathain, Atelier Haydeyan**
Dozent: Ararat Haydeyan

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Öl- und Acrylmalerei Grundkurs
(26FE210201)

Schwerpunkt dieses Kurses ist die Ölmalerei - vom Zeichnen bis hin zu Grundtechniken. Sie lernen vieles über die Ölfarbe, den Malgrund, und die unterschiedliche Nutzung der verschiedenen Malmittel. Weiterhin werden aber auch, je nach individuellem Interesse, Acrylmalerei und Mischtechniken erprobt. Die Themen erreichen ein ganz breites Spektrum (Urlaubs- und Reiseansichten, Fantasiekomposition, Porträts) und hängen ganz von dem individuellen Stil der Teilnehmenden ab. So können alle im eigenen Prozess die Werke umsetzen.

Umfang:	45 U-Std. / 15 Termine
Entgelt:	225,00 €
Beginn:	07.01.2026
Tage/Zeit:	Mi, 16:30 bis 18:45 Uhr
Ort:	**Gut Saathain, Atelier Haydeyan**
Dozent:	Ararat Haydeyan

Malen und Zeichnen und weitere künstlerische Techniken

Malen und Zeichnen - Grundlagen des Zeichnens (25HF210501)

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlage des Zeichnens und Malens. Voraussetzung für die Malerei sind zeichnerische Grundkenntnisse. Darauf aufbauend werden sie in die verschiedenen Maltechniken eingeführt (Aquarell, Acryl, Öl, Pastell). Auch individuelle Wünsche werden durch die erfahrene Dozentin berücksichtigt.

Umfang:	30 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	150,00 €
Beginn:	10.09.2025
Tage/Zeit:	Mi, 17:30 bis 19:45 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Raum 106**
Dozentin:	Elke Gründemann

Malerei und Grafik - Grundlagen der Komposition und Gestaltung
(25HF210502)

Aufbauend auf Ihren Grundkenntnissen vertiefen Sie die verschiedenen Mal- und Zeichentechniken und den Umgang mit der Farbe. Dazu gehört das Mischen wie die Gestaltung der Komposition und die Grundlagen der Farbwirkung (Aquarell, Acryl, Ölfarben usw.) und Sie erlernen diese selbstständig kreativ anzuwenden. In diesem Kurs mit Werkstattcharakter wird individuell auf die Teilnehmenden eingegangen. Ziel ist die eigene Stil- und Themenfindung. Ein individualisierter und spezifisch angepasster Lehrinhalt und Korrekturen ermöglichen, dass jede/r auf seinem Niveau und mit seinem Ansatz arbeiten kann.

Umfang:	30 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	150,00 €
Beginn:	11.09.2025
Tage/Zeit:	Do, 17:30 bis 19:45 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Raum 106**
Dozentin:	Elke Gründemann

Malen und Zeichnen - Grundlagen des Zeichnens (26FF210501)

Umfang:	30 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	150,00 €
Beginn:	11.02.2026
Tage/Zeit:	Mi, 17:30 bis 19:45 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Raum 106**
Dozentin:	Elke Gründemann

Malen in verschiedenen Maltechniken
(26FF210502)

Umfang:	30 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	150,00 €
Beginn:	12.02.2026
Tage/Zeit:	Do, 17:30 bis 19:45 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Raum 106**
Dozentin:	Elke Gründemann

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Malwochen und Workshops

Aquarellmalwoche (26FE210301)

Ziel der Malwoche ist die intensive Auseinandersetzung und Einführung in die Themen "Landschaft" und "Stadtansicht", um die Malerei und möglicherweise sich selbst mit anderen Augen zu sehen. Erlernen Sie die Grundlagen und malen Sie von Montag bis Freitag, jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr mit dem ausgezeichneten Künstler Ararat Haydeyan. Es werden u.a. folgende Themen vermittelt: Aufbau der Landschaft/Stadtansicht, Entwicklung der Komposition, Ausschnitt und Format, Kontraste und ihre Wirkung sowie Farbe im Bildzusammenhang.

Umfang:	40 U-Std. / 5 Termine
Entgelt:	200,00 €
Beginn:	06. bis 10.07.2026
Tage/Zeit:	9:00 bis 15:30 Uhr
Ort:	**Gut Saathain, Atelier Haydeyan**
Dozent:	Ararat Haydeyan

Ferienmalwoche für Kinder und Jugendliche (26FE210302)

Die Ferienmalwoche im Atelier wird in 2 Gruppen unterteilt. Zum einen für Kinder ab 8 Jahre und für Jugendliche ab 14 Jahre. Sie lernen die Grundlagen des Zeichnens und Malens anhand unterschiedlicher Themen und Techniken kennen und können diese nach ihren Wünschen und Vorkenntnissen anwenden. Die Teilnehmenden erhalten von dem bekannten Künstler Ararat Haydeyan individuelle Anleitungen z.B. beim Bildaufbau, bei der Farbzusammenstellung und bei der Gestaltung ihrer eigenen Werke. Gemalt wird im Atelier und auch auf dem Gelände des Gutshofes.
Am Ende dieser Woche wird von allen zusammen ein kunterbuntes Objekt geschaffen.

Umfang:	30 U-Std. / 5 Termine
Entgelt:	150,00 € / Kinder 75,00 €
Beginn:	13. bis 17.07.2026
Tage/Zeit:	10:00 bis 15:00 Uhr
Ort:	**Gut Saathain, Atelier Haydeyan**
Dozent:	Ararat Haydeyan

Zirkus, Zaubern und Puppenspiel

Puppenspiel

Puppenbau/Puppenspiel (25HF220102)

Mit der Puppenspielerin Karin Heym werden Handpuppen gefertigt und nach eigener Choreografie Puppenspiele geprobt und aufgeführt. Jeder, der Freude an Handpuppen und Puppenspiel hat, ist in diesem Kurs willkommen.

Umfang:	36 U-Std. / 12 Termine
Beginn:	16.09.2025
Tage/Zeit:	Di, 17:00 bis 19:15 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Raum 107**
Dozentin:	Karin Heym

Puppenbau/Puppenspiel (26FF220101)

Umfang:	30 U-Std. / 10 Termine
Beginn:	13.01.2026
Tage/Zeit:	Di, 17:00 bis 19:15 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Raum 107**
Dozentin:	Karin Heym

Puppenbau/Puppenspiel (26FF220102)

Umfang:	36 U-Std. / 12 Termine
Beginn:	14.04.2026
Tage/Zeit:	Di, 17:00 bis 19:15 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Raum 107**
Dozentin:	Karin Heym



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Theaterspiel und Tanztheater

Sich selbst neu entdecken durch Theaterspielen (26FF220304)

Lust auf Theaterspielen? Wer Spaß an Bewegung und Interaktion hat kann in diesem Kurs durch freie und gelenkte Improvisation seine körperlichen und sprachlichen Ausdrucksmöglichkeiten erweitern. Die eigene Körpersprache wird bewusster wahrgenommen, gewohnte Rollenmuster verlassen. Dadurch können bisher nicht gelebte Anteile der Persönlichkeit entdeckt und in einem geschützten Rahmen ausprobiert werden. Ruhe und Entspannung sind ebenfalls Bestandteil des Trainings.
Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ab 14 Jahren

Umfang:	16 U-Std. / 8 Termine
Entgelt:	80,00 €
Beginn:	13.01.2026
Tage/Zeit:	Di, 16:30 bis 18:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Förderschule, Gymnastikraum**
Dozentin:	Katleen Günther

Kreativer Tanz (26FF220305)

Tanzen für die Seele. Durch gelenkte Improvisationsübungen entstehen Bilder und Emotionen. Wir spüren, was Musik innerlich auslöst und drücken es körperlich aus. Dabei arbeiten wir auch in der Gruppe zusammen und lassen etwas Neues und Ganzes entstehen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ab 14 Jahren

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	17.03.2026
Tage/Zeit:	Di, 16:30 bis 18:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Förderschule, Gymnastikraum**
Dozentin:	Katleen Günther

Zauberkurse

Zaubern lernen - einfach und wirkungsvoll (25HF220301)

Der erfahrene Zauberkünstler Magier René aus Finsterwalde entführt Sie in die Welt der Zauberei und lässt Sie hinter die Kulissen blicken. Nach einer kurzen Darbietung einiger Zauberkunststücke aus seinem Repertoire erfahren Sie viele interessante Geheimnisse der Magie und erlernen im Handumdrehen mehrere Zaubertricks - ganz ohne Vorkenntnisse oder besondere Fingerfertigkeit.
Sie erwartet ein unterhaltsamer und verblüffender Abend, an dessen Ende Sie mehrere Zaubertricks vorführen und hier durch Familie und Freunde beeindrucken können. Alle notwendigen Requisiten erhalten Sie im Kurs. Ab 14 Jahren

Umfang:	3 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	15,00 €
Beginn:	15.10.2025
Tage/Zeit:	Mi, 17:00 bis 19:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 101**
Dozent:	René Engelmann

Zauberei mit Alltagsgegenständen (25HF220302)

In diesem Kurs erlernen Sie Zaubertricks, die Sie überall und ohne Vorbereitung mit alltäglichen Gegenständen vorführen können. Ihr Kursleiter vermittelt Ihnen die notwendigen technischen Finessen, mit denen Sie Ihre Zuschauer in großes Staunen versetzen können. Dabei gelingen die Effekte fast von selbst und benötigen keinerlei Vorkenntnisse. Nach diesem Kurs können beeindruckende Zaubertricks vorführen und hierdurch Ihre Mitmenschen begeistern.
Requisiten erhalten Sie im Kurs und können anschließend damit direkt zu Hause weiterzaubern. Ab 14 Jahren

Umfang:	3 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	15,00 €
Beginn:	05.11.2025
Tage/Zeit:	Mi, 17:00 bis 19:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 104**
Dozent:	René Engelmann

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Zauberworkshop für Fortgeschrittene
(25HF220303)

Im Mittelpunkt dieses Workshops steht die eigene Darbietung von Zauberstücken und hierbei im Speziellen die effektvolle Präsentation. Die Kursteilnehmer sollten bereits einen Zauberkurs besucht oder sich mit der Zauberei beschäftigt haben, da zu Beginn des Workshops jeder Teilnehmer einen vorab eigenständig einstudierten Zaubertrick präsentiert. Zu diesem erhält der Teilnehmer dann ein Feedback bzw. Anregungen, Korrekturen und Tipps vom Kursleiter. Im weiteren Verlauf steht die gezielte Ablenkung des Publikums im Mittelpunkt und das Erlernen anspruchsvoller Zaubertricks.
Alle notwendigen Requisiten erhalten Sie im Kurs. Ab 14 Jahren

Umfang:	3 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	15,00 €
Beginn:	19.11.2025
Tage/Zeit:	Mi, 17:00 bis 19:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 104**
Dozent:	René Engelmann

Zaubern lernen - einfach und wirkungsvoll
(26FF220301)

Umfang:	3 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	15,00 €
Beginn:	25.02.2026
Tage/Zeit:	Mi, 17:00 bis 19:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 104**
Dozent:	René Engelmann

Zauberei mit Alltagsgegenständen
(26FF220302)

Umfang:	3 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	15,00 €
Beginn:	11.03.2026
Tage/Zeit:	Mi, 17:00 bis 19:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 104**
Dozent:	René Engelmann

Zauberworkshop für Fortgeschrittene
(26FF220303)

Umfang:	3 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	15,00 €
Beginn:	25.03.2026
Tage/Zeit:	Mi, 17:00 bis 19:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 104**
Dozent:	René Engelmann

Artistik- /Jonglierkurse

Jonglieren lernen - Tagesworkshop
(25HF220501)

Mit Zirkustrainer Michael Schönfelder lernt Ihr die Grundlagen der 3-Ball-Jonglage und wichtige methodische Hinweise. Anschließend gibt es die Möglichkeiten, sich mit dem Diabolo, der Poi (Ball an einer Schnur) und/oder dem Flower Stick (Jonglierstab mit "blumigen" Enden) zu beschäftigen. Ihr lernt, wie ein Diabolo angetrieben und korrigiert wird und wie Poi schwingen und Flower Stick spielen funktioniert. Außerdem bekommt ihr einen "Fahrplan" für den weiteren Jonglierprozess, damit ihr zuhause die erlernten Techniken sichern und weiter entwickeln könnt. Der Workshop wird mit Partner- und Gruppenübungen aufgelockert und ist für jedermann geeignet.
Wer regelmäßig jongliert, trainiert seine kognitiven Fähigkeiten wie Konzentration und Aufmerksamkeit sowie sein Geschick – und hat vor allem viel Spaß!

Umfang:	8 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	40,00 €
Beginn:	11.10.2025
Tage/Zeit:	Sa, 10:00 bis 16:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 101**
Dozent:	Michael Schönfelder

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Michael Schönfelder
Ich bin Heilerziehungspfleger, Zirkustrainer und Zirkuspädagoge und jongliere mit Menschen von 3 bis 99 Jahren, unabhängig von Ihren Ressourcen. Meine Leidenschaft ist es, andere Menschen zu begeistern und zu fördern mit der Jonglage mit Bällen, dem Schwingen von Pois und dem Spielen von Flower Sticks und dem Diabolo, mit viel Spaß und Freude.
Jonglieren lernen ist ein Prozess auf den man sich bewusst einlässt. Ab und zu mal 5 Minuten oder länger einen Trick üben – so werden Sie schnell besser werden! Und Sie aktivieren damit die linke und die rechte Gehirnhälfte und trainieren so Ihre kognitiven Fähigkeiten und Konzentrationsfähigkeit und stärken die Handgeschicklichkeiten.
Ich freue mich, Sie mit dem Jonglieren zu begeistern.



Mitmachzirkus (25HF220502)

In der "Zirkuspause" gibt es die Möglichkeit, selbst einmal in die Rolle der Artisten zu schlüpfen und sich im Jonglieren mit Bällen und Keulen, im Schwingen von Pois und im Spielen von Flowersticks und Diabolos auszuprobieren. Nur Mut – der Spaß ist garantiert. Für kleine und große Artisten!
Ich, Michael Schönfelder, bin gelernter Heilerziehungspfleger und Zirkustrainer und biete für alle Altersgruppen und für unterschiedliche, individuelle Ressourcen, Mitmachaktionen im Sinne der Inklusion für alle an. Dabei geht es hoch her und es wird mit vielen Dingen jongliert. Für jeden finde ich etwas Passendes. www.diezirkuspause.de

Umfang:	8 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	40,00 €
Beginn:	15.11.2025
Tage/Zeit:	Sa, 10:00 bis 16:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 101**
Dozent:	Michael Schönfelder

Jonglieren lernen - Tagesworkshop
(26FF220501)

Umfang:	8 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	40,00 €
Beginn:	28.02.2026
Tage/Zeit:	Sa, 10:00 bis 16:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 101**
Dozent:	Michael Schönfelder



Gesundheit

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Gesundheit und Sport

"vhs macht gesünder!“
Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.
Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

Präventionskurse - Zusammenarbeit mit der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP)
Die KVHS Elbe-Elster bietet Ihnen im Programmbereich Gesundheit ein hochwertiges Angebot an Kursen zur Gesundheitsförderung und Prävention an.
Alle Kurse mit dem Zusatz "**Präventionskurs**" sind bei der ZPP zertifiziert und bei gesetzlichen Krankenkassen in der Regel förderfähig. Bitte erkundigen Sie sich vor Kursbeginn direkt bei Ihrer Versicherung, ob und in welcher Höhe die Kursgebühr erstattet wird. Nach Kursende stellen wir Ihnen eine Teilnahmebescheinigung für Ihren Gesundheitskurs aus, sofern Sie mindestens 80% der Kurszeit teilgenommen haben.
Darauf finden Sie auch die spezifische Kurs-ID, die jeder Kurs bei Anerkennung erhält. Diese Teilnahmebescheinigung ist für die Beantragung auf Rückerstattung bei der Krankenkasse vorzulegen.
Nach dem Sozialgesetzbuch 5 (V), §20 können Krankenkassen ihren Mitgliedern für gesundheitsfördernde Maßnahmen anteilig Kosten erstatten.

Entspannung, Körpererfahrung und sanfte Bewegung

Progressive Muskelentspannung (PMR)

Progressive Muskelrelaxation (PMR) ist ein Entspannungsverfahren, das vor mehr als 90 Jahren von Edmund Jacobson entwickelt wurde. PMR ist eine leicht erlernbare Entspannungstechnik. Ihre Vorteile liegen darin, dass sie ohne äußere Hilfsmittel auskommt und keine unerwünschten Nebenwirkungen hat.
PMR basiert auf einer differenzierten Anspannung und Entspannung von Muskelgruppen. Das Ziel ist es, durch diese An- und Entspannungsübungen zugleich die "Spannung" im Nervensystem zu reduzieren. Sie erfahren einen wohltuenden Entspannungszustand, wodurch Sie ein verbessertes Körpergefühl erlangen, körperliche Unruhe reduzieren und Schmerzzustände verringern.

Entspannen durch Progressive Muskelentspannung (PMR) - Schnupperkurs (25HF301101)

Von der Progressiven Muskelentspannung hat fast jeder schon einmal gehört. Aber was genau ist das? Und passt es zu mir? Das erfahren Sie in diesem Schnupperkurs. Neben theoretischem Wissen enthält der Kurs auch einen praktischen Übungsteil, in dem Sie die Progressive Muskelentspannung selbst erproben können. So erhalten Sie einen ersten Einblick in das Entspannungsverfahren der Progressiven Muskelrelaxation und können erleben, ob die PMR das passende Entspannungsverfahren für sie ist.

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Umfang: 1 U-Std. / 1 Termin
Entgelt: 5,00 €
Beginn: 16.09.2025
Tage/Zeit: Di, 17:15 bis 18:00 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin: Verena Kirsche

Entspannen durch Progressive Muskelentspannung (PMR) - Schnupperkurs (25HF301102)

Umfang: 1 U-Std. / 1 Termin
Entgelt: 5,00 €
Beginn: 25.09.2025
Tage/Zeit: Do, 17:15 bis 18:00 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin: Verena Kirsche

Entspannen durch Progressive Muskelentspannung (PMR) (25HF301103)

Umfang: 7 U-Std. / 7 Termine
Entgelt: 35,00 €
Beginn: 14.10.2025
Tage/Zeit: Di, 17:15 bis 18:00 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin: Verena Kirsche

Entspannen durch Progressive Muskelentspannung (PMR) - Schnupperkurs (26FF301101)

Umfang: 1 U-Std. / 1 Termin
Entgelt: 5,00 €
Beginn: 08.01.2026
Tage/Zeit: Do, 17:15 bis 18:00 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin: Verena Kirsche

Verena Kirsche

Ich bin Verena Kirsche und ich freue mich, demnächst Kurse zu den Themen Entspannung und Stressmanagement an der KVHS Elbe-Elster zu leiten. Im Dezember 2024 habe ich mit meiner Ausbildung zur Entspannungstrainerin begonnen, nachdem ich davor bereits erfolgreich eine Coaching-Ausbildung durchlaufen habe. Es ist mein Ziel, Menschen dabei zu unterstützen, bewusster mit Stress umzugehen und mehr innere Ruhe in ihren Alltag zu bringen. In meinen Kursen werde ich alltagsnahe Techniken zu Entspannung, Achtsamkeit und Selbstfürsorge vermitteln. Es ist für mich eine Herzensangelegenheit, mein Wissen weiterzugeben und gemeinsam Wege zu mehr Gelassenheit und Wohlbefinden zu entdecken.



Entspannen durch Progressive Muskelentspannung (PMR) - Schnupperkurs (26FF301102)

Umfang: 1 U-Std. / 1 Termin
Entgelt: 5,00 €
Beginn: 13.01.2026
Tage/Zeit: Di, 17:15 bis 18:00 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin: Verena Kirsche

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Entspannen durch Progressive Muskelentspannung (PMR) (26FF301103)

Umfang:	7 U-Std. / 7 Termine
Entgelt:	35,00 €
Beginn:	20.01.2026
Tage/Zeit:	Di, 17:15 bis 18:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin:	Verena Kirsche

Entspannen durch Progressive Muskelentspannung (PMR) - Schnupperkurs (26FF301104)

Umfang:	1 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	5,00 €
Beginn:	14.04.2026
Tage/Zeit:	Di, 17:15 bis 18:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin:	Verena Kirsche

Entspannen durch Progressive Muskelentspannung (PMR) (26FF301105)

Umfang:	7 U-Std. / 7 Termine
Entgelt:	35,00 €
Beginn:	28.04.2026
Tage/Zeit:	Di, 17:15 bis 18:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin:	Verena Kirsche

Autogenes Training

Das Autogene Training (AT) stellt eines der klassischen Entspannungsverfahren dar und ist eine Form der Selbstentspannung, die auf Autosuggestion (Selbstbeeinflussung) basiert. Durch einfache, formelhafte Sätze wird ein tiefer Entspannungszustand erreicht. Ziel ist es, durch eine Art Selbsthypnose körperliche Anspannung abzubauen, innere Ruhe zu fördern und die eigene Wahrnehmung zu schulen. Das Verfahren stellt eine schnelle und fast jederzeit wirksame Methode dar, Stress und Überforderung im Alltag zu regulieren. In diesem Kurs erlernen Sie Schritt für Schritt die einzelnen Phasen des AT sowie die alltagsgerechte Umsetzung.

Entspannen durch Autogenes Training - Schnupperkurs (25HF301201)

Vom Autogenen Training (AT) hat fast jeder schon einmal gehört. Aber was genau ist das? Und passt es zu mir? Das erfahren Sie in diesem Schnupperkurs. Neben theoretischem Wissen enthält der Kurs auch einen praktischen Übungsteil, in dem Sie das Autogene Training selbst erproben können. Sie können einen ersten Einblick in das Entspannungsverfahren gewinnen und erleben, ob das AT das passende Entspannungsverfahren für sie ist.

Umfang:	1 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	5,00 €
Beginn:	18.09.2025
Tage/Zeit:	Do, 17:15 bis 18:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin:	Verena Kirsche

Entspannen durch Autogenes Training - Schnupperkurs (25HF301202)

Umfang:	1 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	5,00 €
Beginn:	23.09.2025
Tage/Zeit:	Di, 17:15 bis 18:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, OS, Raum 101**
Dozentin:	Verena Kirsche

Entspannen durch Autogenes Training (25HF301203)

Umfang:	7 U-Std. / 7 Termine
Entgelt:	35,00 €
Beginn:	06.11.2025
Tage/Zeit:	Do, 17:15 bis 18:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, OS, Raum 101**
Dozentin:	Verena Kirsche

Entspannen durch Autogenes Training - Schnupperkurs (26FF301201)

Umfang:	1 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	5,00 €
Beginn:	15.01.2026
Tage/Zeit:	Do, 17:15 bis 18:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin:	Verena Kirsche

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Entspannen durch Autogenes Training - Schnupperkurs (26FF301202)

Umfang:	1 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	5,00 €
Beginn:	12.02.2026
Tage/Zeit:	Do, 17:15 bis 18:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin:	Verena Kirsche

Entspannen durch Autogenes Training (26FF301203)

Umfang:	7 U-Std. / 7 Termine
Entgelt:	35,00 €
Beginn:	26.02.2026
Tage/Zeit:	Do, 17:15 bis 18:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin:	Verena Kirsche

Klangschalen und Tam Tam-Gong

Klangschalen und TAM-TAM-Gong - Einführung in die Klangschalenentspannung (25HE301301)

Eine angenehme Form der Gesundheitsprävention durch die Klänge und sanfte Schwingungen von verschiedenen Klangschalen, einem FEN Gong und die starken Frequenzen vom TAM TAM Gong. Gönnen Sie sich Ihre Auszeit vom Alltag und bringen Sie Ihren Körper, Ihren Geist und Ihre Seele in Harmonie und Einklang.
Zum Anfang helfen Fantasiereisen den Blick nach innen zu richten, um besser Ihre inneren Selbstheilungskräfte zu stärken. Träumen Sie mit den zyklischen Klängen der Klangschalen und des Gongs Ihren eigenen Traum.
Bitte Unterlage, Decke, Kissen und bequeme Kleidung mitbringen! Wenn Sie nicht liegen möchten, können Sie auch auf einem Stuhl sitzen!

Umfang:	10 U-Std. / 5 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	04.11.2025
Tage/Zeit:	Di, 18:30 bis 20:00 Uhr
Ort:	**Elsterwerda, KVHS RST, Sportraum DG**
Dozent:	Hans Jackisch



Elfen-Klang - Einführung in die Klangschalenentspannung (25HF301301)

Entfliehen Sie dem Alltagsstress und erleben Sie eine andere Form der Tiefenentspannung durch den harmonischen Klang und die sanften Schwingungen verschiedener Instrumente. Dabei erklingen neben Klangschalen und unter anderem Regenmacher, Handpan, Elfenharfe, Kristallzepter und Pentonia. Die faszinierende Welt der Klänge unterstützt Sie dabei, Ihr eigenes Instrument, Ihren Körper, zum Schwingen zu bringen. Die Klangreise dauert ca. 50 Minuten mit anschließender Nachruhe.

Umfang:	12 U-Std. / 6 Termine
Entgelt:	60,00 €
Beginn:	04.11.2025
Tage/Zeit:	Di, 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozent:	Karsten Gronau

Klangschalen und TAM-TAM-Gong - Einführung in die Klangschalenentspannung (26FE301301)

Umfang:	10 U-Std. / 5 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	24.03.2026
Tage/Zeit:	Di, 18:30 bis 20:00 Uhr
Ort:	**Elsterwerda, KVHS RST, Sportraum DG**
Dozent:	Hans Jackisch

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Elfen-Klang - Einführung in die Klangschalenentspannung (26FF301301)

Umfang:	12 U-Std. / 6 Termine
Entgelt:	60,00 €
Beginn:	17.02.2026
Tage/Zeit:	Di, 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozent:	Karsten Gronau

Elfen-Klang - Einführung in die Klangschalenentspannung (26FF301302)

Umfang:	12 U-Std. / 6 Termine
Entgelt:	60,00 €
Beginn:	14.04.2026
Tage/Zeit:	Di, 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, OS, Raum 101**
Dozent:	Karsten Gronau

Qi Gong

Qi Gong ist ein einheitliches bewährtes Übungssystem, bestehend aus Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen und ein wichtiger Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin.
Die sanften und langsamen Bewegungen des Qi Gong bauen Stress ab und führen zur inneren Ruhe und Entspannung. Sie erhöhen die Beweglichkeit, führen zu einer Kräftigung der Muskulatur und sind heilsam für einen gesunden Rücken. Auch auf das gesamte Herzkreislauf- und Stoffwechselsystem haben sie positive Effekte und stärken die Selbstheilungskräfte des Menschen.
Die Übungen sind leicht erlernbar, können bis ins hohe Alter ausgeführt werden und wirken sich schnell und unmittelbar auf das Wohlbefinden aus.

Mit Qi Gong die Rückengesundheit stärken und entspannen (25HF301401)
Präventionskurs

Umfang:	24 U-Std. / 12 Termine
Entgelt:	120,00 €
Beginn:	01.10.2025
Tage/Zeit:	Mi, 17:30 bis 19:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Förderschule, Gymnastikraum**
Dozentin:	Waldtraut Schönberg

Yoga

Mit wohltuenden Bewegungs- und Meditationsübungen lernen Sie in unseren Yoga-Kursen verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit, Entspannungsfähigkeit und des Umgangs mit Stress kennen. Sie lernen die Grundprinzipien und Körperübungen und -haltungen (Asanas) des Yoga kennen und erfahren, wie Sie durch die sanft angeleiteten Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit finden und neue Kraft schöpfen können. Yoga ermöglicht es, Körper, Geist und Seele in ihrer Ganzheit zu erleben. Die aufmerksame Wahrnehmung des Körpers und die Verbindung mit dem Atem eröffnet ein bewusstes Ankommen im Körper, bei seinen Möglichkeiten und Grenzen.
Unsere Yoga-Kurse unterscheiden sich im Yoga-Stil und in der Art und Weise der Ausführung der Körperübungen. Kundalini-Yoga kombiniert Körperhaltungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama), Meditation und Mantras, um die Energie im Körper zu aktivieren und zu lenken. Hatha-Yoga ist eine eher sanfte Form, die sich auf das Halten von Asanas konzentriert, um Körper und Geist zu stärken und zu entspannen. Vinyasa-Yoga ist dynamisch und fließend, wobei sich die Asanas im Rhythmus der Atmung aneinanderreihen. Wir beraten Sie gern zu dem passenden Kurs für Sie!

Hatha Yoga und Kundalini Yoga

Hatha Yoga - Grundlagen verschiedener Entspannungstechniken (25HE301501)

Yoga ist mehr als nur eine Form der Bewegung. Es ist vielmehr ein ganzheitliches System, das Körper, Geist und Atem verbindet und uns das ganze Leben begleiten und unterstützen kann.

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	10.09.2025
Tage/Zeit:	Mi, 11:00 bis 12:30 Uhr
Ort:	**Elsterwerda, KVHS RST, Sportraum DG**
Dozentin:	Kerstin Schulze

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Stuhl-Yoga für Einsteiger (25HE301502)

Stuhlyoga ist eine Form des Yoga, die auf einem Stuhl oder mit dessen Unterstützung praktiziert wird. Die Asanas sind dabei durchaus die gleichen wie im Stehen und auf der Matte – nur in abgewandelter Ausführung und Intensität. Diese sanfte Alternative eignet sich hervorragend für ältere Erwachsene, Schwangere und bewegungseingeschränkte Personen sowie als sanfte Alternative für Einsteiger*innen.

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	10.09.2025
Tage/Zeit:	Mi, 9:00 bis 10:30 Uhr
Ort:	**Elsterwerda, KVHS RST, Sportraum DG**
Dozentin:	Kerstin Schulze

Hatha Yoga - Grundstufe für Seniorinnen und Senioren (25HF301502)

In diesem Kurs erlernen Sie den sanften Einstieg in die Hatha Yoga-Praxis. Dazu gehören neben einfachen Übungen auch die Heranführung an die Entspannungs- und Atemtechniken sowie die Meditation. Der Kurs ist besonders für Anfänger/innen und Wiedereinsteiger/innen geeignet.

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	09.09.2025
Tage/Zeit:	Di, 9:30 bis 11:00 Uhr
Ort:	**Doberlug-Kirchhain, Schwimmhalle, Sportraum**
Dozentin:	Nadja Gehrke

Sanftes Yoga für Junggebliebene (25HF301511)

Haben Sie Freude an Bewegung und möchten fit bleiben? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. Er bietet leichte Yogaübungen mit sanften Dehnungen, Atemübungen und wohltuende Bewegungen um Ihre Flexibilität, Kraft und Balance zu fördern - ganz ohne Druck aber mit viel Wohlfühlfaktor. Dieser Kurs ist eine schöne Gelegenheit, sich regelmäßig zu bewegen und gleichzeitig in einer Gemeinschaft Spaß zu haben.

Umfang:	24 U-Std. / 12 Termine
Entgelt:	120,00 €
Beginn:	09.09.2025
Tage/Zeit:	Di, 15:30 bis 17:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin:	Manuela Tietz

Entspannung durch Yoga (25HF301508)

Gerade wenn wir älter werden, gewinnt es an Bedeutung, in Bewegung zu bleiben, den Körper fit zu halten und achtsam mit sich selbst umzugehen. Yoga kann durch Kräftigungs-, Dehn- und Atemübungen dazu beitragen.

Umfang:	12 U-Std. / 9 Termine
Entgelt:	60,00 €
Beginn:	22.09.2025
Tage/Zeit:	Mo, 17:30 bis 18:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin:	Gundula Renger

Hatha Yoga - Vertiefung in Entspannungstechniken (25HF301509)

Umfang:	12 U-Std. / 9 Termine
Entgelt:	60,00 €
Beginn:	23.09.2025
Tage/Zeit:	Di, 18:15 bis 19:15 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Förderschule, Gymnastikraum**
Dozentin:	Gundula Renger

Hatha Yoga - Vertiefung in Entspannungstechniken (25HF301510)

Umfang:	12 U-Std. / 9 Termine
Entgelt:	60,00 €
Beginn:	23.09.2025
Tage/Zeit:	Di, 19:30 bis 20:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Förderschule, Gymnastikraum**
Dozentin:	Gundula Renger

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Einstieg in das Hatha Yoga (25HF301512)

Sie erlernen in diesem Kurs unter Anleitung der indischen Yoga-Lehrerin Lata Pandey die Grundprinzipien und Körperübungen und -haltungen (Asanas) des Hatha-Yoga. Sie erfahren, wie Sie durch die sanft angeleiteten Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit finden und neue Kraft schöpfen können.

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt: 100,00 €
Beginn: 22.09.2025
Tage/Zeit: Mo, 10:00 bis 11:30 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin: Lata Pandey

Einstieg in das Hatha Yoga (25HF301513)

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt: 100,00 €
Beginn: 23.09.2025
Tage/Zeit: Di, 17:30 bis 19:00 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin: Lata Pandey

Einstieg in das Hatha Yoga (25HF301514)

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt: 100,00 €
Beginn: 26.09.2025
Tage/Zeit: Fr, 10:00 bis 11:30 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin: Lata Pandey

Einstieg in das Hatha Yoga (25HF301514)

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt: 100,00 €
Beginn: 26.09.2025
Tage/Zeit: Fr, 16:00 bis 17:30 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin: Lata Pandey

Hatha Yoga - Grundstufe für Senioren/Seniorinnen (25HH301500)

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt: 100,00 €
Beginn: 11.09.2025
Tage/Zeit: Do, 9:00 bis 10:30 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), KMS, Konzertraum 013/014**
Dozentin: Nadja Gehrke

Hatha Yoga - Grundstufe für Seniorinnen und Senioren (26FF301502)

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt: 100,00 €
Beginn: 06.01.2026
Tage/Zeit: Di, 9:30 bis 11:00 Uhr
Ort: **Doberlug-Kirchhain, Schwimmhalle, Sportraum**
Dozentin: Nadja Gehrke

Hatha Yoga - Grundstufe für Senioren/Seniorinnen (26FH301500)

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt: 100,00 €
Beginn: 08.01.2026
Tage/Zeit: Do, 9:00 bis 10:30 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), KMS, Konzertraum 013/014**
Dozentin: Nadja Gehrke

Stuhl-Yoga für Einsteiger (26FE301501)

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt: 100,00 €
Beginn: 28.01.2026
Tage/Zeit: Mi, 9:00 bis 10:30 Uhr
Ort: **Elsterwerda, KVHS RST, Sportraum DG**
Dozentin: Kerstin Schulze

Hatha Yoga - Grundlagen verschiedener Entspannungstechniken (26FE301502)

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt: 100,00 €
Beginn: 28.01.2026
Tage/Zeit: Mi, 11:00 bis 12:30 Uhr
Ort: **Elsterwerda, KVHS RST, Sportraum DG**
Dozentin: Kerstin Schulze

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Stuhl-Yoga für Einsteiger (26FE301503)

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	22.04.2026
Tage/Zeit:	Mi, 9:00 bis 10:30 Uhr
Ort:	**Elsterwerda, KVHS RST, Sportraum DG**
Dozentin:	Kerstin Schulze



Hatha Yoga - Grundlagen verschiedener Entspannungstechniken (26FE301504)

Stress, falsche Körperhaltung, ungenügende Bewegung oder seelische Belastung führen oft zu körperlichen Verspannungen. Durch die Koordination von bewusst langsam ausgeführten Körper- und Atemübungen wird ein neues Körperbewusstsein entwickelt und kann in den Alltag mitgenommen werden. Die erlernten Übungen helfen, den Herausforderungen des Berufslebens positiv zu begegnen, Stress abzubauen und erfolgreich zu entspannen.

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	22.04.2026
Tage/Zeit:	Mi, 11:00 bis 12:30 Uhr
Ort:	**Elsterwerda, KVHS RST, Sportraum DG**
Dozentin:	Kerstin Schulze

Hatha Yoga - Grundstufe für Seniorinnen und Senioren (26FF301512)

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	14.04.2026
Tage/Zeit:	Di, 9:30 bis 11:00 Uhr
Ort:	**Doberlug-Kirchhain, Schwimmhalle, Sportraum**
Dozentin:	Nadja Gehrke

Hatha Yoga - Grundstufe für Senioren/Seniorinnen (26FH301502)

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	16.04.2026
Tage/Zeit:	Do, 9:00 bis 10:30 Uhr
Ort:	**Herzberg (Elster), KMS, Konzertraum 013/014**
Dozentin:	Nadja Gehrke

Dynamisches Yoga / Vinyasa Yoga

Grundlagen des dynamischen Yogas (25HF301501)

Durch Yoga-Asanas aus Hatha- und Kundalini Yoga sowie verschiedenen Atem- und Entspannungstechniken findest Du ein gesundes Körpergefühl wieder. Mit diesem komplexen Programm üben wir dynamische Bewegungen und gerade Haltung, mobilisieren Rücken und Gelenke, wir dehnen die Faszien, stärken unseren Kreislauf und Muskulatur.

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	08.09.2025
Tage/Zeit:	Mo, 19:30 bis 21:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin:	Nadja Gehrke



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Mit Yoga dynamisch in den Tag starten
(25HF301503)

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	10.09.2025
Tage/Zeit:	Mi, 9:30 bis 11:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin:	Nadja Gehrke

Grundlagen des dynamischen Yogas
(25HF301504)

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	10.09.2025
Tage/Zeit:	Mi, 16:30 bis 18:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin:	Nadja Gehrke

Vinyasa Yoga (25HF301505)

Anders als beim eher statischen und kräftigenden Hatha Yogastil, geht es in einer Vinyasa Stunde dynamisch zu. Die Körperübungen, die sogenannten Asanas, werden nicht einzeln geübt, sondern in fließenden Bewegungen aneinandergereiht.

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	11.09.2025
Tage/Zeit:	Do, 18:30 bis 20:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin:	Nadja Gehrke

Dynamisches Yoga für Anfänger und Yoga-Übende (25HH301501)

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	11.09.2025
Tage/Zeit:	Do, 11:00 bis 12:30 Uhr
Ort:	**Herzberg (Elster), KMS, Konzertraum 013/014**
Dozentin:	Nadja Gehrke

Grundlagen des dynamischen Yogas
(26FF301501)

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	05.01.2026
Tage/Zeit:	Mo, 19:30 bis 21:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin:	Nadja Gehrke

Dynamisches Yoga für Anfänger und Yoga-Übende (26FH301503)

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	16.04.2026
Tage/Zeit:	Do, 11:00 bis 12:30 Uhr
Ort:	**Herzberg (Elster), KMS, Konzertraum 013/014**
Dozentin:	Nadja Gehrke

Mit Yoga dynamisch in den Tag starten
(26FF301503)

Durch Yoga-Asanas aus Hatha- und Kundalini Yoga sowie verschiedenen Atem- und Entspannungstechniken findest Du ein gesundes Körpergefühl wieder. Mit diesem komplexen Programm üben wir dynamische Bewegungen und gerade Haltung, mobilisieren Rücken und Gelenke, wir dehnen die Faszien, stärken unseren Kreislauf und Muskulatur.

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	07.01.2026
Tage/Zeit:	Mi, 9:30 bis 11:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin:	Nadja Gehrke

Grundlagen des dynamischen Yogas
(26FF301504)

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	07.01.2026
Tage/Zeit:	Mi, 16:30 bis 18:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin:	Nadja Gehrke

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Vinyasa Yoga (26FF301505)

Anders als beim eher statischen und kräftigenden Hatha Yogastil, geht es in einer Vinyasa Stunde dynamisch zu. Die Körperübungen, die sogenannten Asanas, werden nicht einzeln geübt, sondern in fließenden Bewegungen aneinandergereiht.

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt: 100,00 €
Beginn: 08.01.2026
Tage/Zeit: Do, 18:30 bis 20:00 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin: Nadja Gehrke

Grundlagen des dynamischen Yogas (26FF301511)

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt: 100,00 €
Beginn: 13.04.2026
Tage/Zeit: Mo, 19:30 bis 21:00 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin: Nadja Gehrke

Mit Yoga dynamisch in den Tag starten (26FF301513)

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt: 100,00 €
Beginn: 15.04.2026
Tage/Zeit: Mi, 9:30 bis 11:00 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin: Nadja Gehrke

Grundlagen des dynamischen Yogas (26FF301514)

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt: 100,00 €
Beginn: 15.04.2026
Tage/Zeit: Mi, 16:30 bis 18:00 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin: Nadja Gehrke

Vinyasa Yogas (26FF301515)

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt: 100,00 €
Beginn: 16.04.2026
Tage/Zeit: Do, 18:30 bis 20:00 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**
Dozentin: Nadja Gehrke

Dynamisches Yoga für Anfänger und Yoga-Übende (26FH301501)

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt: 100,00 €
Beginn: 08.01.2026
Tage/Zeit: Do, 11:00 bis 12:30 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), KMS, Konzertraum 013/014**
Dozentin: Nadja Gehrke

Stress verstehen und vorbeugen

Stress gehört (leider) für viele zum Alltag. Doch auf Dauer kann er sowohl unseren Körper als auch unsere Psyche sehr belasten. In diesem Kurs erfahren Sie, was Stress ist, wie er entsteht und wie er sich auf körperlicher, psychischer und sozialer Ebene auf unser Leben auswirkt. Ziel ist es, ein Bewusstsein für Stress und seine Folgen zu schaffen und Sie für das Thema Stressprävention und Möglichkeiten der Entspannungstechniken zu sensibilisieren.

Stress verstehen und vorbeugen (25HF301701)

Umfang: 2 U-Std. / 1 Termin
Entgelt: 10,00 €
Beginn: 15.09.2025
Tage/Zeit: Mo, 16:15 bis 17:45 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 104**
Dozentin: Verena Kirsche

Stress verstehen und vorbeugen (25HF301702)

Umfang: 2 U-Std. / 1 Termin
Entgelt: 10,00 €
Beginn: 24.11.2025
Tage/Zeit: Mo, 16:15 bis 17:45 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 104**
Dozentin: Verena Kirsche



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Stress verstehen und vorbeugen
(26FF301701)

Umfang: 2 U-Std. / 1 Termin
Entgelt: 10,00 €
Beginn: 26.01.2026
Tage/Zeit: Mo, 16:15 bis 17:45 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 104**
Dozentin: Verena Kirsche

Stress verstehen und vorbeugen
(26FF301702)

Umfang: 2 U-Std. / 1 Termin
Entgelt: 10,00 €
Beginn: 23.03.2026
Tage/Zeit: Mo, 16:15 bis 17:45 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 104**
Dozentin: Verena Kirsche

Stress verstehen und vorbeugen
(26FF301703)

Umfang: 2 U-Std. / 1 Termin
Entgelt: 10,00 €
Beginn: 30.04.2026
Tage/Zeit: Do, 16:15 bis 17:45 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 104**
Dozentin: Verena Kirsche

Stress verstehen und vorbeugen
(26FF301704)

Umfang: 2 U-Std. / 1 Termin
Entgelt: 10,00 €
Beginn: 25.06.2026
Tage/Zeit: Do, 16:15 bis 17:45 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 104**
Dozentin: Verena Kirsche

Fantasiereisen und Meditation

In gemütlicher Atmosphäre, unterstützt durch Klang und Düfte, erlernen Sie in geführten Bewusstseinsreisen, subtile Signale Ihres Körpers wahrzunehmen, Botschaften Ihres Unterbewusstseins zu empfangen und gezielt in die Entspannung zu kommen.

Ziel des Kurses ist das Erlernen und Trainieren von Entspannungstechniken und Bewusstseinsübungen zur gezielten Reflexion über den eigenen körperlichen und seelischen Gesundheitszustand, durch die sich neue Perspektiven eröffnen können.

Fantasiereisen - geführte Meditationen (Schnupperkurs) (25HF301705)

Umfang: 2 U-Std. / 1 Termin
Entgelt: 10,00 €
Beginn: 16.10.2025
Tage/Zeit: Do, 19:15 bis 20:45 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Förderschule, Gymnastikraum**
Dozentin: Teresa Zaunig

Fantasiereisen - geführte Meditationen
(25HF301706)

Umfang: 12 U-Std. / 6 Termine
Entgelt: 60,00 €
Beginn: 06.11.2025
Tage/Zeit: Do, 19:15 bis 20:45 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Förderschule, Gymnastikraum**
Dozentin: Teresa Zaunig

Fantasiereisen - geführte Meditationen (Schnupperkurs) (26FF301705)

Umfang: 2 U-Std. / 1 Termin
Entgelt: 10,00 €
Beginn: 08.01.2026
Tage/Zeit: Do, 19:15 bis 20:45 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Förderschule, Gymnastikraum**
Dozentin: Teresa Zaunig

Fantasiereisen - geführte Meditationen
(26FF301706)

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine
Entgelt: 120,00 €
Beginn: 22.01.2026
Tage/Zeit: Do, 19:15 bis 20:45 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Förderschule, Gymnastikraum**
Dozentin: Teresa Zaunig

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Teresa Zaunig

Schon seit meiner Kindheit bin ich sehr sensibel für die Emotionen der Menschen und Tiere um mich herum, was zeitweise eine große Herausforderung war und ist. Diese Erfahrungen haben nicht nur mein Weltbild geprägt, sondern auch den Wunsch geweckt, zu helfen. So habe ich schon früh angefangen, mich mit alternativen Heilmethoden zu beschäftigen. Nach vielen Aus- und Weiterbildungen biete ich heute ein breites Spektrum an Angeboten im Bereich Heilung, Meditation und Entspannung an.



Gymnastik, Fitness und Sport

Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule

Möchten Sie Rückenschmerzen vorbeugen und durch eine bewusste Körperhaltung Ihr Wohlbefinden steigern? In der Wirbelsäulengymnastik und in der Rückenschule erlernen Sie rückenschonende Bewegungsabläufe und werden durch ein gezieltes Kräftigungs- und Dehnungsprogramm aktiv etwas für Ihren Rücken tun. Die gelenkschonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben und Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, sind die Kurse ideal.

Rücken fit - Einführung in die gelenkschonende Gymnastik
(25HE302201)

Die gelenkschonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für alle, die ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten.

Umfang:	12 U-Std. / 12 Termine
Entgelt:	60,00 €
Beginn:	11.09.2025
Tage/Zeit:	Do, 17:30 bis 18:15 Uhr
Ort:	**Brottewitz, Freizeitraum**
Dozentin:	Christa Döbler

Rücken fit - Einführung in die gelenkschonende Gymnastik
(25HE302202)

Umfang:	12 U-Std. / 12 Termine
Entgelt:	60,00 €
Beginn:	11.09.2025
Tage/Zeit:	Do, 18:30 bis 19:15 Uhr
Ort:	**Brottewitz, Freizeitraum**
Dozentin:	Christa Döbler

Körper Fit - Einführung (25HF302202)

Durch gelenkschonende Übungen bauen wir unsere Muskulatur auf. Wir trainieren mit unserem eigenen Körpergewicht. Der Körper ist eine Einheit und so beginnen wir mit dem Kopf und enden an den Füßen. Was bewirken wir damit? Unsere Gelenke und der gesamte Bewegungsapparat werden in kurzer Zeit gestärkt. Wir stabilisieren damit unsere Haltung und beugen Rückenschmerzen und anderen Verspannungsschmerzen vor.

Umfang:	12 U-Std. / 9 Termine
Entgelt:	60,00 €
Beginn:	18.09.2025
Tage/Zeit:	Do, 16:30 bis 17:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Förderschule, Gymnastikraum**
Dozentin:	Doris Donner

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Grundlagen der Rückenschule mit Faszienrolle (25HF302203)

Durch sanfte Bewegungen auf der Übungsrolle erfahren wir pure Entlastung für Rückenmuskulatur und Bandscheiben und beugen Rückenschmerzen vor. Vielen ist die Faszienrolle auch unter dem Markennamen Blackroll bekannt. Und sie erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Wir geben mit ihrer Anwendung den Bandscheiben den Platz, den sie brauchen. Damit kommt es zur Entlastung von Wirbelsäule, Hüfte, Ischias und Beinen und einem wohltuenden, entspannten Gefühl im Nachklang. Nicht geeignet ist der Kurs für Personen mit krankheitsbedingten Problemen an der Wirbelsäule.

Umfang:	12 U-Std. / 9 Termine
Entgelt:	60,00 €
Beginn:	18.09.2025
Tage/Zeit:	Do, 18:00 bis 19:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Förderschule, Gymnastikraum**
Dozentin:	Doris Donner

Kreuzfit Grundlagen (25HH302105)

Kreuzfit ist ein Angebot zur Stärkung der Rückenmuskeln und der allgemeinen Beweglichkeit. Das 90-Minuten-Trainingsprogramm umfasst eine Warm-Up-Phase zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems mit Hilfe dynamischer Übungen in einer musikalischen Umrahmung. Im Hauptteil der Kursstunde stärken wir konzentriert unsere Rückenmuskeln und verfeinern die Wahrnehmung auf den Körper und die Atmung. Wir erlernen Übungen aus dem Hatha-Yoga, praktizieren aber vorrangig wissenschaftlich erprobte Trainingsinhalte, die sanft und einfühlsam angeleitet werden. Abschließend entspannen wir in einer angeleiteten Körperreise.

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	10.09.2025
Tage/Zeit:	Mi, 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort:	**Schlieben, TSV 1878 Schlieben e. V.**
Dozentin:	Beate Wolfsteller

Kreuzfit Grundlagen (26FH302105)

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	11.02.2026
Tage/Zeit:	Mi, 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort:	**Schlieben, TSV 1878 Schlieben e. V.**
Dozentin:	Beate Wolfsteller

Rückenfit - Rückenkräftigung (12x90min) (25HH302101) **Präventionskurs**

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit "Problemen" rund um unseren Rücken. Es wird an Haltungsschäden gearbeitet und die Muskulatur gekräftigt. Sie erlernen spezielle Dehnungs-, Mobilisations- und Kräftigungsübungen, um Ihren Bewegungsapparat in Form zu halten.

Umfang:	24 U-Std. / 12 Termine
Entgelt:	120,00 €
Beginn:	08.09.2025
Tage/Zeit:	Mo, 17:30 bis 19:00 Uhr
Ort:	**Herzberg (Elster), Turnhalle Ganztagsschule**
Dozentin:	Regina Radunz

Rückenfit - Rückenkräftigung (12x90min) (25HH302102) **Präventionskurs**

Umfang:	24 U-Std. / 12 Termine
Entgelt:	120,00 €
Beginn:	08.09.2025
Tage/Zeit:	Mo, 19:00 bis 20:30 Uhr
Ort:	**Herzberg (Elster), Turnhalle Ganztagsschule**
Dozentin:	Regina Radunz

Rückenfit - Rückenkräftigung (12x90min) (25HH302103) **Präventionskurs**

Umfang:	24 U-Std. / 12 Termine
Entgelt:	120,00 €
Beginn:	10.09.2025
Tage/Zeit:	Mi, 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort:	**Stechau, Freizeitzentrum**
Dozentin:	Regina Radunz

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Rückenfit - Rückenkräftigung (12x90min) (25HH302104) **Präventionskurs**

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine
Entgelt: 120,00 €
Beginn: 11.09.2025
Tage/Zeit: Do, 17:00 bis 18:30 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), Turnhalle Ganztagsschule**
Dozentin: Regina Radunz

Rückenfit - Rückenkräftigung (12x90min) (26FH302101) **Präventionskurs**

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine
Entgelt: 120,00 €
Beginn: 12.01.2026
Tage/Zeit: Mo, 17:30 bis 19:00 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), Turnhalle Ganztagsschule**
Dozentin: Regina Radunz

Rückenfit - Rückenkräftigung (12x90min) (26FH302102) **Präventionskurs**

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine
Entgelt: 120,00 €
Beginn: 12.01.2026
Tage/Zeit: Mo, 19:00 bis 20:30 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), Turnhalle Ganztagsschule**
Dozentin: Regina Radunz

Rückenfit - Rückenkräftigung (12x90min) (26FH302103) **Präventionskurs**

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine
Entgelt: 120,00 €
Beginn: 14.01.2026
Tage/Zeit: Mi, 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort: **Stechau, Freizeitzentrum**
Dozentin: Regina Radunz

Rückenfit - Rückenkräftigung (12x90min) (26FH302104) **Präventionskurs**

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine
Entgelt: 120,00 €
Beginn: 15.01.2026
Tage/Zeit: Do, 17:00 bis 18:30 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), Turnhalle Ganztagsschule**
Dozentin: Regina Radunz

Rücken fit - Einführung in die gelenkschonende Gymnastik (26FE302201)

Umfang: 18 U-Std. / 18 Termine
Entgelt: 90,00 €
Beginn: 15.01.2026
Tage/Zeit: Do, 17:30 bis 18:15 Uhr
Ort: **Brottewitz, Freizeitraum**
Dozentin: Christa Döbler

Rücken fit - Einführung in die gelenkschonende Gymnastik (26FE302202)

Umfang: 18 U-Std. / 18 Termine
Entgelt: 90,00 €
Beginn: 15.01.2026
Tage/Zeit: Do, 18:30 bis 19:15 Uhr
Ort: **Brottewitz, Freizeitraum**
Dozentin: Christa Döbler

Körper Fit - Einführung (26FF302202)

Umfang: 20 U-Std. / 15 Termine
Entgelt: 100,00 €
Beginn: 22.01.2026
Tage/Zeit: Do, 16:30 bis 17:30 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Förderschule, Gymnastikraum**
Dozentin: Doris Donner

Grundlagen der Rückenschule mit Faszienrolle (26FF302203)

Durch sanfte Bewegungen auf der Übungsrolle (Faszienrolle/Blackroll) erfahren wir pure Entlastung für Rückenmuskulatur und Bandscheiben und beugen Rückenschmerzen vor.
Nicht geeignet ist der Kurs für Personen mit krankheitsbedingten Problemen an der Wirbelsäule.

Umfang: 20 U-Std. / 15 Termine
Entgelt: 100,00 €
Beginn: 22.01.2026
Tage/Zeit: Do, 18:00 bis 19:00 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Förderschule, Gymnastikraum**
Dozentin: Doris Donner

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

(Step) Aerobic

Aerobic ist eine fröhliche und beschwingte Art, sich fit zu halten und das Wohlbefinden zu fördern. Aerobic Schritte, kombiniert mit choreographischen Elementen, helfen Ihnen, die Leistungsfähigkeit Ihres Körpers zu steigern und das Herz-Kreislauf-System anzuregen. Hauptziele sind die Motivation zu langfristiger körperlicher Aktivität sowie die Freude an der Bewegung.
Step Aerobic bedeutet Fitness für den ganzen Körper mit Hilfe einer Trainingsbank, dem Stepper. Durch das Auf- und Absteigen vom Stepper trainieren Sie Ihre Gesäß- und Beinmuskulatur. Auch die Arme werden bei dieser Form des Aerobic vermehrt eingebracht und dadurch trainiert.

Step Aerobic (25HF302701)

Umfang: 10 U-Std. / 10 Termine
Entgelt: 50,00 €
Beginn: 15.09.2025
Tage/Zeit: Mo, 18:30 bis 19:15 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Turnhalle**
Dozentin: Sylke Jentzsch

Step Aerobic (25HF302702)

Umfang: 10 U-Std. / 10 Termine
Entgelt: 50,00 €
Beginn: 15.09.2025
Tage/Zeit: Mo, 19:25 bis 20:10 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Turnhalle**
Dozentin: Sylke Jentzsch

Step Aerobic (25HF302703)

Umfang: 10 U-Std. / 10 Termine
Entgelt: 50,00 €
Beginn: 16.09.2025
Tage/Zeit: Di, 18:30 bis 19:15 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Turnhalle**
Dozentin: Sylke Jentzsch

Aerobic für Einsteiger (26FH302601)

Umfang: 14 U-Std. / 14 Termine
Entgelt: 70,00 €
Beginn: 27.08.2025
Tage/Zeit: Mi, 18:15 bis 19:00 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), Turnhalle Ganztagsschule**
Dozentin: Eileen Dietrich

Grundlagen Step Aerobic und Bauch-Beine-Po Training (25HH302701)

Sie haben Spaß an Bewegung und möchten sich mit Hilfe einer Trainingsbank, dem Stepper, fit halten? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Sie lernen, wie Sie die Grundschritte nach und nach zu einfachen, gut nachvollziehbaren Schrittkombinationen zusammenfügen. Zum Abschluss jeder Unterrichtsstunde gibt es immer ein intensives Muskeltraining.

Umfang: 12 U-Std. / 9 Termine
Entgelt: 60,00 €
Beginn: 11.09.2025
Tage/Zeit: Do, 19:30 bis 20:30 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), Turnhalle Ganztagsschule**
Dozentin: Ines Jacobi

Step Aerobic (26FF302701)

Umfang: 18 U-Std. / 18 Termine
Entgelt: 90,00 €
Beginn: 05.01.2026
Tage/Zeit: Mo, 18:30 bis 19:15 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Turnhalle**
Dozentin: Sylke Jentzsch

Step Aerobic (26FF302702)

Umfang: 18 U-Std. / 18 Termine
Entgelt: 90,00 €
Beginn: 05.01.2026
Tage/Zeit: Mo, 19:25 bis 20:10 Uhr
Ort: **Finsterwalde, OS, Turnhalle**
Dozentin: Sylke Jentzsch

Step Aerobic (26FF302703)

Umfang: 18 U-Std. / 18 Termine
Entgelt: 90,00 €
Beginn: 06.01.2026
Tage/Zeit: Di, 18:30 bis 19:15 Uhr
Ort: **Finsterwalde, OS, Turnhalle**
Dozentin: Sylke Jentzsch

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Aerobic für Einsteiger (26FH302601)

Umfang:	14 U-Std. / 14 Termine
Entgelt:	70,00 €
Beginn:	11.02.2026
Tage/Zeit:	Mi, 18:15 bis 19:00 Uhr
Ort:	**Herzberg (Elster), Turnhalle Ganztagsschule**
Dozentin:	Eileen Dietrich

Grundlagen Step Aerobic und Bauch-Beine-Po Training (26FH302701)

Umfang:	12 U-Std. / 9 Termine
Entgelt:	60,00 €
Beginn:	12.02.2026
Tage/Zeit:	Do, 19:30 bis 20:30 Uhr
Ort:	**Herzberg (Elster), Turnhalle Ganztagsschule**
Dozentin:	Ines Jacobi

Drums Alive – Fitnesskurs mit Schlagstöcken

Dieses einzigartige und extravagante Fitness- und Wellnessprogramm richtet sich an Interessenten jeden Alters, die sich voller Kraft nach Musik und Rhythmus bewegen möchten. Wir lernen Grundschritte und -bewegungen und studieren eine kleine Choreographie ein. Das ganzheitliche Workout macht nicht nur Spaß, sondern es steigert auch die Konzentrationsfähigkeit und Koordination. Stress wird abgebaut und nebenbei verbrennt man auch noch ein paar Kalorien.

Drums Alive - Fitness durch Musik (25HF302801)

Umfang:	12 U-Std. / 9 Termine
Entgelt:	60,00 €
Beginn:	17.09.2025
Tage/Zeit:	Mi, 20:00 bis 21:00 Uhr
Ort:	**Doberlug-Kirchhain, Schwimmhalle, Sportraum**
Dozentin:	Carola Prinz

Drums Alive - Fitness durch Musik (26FF302801)

Umfang:	20 U-Std. / 15 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	18.02.2026
Tage/Zeit:	Mi, 20:00 bis 21:00 Uhr
Ort:	**Doberlug-Kirchhain, Schwimmhalle, Sportraum**
Dozentin:	Carola Prinz



HEMA – Historische Kampfkunst

Historische Kampfkunst - Fechten wie Ritter*innen (26FF302901)

HEMA ist ein moderner Fechtsport, welcher die historisch europäischen Kampfkünste wiederaufleben lässt. Hast du schon einmal davon geträumt mit einem Schwert zu fechten, wie es die Menschen im Mittelalter getan haben? In diesem Kurs kannst du es lernen. Dabei ist es egal, wie alt oder fit du bist, welches Geschlecht du hast oder welche Erfahrungen du mitbringst.
Doch woher können wir wissen, wie die Menschen damals gefochten haben? HEMA basiert auf der Interpretation von erhaltenen Fechtbüchern aus dem Mittelalter oder der frühen Neuzeit. Dabei wird das Wissen der alten europäischen Fechtmeister mit modernem Sportwissen verbunden. Was entsteht ist eine Kampfkunst, welche Körper und Geist ganzheitlich trainiert. Das Üben der historischen Fechttechniken schafft Körperbewusstsein indem der gesamte Körper genutzt wird. Es verbessern sich unsere Körperkraft, unsere Reflexe und die Koordination. Historisches Fechten lässt den Alltag vergessen, da man sich voll auf das Hier und Jetzt konzentriert. HEMA hilft dabei eigene Ängste zu überwinden und selbstbewusster zu werden. Dabei steht der Respekt vor den eigenen Grenzen und denen der Fechtpartnerin oder des Fechtpartners an erster Stelle.
Beim ersten Termin werden wir die theoretischen Grundlagen und die Geschichte

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

von HEMA kennenlernen. An den sechs folgenden Termin wird es dann praktisch, wenn wir uns am einhändigen und zweihändigen Schwert üben. Wir trainieren mit Polsterwaffen oder stumpfen, sicheren Trainingsschwertern aus Stahl. Die Trainingswaffen, sowie ggf. nötige Schutzausrüstung werden gestellt. Der erste Kurstermin findet in den Räumen der Volkshochschule Finsterwalde und die folgenden Termine bei gutem Wetter in der Bürgerheide Finsterwalde statt. Den Kurs leiten sowohl eine weibliche Trainerin, wie auch ein männlicher Trainer. Geeignet ab 14 Jahren.

Umfang: 14 U-Std. / 7 Termine
Entgelt: 70,00 €
Beginn: 18.05.2026
Tage/Zeit: Mo, 17:30 bis 19:00 Uhr
Ort: **Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 220**
Dozent: Daniel Tallarek



Eltern - Kind - Kurse

Das Eltern-Kind-Turnen richtet sich an Kinder und findet in Begleitung der Eltern statt. Für die Turnstunden werden von der Kursleitung abwechslungsreiche Parcours aufgebaut. Dazu erstellt er vorab einen Plan für gewisse Stationen. Die Eltern nehmen gemeinsam mit den Kindern an den jeweiligen Stationen teil, beobachten ihre Kinder, leisten Hilfestellungen, geben Anregungen und führen Übungen mit ihnen durch. Ziele sind die Entwicklung von Freude an der Bewegung, das Trainieren von Fähigkeiten wie Klettern, Hüpfen und Balancieren, Stärkung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Geschicklichkeit, Teamfähigkeit und Körpergefühl, gemeinsame Eltern-Kind-Erlebnisse schaffen und die Eltern-Kind-Bindung stärken.

Eltern-Kind-Turnen (4 - 6-jährige Kinder)
(25HH303501)

Umfang: 6 U-Std. / 6 Termine
Entgelt: 50,00 €
Beginn: 10.09.2025
Tage/Zeit: Mi, 16:00 bis 16:45 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), Turnhalle Ganztagsschule**
Dozentin: Beate Wolfsteller

Eltern-Kind-Turnen (4 - 6-jährige Kinder)
(25HH303502)

Umfang: 6 U-Std. / 6 Termine
Entgelt: 50,00 €
Beginn: 05.11.2025
Tage/Zeit: Mi, 16:00 bis 16:45 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), Turnhalle Ganztagsschule**
Dozentin: Beate Wolfsteller

Eltern-Kind-Turnen (4 - 6-jährige Kinder)
(26FH303501)

Umfang: 6 U-Std. / 6 Termine
Entgelt: 50,00 €
Beginn: 11.02.2026
Tage/Zeit: Mi, 16:00 bis 16:45 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), Turnhalle Ganztagsschule**
Dozentin: Beate Wolfsteller

Eltern-Kind-Turnen (4 - 6-jährige Kinder)
(26FH303502)

Umfang: 6 U-Std. / 6 Termine
Entgelt: 50,00 €
Beginn: 15.04.2026
Tage/Zeit: Mi, 16:00 bis 16:45 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), Turnhalle Ganztagsschule**
Dozentin: Beate Wolfsteller

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Eltern-Kind-Turnen (4 - 6-jährige Kinder)
(26FH303503)

Umfang:	6 U-Std. / 6 Termine
Entgelt:	50,00 €
Beginn:	03.06.2026
Tage/Zeit:	Mi, 16:00 bis 16:45 Uhr
Ort:	**Herzberg (Elster), Turnhalle Ganztagsschule**
Dozentin:	Beate Wolfsteller

Fitness und Tanz

Zumba Fitness Grundlagenkurs
(25HH304101)

Zumba ist Fitness für Leute, die Sport eigentlich hassen - aber Tanzen lieben! In meinem Kurs geht es nicht um perfekte Schritte, sondern um das gute Gefühl, sich zur Musik zu bewegen, loslassen und ein effektives Ganzkörpertraining mit jeder Menge Spaß zu haben! Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene: Du bist willkommen. Ich zeige dir die Schritte in Ruhe vor, dann tanzen wir gemeinsam im Takt.

Umfang:	10 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	50,00 €
Beginn:	08.09.2025
Tage/Zeit:	Mo, 16:30 bis 17:15 Uhr
Ort:	**Herzberg (Elster), Turnhalle Ganztagsschule**
Dozentin:	Lara Brodda

Zumba Fitness Grundlagenkurs
(26FH304101)

Umfang:	10 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	50,00 €
Beginn:	12.01.2026
Tage/Zeit:	Mo, 16:30 bis 17:15 Uhr
Ort:	**Herzberg (Elster), Turnhalle Ganztagsschule**
Dozentin:	Lara Brodda

Tanzfitness - Schnupperkurs
(25HE304201)

Sie möchten Spaß an der Bewegung mit motivierender Musik und einem positiven Effekt auf Ihre Gesundheit kombinieren? Bei diesem Fitness-Kurs werden zu lateinamerikanischen und populären Rhythmen einfache Schritte kombiniert, bei denen auch Ungeübte sich schnell einfinden und nicht überfordert werden. Auf zu schnelle Beats und Sprünge wird in diesem Kurs dem Herz und den Gelenken zuliebe verzichtet, dafür gibt es eine Extraportion Spaß. Abgerundet wird jede Trainingsstunde mit einer wohltuenden Dehnung des gesamten Körpers.

Umfang:	10 U-Std. / 5 Termine
Entgelt:	50,00 €
Beginn:	17.09.2025
Tage/Zeit:	Mi, 17:00 bis 18:30 Uhr
Ort:	**Elsterwerda, Elsterschloss-Gymnasium, Sporthalle**
Dozentin:	Yamina Gude-Mejri

Tanzfitness (26FE304201)

Umfang:	24 U-Std. / 12 Termine
Entgelt:	120,00 €
Beginn:	07.01.2026
Tage/Zeit:	Mi, 17:00 bis 18:30 Uhr
Ort:	**Elsterwerda, Elsterschloss-Gymnasium, Sporthalle**
Dozentin:	Yamina Gude-Mejri

Gesellschaftstanz und Tanztheater

Standardtänze Grundkurs (25HF304301)

In dem Grundkurs sind alle richtig, die das Tanzen erlernen wollen und auch diejenigen, die von sich behaupten "Das lerne ich nie!" Zur Auswahl stehen u. a. langsamer Walzer, Wiener Walzer für festliche Anlässe, Foxtrott, Disco-Fox für jede Gelegenheit sowie die Spaßmacher Westerntänze, Annemarie Polka und Sirtaki. Für die Teilnahme ist ein/e Tanzpartner/in notwendig.

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	19.09.2025
Tage/Zeit:	Fr, 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Förderschule, Gymnastikraum**
Dozentin:	Christina Schneider

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –



Standardtänze Grundkurs (26FF304301)

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	13.02.2026
Tage/Zeit:	Fr, 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Förderschule, Gymnastikraum**
Dozentin:	Christina Schneider

Kreativer Tanz (26FF220305)

Tanzen für die Seele. Durch gelenkte Improvisationsübungen entstehen Bilder und Emotionen. Wir spüren, was Musik innerlich auslöst und drücken es körperlich aus. Dabei arbeiten wir auch in der Gruppe zusammen und lassen etwas Neues und Ganzes entstehen. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ab 14 Jahren

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	17.03.2026
Tage/Zeit:	Di, 16:30 bis 18:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Förderschule, Gymnastikraum**
Dozentin:	Katleen Günther

Orientalischer und Lateinamerikanischer Tanz

Fächerschleiertanz (25HF304403)

Der Schwerpunkt des Lehrganges zum Orientalischen Tanz liegt in der Vermittlung einer Choreografie nach ägyptischer Musik. Mit zwei Fächerschleiern wird ein sinnlicher und geheimnisvoller Tanz einstudiert.

Umfang:	26 U-Std. / 13 Termine
Entgelt:	130,00 €
Beginn:	11.09.2025
Tage/Zeit:	Do, 18:45 bis 20:15 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Physiotherapie Gütte**
Dozentin:	Hannelore Ernst

Der Tanz Haghalla (26FF304404)

Der Tanz Haghalla ist ein Beduinentanz, der leicht und lebhaft und in einer Gruppe getanzt werden kann.

Umfang:	40 U-Std. / 20 Termine
Entgelt:	200,00 €
Beginn:	22.01.2026
Tage/Zeit:	Do, 18:45 bis 20:15 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Physiotherapie Gütte**
Dozentin:	Hannelore Ernst

Fitness Fiesta - Einführung in lateinamerikanische Fitnesstänze (25HF304501)

Bei der Fitness Fiesta werden die Bewegungen zu lateinamerikanischen Rhythmen wie Bachata, Merengue, Salsa, Reggaeton und Cumbia ausgeführt. Hier stehen – vergleichbar mit Zumba – Ihre Gesundheit und der Spaß an erster Stelle. Fitness Fiesta ist ein Ausdauertraining, das das Herz-Kreislauf-System in Schwung bringt. Durch die verschiedenen Bewegungen wird nicht nur die Koordination geschult, sondern werden auch bestimmte Muskelgruppen gezielt gekräftigt. Auch für Einsteiger*innen geeignet.

Umfang:	12 U-Std. / 9 Termine
Entgelt:	60,00 €
Beginn:	17.09.2025
Tage/Zeit:	Mi, 18:30 bis 19:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Turnhalle**
Dozentin:	Victoria Richter-Valdés

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Ernährung und Heilkunde

Gesunde Ernährung und Kochkurse

Cupcakes - Kurs "klein und herzhaft" / Grundlagenkurs (25HE306201)

Ob zum Brunch, auf einem Geburtstagsbüfett oder als kleiner Partysnack - Cupcakes gibt es nicht nur in süß. Im Cupcake-Kurs "klein und herzhaft" lernen Sie die herzhafte Seite der Mini-Küchlein kennen. Sie bereiten nach Rezept zwei herzhafte Cupcake- Variante zu, fertigen passende Toppings und werden mit der Technik des Dressierens vertraut gemacht. Zum Ende des Kurses nehmen Sie dann eine Box gefüllt mit herzhaften Mini-Cupcakes mit nach Hause. Materialkosten: 12,00 €

Umfang:	4 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	20,00 €
Beginn:	16.10.2025
Tage/Zeit:	Do, 16:00 bis 19:00 Uhr
Ort:	**Kochschule "Koch Zauberei"**
Dozentin:	Sandy Reinsch

Pralinenherstellung - Grundlagenkurs (25HE306202)

Pralinen verschenken ist großartig, wenn sie dann auch noch selbst gemacht sind, umso schöner. Im kleinen Pralinenkurs werden Sie zum Chocolatier und kreieren Ihre eigenen Pralinen. Sie fertigen verschiedene Pralinen sowie Füllungen und verzieren diese nach individuellem Geschmack. So wird Ihr Konfekt zu einem individuellen Kunstwerk. Die Naschwerke werden anschließend hübsch verpackt mit nach Hause genommen – zum selbst Vernaschen oder Verschenken!

Umfang:	5 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	25,00 €
Beginn:	06.11.2025
Tage/Zeit:	Do, 16:00 bis 19:45 Uhr
Ort:	**Kochschule "Koch Zauberei"**
Dozentin:	Sandy Reinsch

Cookie's zur Adventszeit (25HE306203)

In weihnachtlicher Atmosphäre machen das Backen und Verzieren gleich doppelt Spaß. Die zauberhafte Backwerkstatt von Tortenklein lädt Sie deshalb zum vorweihnachtlichen Cookie-Design ein. Hier werden nicht nur Kekse gebacken, hier entstehen ganz individuelle kunstvolle Einzelstücke im winterlichen Design. Ob zum selbst Naschen, als Geschenk oder als Deko am Christbaum, hier können Sie Ihre Kreativität als Cookie-Designer frei entfalten und wundervolle Kekse kreieren. Das Angebot richtet sich an alle, die gern backen, kreativ sind und Lust haben, ganz besonders ausgefallene Cookies zu gestalten. Am Ende des Kurses kann jeder 6 weihnachtlich modellierte Cookies mit nach Hause nehmen. Materialkosten: 10,00 €

Umfang:	5 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	25,00 €
Beginn:	27.11.2025
Tage/Zeit:	Do, 17:00 bis 20:45 Uhr
Ort:	**Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, R 1.2.**
Dozentin:	Sandy Reinsch



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Kochkurs: Vegetarische israelische Küche (25HF306201)

Israel ist Vielfalt und kultureller Reichtum. Menschen aus Europa, USA sowie aus dem fernen und mittleren Osten haben die Landesküche geprägt. Traditionelle jüdische Rezepte, arabische Gewürze und Elemente der modernen Küche verbinden sich zu spannenden Gerichten.
Wir werden in die israelische Küche eintauchen, indem wir Klassiker wie Hummus, Falafel, Shakshuka und Pita zubereiten und den orientalischen Einfluss z.B. mit Tabouleh-Salat und einer köstlichen Schokoladen-Tahini-Mousse genießen.
Für die verwendeten Zutaten sind an die Kursleiterin 10,00 € bar vor Ort zu entrichten. Bitte bringen sie eine Schürze und eine Vorratsdose mit.

Umfang:	5 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	25,00 €
Beginn:	07.11.2025
Tage/Zeit:	Fr, 15:00 bis 18:45 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Lehrküche**

Kochkurs "Vegetarische israelische Küche" (25HH306201)

Umfang:	5 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	25,00 €
Beginn:	06.10.2025
Tage/Zeit:	Mo, 16:00 bis 19:45 Uhr
Ort:	**Herzberg (Elster), Lehrküche Ganztagsschule**

Cupcakes - kleine Törtchen / Grundlagenkurs (26FE306201)

Sie möchten für die nächste Geburtstagsfeier oder Partytafel ein paar ausgefallene Törtchen kreieren, mit denen Sie Ihren Gästen auch optisch ein Highlight bieten.
Mit diesem Kurs möchte Ihnen die zauberhafte Backwerkstatt von Tortenklein den Spaß am Kreieren und Modellieren von Cupcakes vermitteln und mit Ihnen kleine, einzigartige Kunstwerke erstellen. Unter professioneller Anleitung backen wir gemeinsam kleine, süße Törtchen, die eigentlich viel zu Schade zum Essen sind! In diesem Kurs lernen Sie: das Backen von zwei verschiedenen Muffins, das Anschlagen von zwei verschiedenen Cremes, das Aufspritzen der Cremes in zwei Formen sowie die Anfertigung von Fondant-Dekoration.
Am Ende des Kurses können kleine Köstlichkeiten vernascht werden und jeder darf sechs Cupcakes in einer Transportbox mit nach Hause nehmen. Materialkosten: 10,00 €

Umfang:	5 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	25,00 €
Beginn:	19.03.2026
Tage/Zeit:	Do, 16:00 bis 19:45 Uhr
Ort:	**Kochschule "Koch Zauberei"**
Dozentin:	Sandy Reinsch

Kochkurs "Vegetarische mediterrane Küche" (26FF306201)

Die mediterrane Küche ist eine wahre Schlemmerküche. Sie ist nicht nur abwechslungsreich und gesund, sondern bietet auch mit gutem Olivenöl, typischen Gewürzen und Kalamata-Oliven die Voraussetzung für die klassische Mittelmeerküche. Wir bereiten herzhafte Vorspeisen, wie z. B. Teigtaschen mit Feta zu, genießen gefüllte Tomaten und Paprikas sowie einen griechischen Salat mit Zaziki. Neben einem original griechischen Weißbrot mit Oliven beenden wir das Menü mit Lettas griechischem Ekmek, eine süße Köstlichkeit, die in der mediterranen Küche nicht fehlen darf.
Für die verwendeten Zutaten sind an die Kursleiterin 10,00 € zu entrichten.Bitte bringen Sie eine Schürze und eine Vorratsdose mit.

Umfang:	5 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	25,00 €
Beginn:	13.03.2026
Tage/Zeit:	Fr, 15:00 bis 18:45 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Lehrküche**

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Ayurveda - Jahrtausendalte Heilwissenschaft (26FF306202)

Viele heutige Ernährungsregeln geben uns Empfehlungen, die allgemeingültig sind. Doch wir sind – jeder für sich – einzigartig. Eine individuelle Ernährungs- und Gesundheitsprävention, aber auch wenn schon Symptome vorhanden sind, hält der Ayurveda für uns bereit. Der Ayurveda ist eine jahrtausendealte Heilwissenschaft, die bis heute ihren Nutzen bewiesen hat und Anwendung findet. Das zeitlose Wissen, um eine gesunde Lebensführung im Einklang mit der Natur ist universell und für jeden umsetzbar.
Der Seminarblock mit vier Veranstaltungen hält für Sie die Grundlagen des Ayurveda mit individuellen und alltäglichen Tipps bereit und rundet diese mit der praktischen Umsetzung in der Schulküche ab. Dabei wird die Wirkungsweise verschiedener Lebensmittel und Kräuter, die durch ihren Geschmack auf uns wirken, vor allem auf unsere Verdauung und unseren Darm, erläutert. Zu allen Veranstaltungen erhältst Du ein Skript (als pdf-Datei) und die Rezepte, die wir gemeinsam kochen.

Umfang:	12 U-Std. / 4 Termine
Entgelt:	65,00 €
Beginn:	26.02.2026
Tage/Zeit:	Do, 17:15 bis 19:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 104**
Dozentin:	Sabine Riediger



Kochkurs "Vegetarische mediterrane Küche" (26FH306201)

Umfang:	5 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	25,00 €
Beginn:	09.02.2026
Tage/Zeit:	Mo, 16:00 bis 19:45 Uhr
Ort:	**Herzberg (Elster), Lehrküche Ganztagsschule**


Sprachen

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Sprachen und Integration

Sie möchten eine neue Fremdsprache erlernen oder schon vorhandenes fremdsprachliches Wissen erweitern? Eine gute Entscheidung. Im Beruf und auf Reisen ist es immer vorteilhaft, wenn man neben der Muttersprache eine weitere Fremdsprache beherrscht. Fremdsprachenkenntnisse gehören heute zu den Schlüsselqualifikationen und somit in jedes Berufsbild. Auch unser Alltag ist ohne sie nicht denkbar.
Die Kreisvolkshochschule Elbe-Elster bietet Ihnen vielfältige Kurse an. Nutzen Sie unsere Schnupperstunden, damit Sie aus unserem Angebot genau den Kurs herausfinden, der Ihren Vorkenntnissen, Erwartungen und persönlichen Lernzielen entspricht.
Um Ihr Sprachniveau zu testen, empfehlen wir Ihnen den Online-Test des Brandenburgischen Volkshochschulverbandes. Jederzeit können Sie aber auch unser kostenloses Beratungsangebot nutzen. Teilweise finden Sie bei Ihrem gewünschten Sprachkurs einen Hinweis auf das im Kurs verwendete Lehrwerk. Wir empfehlen Ihnen jedoch, jeweils den ersten Kurstermin abzuwarten und sich erst nach Absprache mit der Dozentin oder dem Dozenten das Lehrbuch zu kaufen. Unsere Dozenten*innen arbeiten nicht in allen Kursen mit den gleichen Unterrichtsmaterialien.
Der vom Europarat entwickelte „Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen“ (GER) gibt sechs Stufen (A1 bis C2) des Sprachenerwerbs vor und ist Ihnen bei der Feststellung Ihres Sprachniveaus eine Orientierungshilfe. Um eine Niveaustufe gemäß dem GER zu erreichen, benötigen Sie etwa 90 bis 120 Unterrichtsstunden.

Telc- Sprachprüfungen
Am Ende der jeweiligen Niveaustufe kann eine telc-Prüfung abgelegt werden, die in allen EU-Ländern verbindlich und anerkannt ist. Prüfungstermine, Orte und Preise erfragen Sie bitte in der Regionalstelle Elsterwerda.
Die Kreisvolkshochschule bietet Ihnen auf Anfrage Fremdsprachenprüfungen in den Fächern Englisch, Spanisch und Polnisch an. Als hybride Prüfung wird folgendes Durchführungsmodell bezeichnet: Die Prüfungen finden in den Räumen der KVHS, Regionalstelle Elsterwerda, statt. Laptops und Technik werden Ihnen an diesem Tag gestellt. Überprüfen Sie vor Anmeldung zu einer Prüfung, ob Sie die sprachlichen Voraussetzungen erfüllen. Auf unserer Webseite www.kvhs-ee.de finden Sie online Einstufungstests für die angebotenen Fremdsprachen.
Hybride Prüfungen werden wie folgt durchgeführt:

1. die schriftliche Prüfung erfolgt mit Prüfungsunterlagen der telc GmbH in Papierform
2. die mündliche Prüfung erfolgt über eine Konferenzsoftware in einem virtuellen Prüfungsraum in der KVHS Regionalstelle. Die Technik wird Ihnen zur Verfügung gestellt.

Auf Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag, auf Reisen und im eigenen Interessensgebiet verständigen. Sie können über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatischen Strukturen können Sie im Allgemeinen korrekt verwenden. Auf Stufe B2 können Sie sich klar und detailliert ausdrücken sowie erfolgreich argumentieren und verhandeln. Im eigenen Fachgebiet und zu den meisten allgemeinen Themen verfügen Sie über einen großen Wortschatz. Sie beherrschen die Grammatik recht gut.

Hier finden Sie die Regeln für telc Fremdsprachenprüfungen:
https://www.telc.net/agb.html

Englisch
telc dual level English B1-B2: Auf der telc Webseite finden Sie ebenfalls Übungsmaterial und FAQ. English B1·B2 ist eine skalierte Prüfung, die allgemeinsprachliche Kenntnisse auf zwei Kompetenzstufen prüft. Sie bietet eine differenzierte Auswertung Ihrer Sprachkompetenz in den Fertigkeiten Lesen, Hören, Schreiben und Sprechen. Sie erfahren genau, in welchen Bereichen die Stufe B1 oder B2 erreicht wurde.

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Spanisch
Spanisch Zertifikat B1: Auf der telc Webseite finden Sie alle wichtigen Informationen zur Prüfung.

Polnisch
Polnisch B1-B2 für Schüler: telc Jezyk polski B1·B2 Szkola ist eine skalierte Prüfung, die allgemeinsprachliche Kenntnisse auf zwei Kompetenzstufen prüft. Die Prüfung ist in ihrer Themenwahl auf Schülerinnen und Schüler im Alter von ca. 14-18 Jahren zugeschnitten.

Bei Fragen wenden Sie sich an:
Regionalstelle Elsterwerda
Tel: 03533 620-8520
vhs.eda@lkee.de

Mit einem telc-Sprachenzertifikat eröffnen Sie sich größere Chancen auf dem Arbeitsmarkt und in der Aus- und Weiterbildung. Auch für Ihre Einbürgerung benötigen Sie den Nachweis ausreichender Deutschkenntnisse. Dazu absolvieren Sie den Deutschtest für Zuwanderer, der im Einbürgerungsverfahren anerkannt wird.

telc LANGUAGE TESTS

Die VHS-Sprachkurse basieren auf dem europäischen Referenzrahmen für das Lehren und Lernen von Sprachen. Dieses Bezugssystem bildet die gemeinsame Grundlage für die Entwicklung von Sprachunterricht, Lernmaterialien und Sprachprüfungen in ganz Europa. Es beschreibt, welche Kenntnisse und Fertigkeiten Lernende benötigen, um sich in unterschiedlich komplexen Situationen sprachlich zu bewähren, und ordnet diese in Stufen an.

Seit 2018 entwickelte die Europäische Union neue Beschreibungen der Kompetenzstufen für den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER). In 2021 erschien der neue Begleitband zum GER. Hinzugefügt wurde eine Niveaustufe „vor A1“. Mit plurilingualen und plurikulturellen Kompetenzen sollen Lernende ihr Wissen über Sprache und ihre interkulturellen Fertigkeiten im Kontakt mit Fremdsprachen entwickeln. Neben dem Verstehen, der eigenen Sprachverwendung und der Interaktion mit anderen kommt nun die Mediation hinzu, d.h. man kann einem anderen Menschen spezifische Inhalte übersetzend erklären. Diese Kompetenzen sind nicht nur bei Urlaubsreisen relevant, sondern auch für Geschäftsbeziehungen ins Ausland.



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Kompetenzstufen des Fremdsprachenerwerbs nach dem GER:

Elementare Sprachverwendung	
A1	**A2**
Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen - z.B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben - und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner*innen langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.	Kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.
Selbstständige Sprachverwendung	
B1	**B2**
Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.	Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.
Kompetente Sprachverwendung	
C1	**C2**
Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.	Kann praktisch alles, was er / sie liest oder hört, mühelos verstehen. Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Kann sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Deutsch als Fremdsprache / Integrationskurse

Die Kreisvolkshochschule Elbe-Elster ist seit 2005 vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Träger für Integrationskurse. Wir führen Alphabetisierungskurse, Kurse für Zweitschriftlerner und Allgemeine Integrationskurse durch. Seit 2017 bietet die KVHS Elbe-Elster berufsbezogene Deutschkurse nach DeuFöV § 45 a AufenthG an. Berufssprachkurse bauen unmittelbar auf den allgemeinsprachlichen Integrationskursen auf.
Alle BAMF geförderten Sprachkurse werden mit einer Abschlussprüfung beendet. Als zugelassene Prüfstelle des BAMF bieten wir die Prüfungen „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) als Abschluss der Integrationskurse und den „Deutsch-Test für den Beruf“ (DTB) als Abschluss der Berufssprachkurse an. Wir führen den Test „Leben in Deutschland“ im Rahmen des Orientierungskurses und Einbürgerungstests durch.

Deutschkurse für Flüchtlinge (DfF)

Diese Kurse sind die Grundpfeiler der Integrationsarbeit des Bundes. Hier lernen Zugewanderte nicht nur die deutsche Sprache, sondern erwerben darüber hinaus Wissen über das Leben in Deutschland – von der Rechtsordnung über die Geschichte bis hin zur Kultur. Die Teilnahme an Integrationskursen ebnet so den Weg in die Gesellschaft und schafft die Grundvoraussetzung für den Zugang zum Arbeitsmarkt.
Der Einstieg in diese Kurse erfolgt über einen Einstufungstest. Die Kurse sind in Module eingeteilt, wobei jedes Modul 100 Unterrichtsstunden (UE) umfasst. Im Sprachkurs erwerben die Teilnehmenden Deutschkenntnisse auf dem Sprachniveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER). Abhängig von verfügbaren Plätzen ist auch der Einstieg in höhere Module möglich. Bitte erkundigen Sie sich in der Regionalstelle Elsterwerda oder während der monatlich stattfindenden Integrationssprechstunden in den Regionalstellen Finsterwalde und Herzberg nach dem jeweiligen Angebot.

Anmeldung

Um sich für einen Integrationskurs anzumelden, kommen Sie bitte persönlich in unsere Regionalstelle Elsterwerda, Schlossplatz 1a oder in Sie nutzen die Integrationssprechstunde in den anderen Regionalstellen. Bitte sprechen Sie telefonisch oder per E-Mail einen Termin ab. Sie können einen Termin auch an den Sprechtagen Dienstag und Donnerstag persönlich in der Regionalstelle vereinbaren.
Regionalstelle Elsterwerda
sabine.rau@lkee.de
Tel: 03533 620 8520

Zur Anmeldung bitte mitbringen:

- Berechtigung/Verpflichtung zur Teilnahme am Integrationskurs im Original. Sie erhalten dieses Dokument z. B. beim Jobcenter, dem Sozialamt oder bei der Ausländerbehörde
- gültigen Ausweis mit Lichtbild
- Bewilligungsbescheid über Sozialleistungen nur für Verpflichtungen durch die Ausländerbehörde

Zur Anmeldung gehört ein **Einstufungstest**, den Sie bei allen zugelassenen Trägern für Integrationskurse mit Termin ablegen können. Mit dem Einstufungstest wird ermittelt, welchen Integrationskurs Sie besuchen sollen.

Kosten

- Sind Sie kostenbefreit, ist der Kursbesuch kostenlos. Sie zahlen nur die benötigten Bücher selbst.
- Haben Sie eine Berechtigung/ Verpflichtung mit Personen-Kennziffer des BAMF, zahlen Sie pro Modul 229,00 € (Stand Juni 2025).
- Sind Sie Selbstzahler ohne Personen-Kennziffer, dürfen Sie bei freien Plätzen im Kurs teilnehmen. Sie zahlen dann 458,00 € pro Modul.

Die KVHS Elbe-Elster bietet drei Arten von Integrationskursen an:

Allgemeine Integrationskurse

Ziele und Inhalte

In 600 Stunden (6 Modulen) lernen Sie die Grundlagen der deutschen Sprache kennen, so dass Sie sich in Wort und Schrift verständigen können. Am Ende steht die

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Sprachprüfung „Deutschtest für Zuwanderer“ (DTZ A2/B1). Ziel ist das Erreichen des Sprachniveaus B1 (GER).
Im Modul Orientierungskurs mit weiteren 100 Stunden (1 Modul) lernen Sie die deutsche Gesellschaft in den Aspekten Politik, Geschichte und Kultur besser kennen. Der Test „Leben in Deutschland“ (LiD) am Ende des Orientierungskurses entspricht dem Einbürgerungstest.
Wir planen für Sie regelmäßig allgemeine Integrationskurse. Sie finden die Kurse auch unter BAMF-NAvI-Integrationskurse Die nächsten Integrationskurse starten im September in Herzberg und in Elsterwerda.

Zweitschriftlerner

Ziele und Inhalte
Der Integrationskurs für Zweitschriftlerner richtet sich an Menschen, die in ihrer Muttersprache gut lesen und schreiben können, gleichzeitig die lateinische Schrift nicht gut kennen. Im Zweitschriftlernerkurs erlernen die Teilnehmenden erst die lateinische Schrift und lernen in insgesamt 900 Stunden (9 Modulen) die deutsche Sprache in Wort und Schrift. Am Ende steht die Sprachprüfung „Deutschtest für Zuwanderer“ (DTZ A2/B1). Ziel ist das Erreichen des Sprachniveaus B1 (GER).
Aktuell führen wir einen Kurs für Zweitschriftlerner durch. Auch hier ist ein laufender Einstieg möglich, sofern es freie Plätze gibt.
Im Modul Orientierungskurs mit weiteren 100 Stunden (1 Modul) lernen Sie die deutsche Gesellschaft in den Aspekten Politik, Geschichte und Kultur besser kennen. Der Test „Leben in Deutschland“ (LiD) am Ende des Orientierungskurses entspricht dem Einbürgerungstest.

Integrationskurse mit Alphabetisierung

Ziele und Inhalte
Der Integrationskurs mit Alphabetisierung richtet sich besonders an Menschen, die in ihrem Heimatland wenig oder keine Schulbildung bekommen konnten und daher auch in ihrer Muttersprache nur wenig oder gar nicht lesen und schreiben können. Im Kurs in 900 Stunden (in 9 Modulen) lernen Teilnehmende die lateinische Schrift lesen und schreiben und erlernen auch die deutsche Sprache. Am Ende steht die Sprachprüfung „Deutschtest für Zuwanderer“ (DTZ A2/B1). Ziel ist das Erreichen des Sprachniveaus A2 (GER).
Im Moment führen wir zwei Integrationskurse mit Alphabetisierung durch. Ein laufender Einstieg ist möglich, wenn die Einstufung bestätigt, dass die entsprechenden Bedingungen gegeben sind.
Im Modul Orientierungskurs mit weiteren 100 Stunden (1 Modul) lernen Sie die deutsche Gesellschaft in den Aspekten Politik, Geschichte und Kultur besser kennen. Der Test „Leben in Deutschland“ (LiD) am Ende des Orientierungskurses entspricht dem Einbürgerungstest.

Wiederholerkurse

Bei Nichterreichen des Sprachniveaus B1 in der abschließenden Sprachprüfung können auf Antrag beim Bundesamt bis zu 300 Unterrichtsstunden (3 Module) im Sprachkurs wiederholt werden. Es gibt Alpha Wiederholungskurse, für Teilnehmende, die an einem Alphabetisierungs- oder Zweitschriftlernerkurs teilgenommen haben. Die Inanspruchnahme dieser weiteren Förderung setzt die vollständige und ordnungsgemäße Teilnahme am Sprachkurs voraus. Für entsprechende Anträge und Fragen wenden Sie sich gern an die Regionalstelle Elsterwerda. Die Teilnahme an Wiederholerkursen ist für Zuzahlende und bei freien Plätzen auch für Selbstzahlende möglich. Die Kosten für Selbstzahlende betragen 458,00 € pro Modul, für Zuzahlende 229,00 € (Stand Juni 2025).
Am Ende steht die Sprachprüfung „Deutschtest für Zuwanderer“ (DTZ A2/B1). Ziel ist das Erreichen des Sprachniveaus B1 (GER).

Berufssprachkurse

Die Berufssprachkurse nach der Deutschförderverordnung (DeuFöV) sind ein Sprachangebot des BAMF für Menschen mit Migrationshintergrund (gemäß § 45a Aufenthaltsgesetz). Berufssprachkurse bauen unmittelbar auf den Integrationskursen auf. In



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

diesen Kursen werden arbeitssuchende oder beschäftigte Zuwandernde und Geflüchtete mit berufsbezogenen Deutschkenntnissen auf den Arbeitsmarkt vorbereitet.

Anmeldung
Um sich für einen Berufssprachkurs anzumelden, kommen Sie bitte persönlich in unsere Regionalstelle Elsterwerda, Schlossplatz 1a. **Bitte sprechen Sie telefonisch oder per E-Mail einen Termin ab.** Sie können einen Termin auch an den Sprechtagen Dienstag und Donnerstag persönlich in einer der Regionalstellen vereinbaren.

Bei der Anmeldung bitte mitbringen:

- Sind Original-Berechtigung/ Verpflichtung (vom Jobcenter, wenn Sie Leistungen nach SGB II beziehen / von der Agentur für Arbeit, wenn Sie arbeitssuchend gemeldet sind)
- gültiger Ausweis mit Lichtbild
- wenn Sie eine Beschäftigung haben oder in einer Ausbildung sind, benötigen wir Ihren Arbeits-/Ausbildungsvertrag
- Sprachzertifikat

Kosten
Die Teilnahme an Berufssprachkursen ist kostenlos. Mit der Zulassung sind die Kursgebühren bezahlt, Bücher werden Ihnen gestellt und die Prüfungskosten für den **Deutsch-Test für den Beruf** (DTB) werden vom BAMF übernommen.
Wenn Sie beschäftigt sind, müssen Sie 50 % der Unterrichtskosten bezahlen, wenn Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen über 20.000,00 € für allein Veranlagte oder über 40.000,00 € bei gemeinsam Veranlagten liegt.

Selbstzahlende ohne Berechtigung/ Verpflichtung können weder am Kurs noch am Deutsch-Test für den Beruf teilnehmen.

Die KVHS Elbe-Elster bietet aktuell folgende Niveaustufen an, weitere Berufssprachkurse können wir durchführen, sofern sie durch das BAMF gefördert werden:

Berufssprachkurs mit Ziel B2

Teilnahmevoraussetzungen
Original-Berechtigung / Verpflichtung zur Teilnahme an einem Berufssprachkurs B2, die vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit ausgestellt wird. Wenn Sie berufstätig sind, unterstützen wir Sie beim Zulassungsantrag direkt beim BAMF.
Nachweis über das Niveau B1 als Voraussetzung zur Teilnahme am Kurs. Ein Zertifikat einer Prüfung ist sechs Monate als Nachweis gültig, ansonsten nehmen Sie an einem Einstufungstest teil.

Ziele und Inhalte
Sie haben den Integrationskurs mit dem Ergebnis B1 abgeschlossen und benötigen für Ihren Weg in Ausbildung und / oder Beruf das Niveau B1. In diesem Fall können Sie sich im Spezialkurs Berufssprachkurs B2 in 500 Unterrichtsstunden das Sprachniveau B2 erarbeiten.
Am Ende steht der Deutsch-Test für den Beruf (DTB) B2, den Sie mündlich und schriftlich bestehen müssen.

Deutsch als Fremdsprache

Die KVHS bietet auf Anfrage Kurse für Berufstätige an, die zur Integration in Alltag und Beruf die deutsche Sprache besser beherrschen wollen. Die angebotene Niveaustufe ist genauso variabel wie die Termine. Diese Kurse werden nicht durch das BAMF gefördert.

Einführungskurse in die Deutsche Sprache

Ziele und Inhalte
Diese Kurse richten sich an geflüchtete Menschen. In 100 Unterrichtsstunden lernen Sie Deutsch zur Basisverständigung. Die Lücke zwischen der Ankunft in Deutschland und dem möglichen Besuch eines Integrationskurses oder der Arbeitsaufnahme wird so geschlossen. Bei Interesse wenden Sie sich an die Regionalstellen Elsterwerda und Herzberg.

Anmeldung
Bitte melden Sie sich persönlich mit Ausweis in den Regionalstellen Elsterwerda und

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Herzberg an oder nutzen Sie einen Termin der Integrationssprechstunde in den Regionalstellen.

Kosten
Nach persönlicher Anmeldung ist der Besuch für Sie kostenfrei. Die Bücher werden gestellt. Es werden keine Fahrtkosten übernommen.

Einführungskurs zum Erlernen der deutschen Sprache (25HH402101)

Umfang:	100 U-Std. / 25 Termine
Beginn:	27.10.2025
Tage/Zeit:	Mo, 9:00 bis 12:15 Uhr
Ort:	**Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, R 001**
Dozent:	Eckhart Oertelt

Lernstube "Plus"Herzberg (26FH402100)

Hier gibt es Unterstützung beim Deutschlernen. Sie können üben. Lernen mit dem vhs-lernportal.de Es kostet nichts.

Umfang:	100 U-Std. / 25 Termine
Beginn:	10.02.2026
Tage/Zeit:	Di, 13:00 bis 16:00 Uhr
Ort:	**Herzberg, Dresdener Str. 4, VHS 1** Herzberg, Schulungsräume VHS, Dresdener Str. 4
Dozent:	Wolfgang Geister

Einführungskurs zum Erlernen der deutschen Sprache (26FH402101)

Umfang:	100 U-Std. / 25 Termine
Beginn:	05.01.2026
Tage/Zeit:	Mo, 9:00 bis 12:15 Uhr
Ort:	**Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, R 001**
Dozent:	Eckhart Oertelt

Einführungskurs zum Erlernen der deutschen Sprache (26FH402102)

Umfang:	100 U-Std. / 25 Termine
Beginn:	16.02.2026
Tage/Zeit:	Mo, 9:00 bis 12:15 Uhr
Ort:	**Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, R 001**
Dozent:	Eckhart Oertelt

Einführungskurs zum Erlernen der deutschen Sprache (26FH402103)

Umfang:	100 U-Std. / 25 Termine
Beginn:	30.03.2026
Tage/Zeit:	Mo, 9:00 bis 12:15 Uhr
Ort:	**Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, R 001**
Dozent:	Eckhart Oertelt

Gefördert durch das Ministerium für Bildung, Jugend und Sport des Landes Brandenburg.

LAND BRANDENBURG

Sprachprüfungen und Zertifikate

Der vom Europarat entwickelte „Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen“ (GER) gibt sechs Stufen (A1 bis C2) des Sprachenerwerbs vor und ist Ihnen bei der Feststellung Ihres Sprachniveaus eine Orientierungshilfe. Um je eine Niveaustufe gemäß dem GER zu erreichen, benötigen Sie etwa 90 bis 120 Unterrichtsstunden. Am Ende der jeweiligen Niveaustufe kann eine telc-Prüfung (**T**he **E**uropean **L**anguages **C**ertificate) abgelegt werden, die in allen EU-Ländern verbindlich und anerkannt ist. Die Kreisvolkshochschule kann bei Ihnen bei Bedarf auch hybride Fremdsprachenprüfungen in den Fächern Deutsch als Fremdsprache und Englisch, anbieten.
Als hybride Prüfung wird folgendes Durchführungsmodell bezeichnet: Die Prüfungen finden in den Räumen der KVHS Regionalstelle Elsterwerda statt. Laptops und Technik werden Ihnen an diesem Tag gestellt. Überprüfen Sie vor Anmeldung zu einer Prüfung, ob Sie die sprachlichen Voraussetzungen erfüllen. Auf unserer Webseite **Sprach- und Einstufungstests** finden Sie online Einstufungstests für die angebotenen Fremdsprachen.
Hybride Prüfungen werden wie folgt durchgeführt: - die schriftliche Prüfung erfolgt mit Prüfungsunterlagen der telc GmbH in Papierform - die mündliche Prüfung erfolgt über eine Konferenzsoftware in einem

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

virtuellen Prüfungsraum in der KVHS Regionalstelle. Die Technik wird Ihnen zur Verfügung gestellt.

Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)

Der DTZ besteht aus einer schriftlichen und einer mündlichen Prüfung. Bei erfolgreicher Teilnahme am DTZ erhält der Teilnehmer ein Zertifikat, das im Gesamtergebnis Sprachkenntnisse der Kompetenzstufe A2 oder B1 bescheinigt. Besteht ein Kursteilnehmer sowohl die Sprachprüfung DTZ auf der Stufe B1 als auch den Test Leben in Deutschland, erhält er mit dem Zertifikat Integrationskurs eine Bescheinigung über den erfolgreichen Abschluss des Integrations-kurses.
Die Gebühr DTZ für Selbstzahlende beträgt momentan 130,00 € (Stand: Juni 2025).

Voraussetzungen und Anmeldung
Zur Anmeldung muss eine Personen Kennziffer des BAMF und die Teilnahme am Integrationskurs schriftlich nachgewiesen werden. Die Teilnahme an einer Prüfung ist nur nach vorheriger persönlicher Anmeldung unter Vorlage eines gültigen Ausweises mit Lichtbild möglich. Bitte wenden Sie sich an die Regionalstelle Elsterwerda.

Test „Leben in Deutschland“

Der Test "Leben in Deutschland" findet im Anschluss eines Orientierungskurses an einem eigenen Termin statt. Er enthält beispielsweise Fragen zum politischen System Deutschlands, der religiösen Vielfalt und der Gleichberechtigung von Mann und Frau. Die Teilnahme ist nur nach vorheriger schriftlicher Anmeldung unter Vorlage eines gültigen Ausweises mit Lichtbild möglich.
Die Gebühr für Selbstzahlende beträgt 25,00 € (Stand Juni 2025).

Sprachprüfungen / Einbürgerungstest

Beim Einbürgerungstest werden staatsbürgerkundliches Wissen sowie Kenntnisse zu Werten unserer Verfassung überprüft. Den Fragenkatalog finden Sie im Integrationsportal unter www.bamf.de. Die aktuelle Gebühr beträgt 25,00 € (Stand Juni 2025). Bitte melden Sie sich 5 Wochen vorher persönlich mit einem gültigen Ausweis mit Lichtbild in der Regionalstelle Elsterwerda an.

Jens-Gerrit Eisfeld

Ich bin Jens-Gerrit Eisfeld, ein umtriebiger und erfindungsreicher Mensch, der gerne seinen Horizont erweitert. Als Diplom-Forstwirt war ich bereits an Umweltpädagogik interessiert und als pfiffiger Ideenfinder habe ich bereits StartUp-Wettbewerbe gewonnen. Stets aktiv, neue Ideen entwickelnd, entdeckte ich auf meinen Reisen mein Interesse an Sprachen und vor allem auch daran, sie zu lehren! Bald beschloss ich, Deutschlehrer zu werden und bereue diese Entscheidung nicht. Ich finde viel Motivation darin, den Lernenden bestmögliches Lernen anzubieten – auch wenn es manchmal über das hinausgeht, was in den Lehrwerken steht.



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) Elsterwerda (26FE403101)

Der DTZ besteht aus einer schriftlichen und einer mündlichen Prüfung. Bei erfolgreicher Teilnahme am DTZ erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat, das Gesamtergebnis Sprachkenntnisse der Kompetenzstufe B1 oder A2 bescheinigt. Der Sprachprüfung schließt sich der Test Leben in Deutschland an. Bestehen Teilnehmende sowohl die Sprachprüfung DTZ auf der Stufe B1 als auch den Test Leben in Deutschland, erhalten sie mit dem Zertifikat Integrationskurs eine Bescheinigung über den erfolgreichen Abschluss des Integrationskurses. Die Gebühr für Selbstzahlende beträgt momentan 130,00 €. (Stand Juni 2025). Teilnahme an der Prüfung nach vorheriger persönlicher Anmeldung.

Umfang:	1 Termin
Beginn:	27.06.2026
Tage/Zeit:	Sa, 9:00 bis 16:00 Uhr
Ort:	**Elsterwerda, Elsterschloss-Gymnasium, Aula**
Dozentin:	Ruth Kaldenhoven

Test "Leben in Deutschland" (26FE403201)

Der Test "Leben in Deutschland" findet im Anschluss eines Orientierungskurses an einem eigenen Termin statt. Er enthält beispielsweise Fragen zum politischen System Deutschlands, der religiösen Vielfalt und der Gleichberechtigung von Mann und Frau.
Die Gebühr für Selbstzahlende beträgt aktuell 25,00 €. Die Teilnahme ist nur nach vorheriger persönlicher Anmeldung möglich (mindestens 35 Tage vor dem Prüfungstermin).

Umfang:	2 U-Std. / 1 Termin
Beginn:	01.07.2026
Tage/Zeit:	Mi, 13:00 bis 14:30 Uhr
Ort:	**Herzberg, Dresdener Str. 4, VHS 1** Herzberg, Schulungsräume VHS, Dresdener Str. 4

Einbürgerungstest (25HE403401)

Beim Einbürgerungstest werden staatsbürgerkundliches Wissen sowie Kenntnisse zu Werten unserer Verfassung überprüft. Den Fragenkatalog finden Sie im Integrationsportal unter www.bamf.de. Die aktuelle Gebühr beträgt 25,00 € (Stand Juni 2025). Bitte melden Sie sich 5 Wochen vorher in der Regionalstelle Elsterwerda an.

Umfang:	2 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	25,00 €
Beginn:	26.09.2025
Tage/Zeit:	Fr, 9:30 bis 11:00 Uhr
Ort:	**Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, R 1.1**

Einbürgerungstest (25HE403402)

Umfang:	1 Termin
Entgelt:	25,00 €
Beginn:	28.11.2025
Tage/Zeit:	Fr, 9:30 bis 11:00 Uhr
Ort:	**Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, R 1.1**

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Englisch

Englisch - Grundkurse

Erlernen Sie in angenehmer Atmosphäre die englische Sprache. Mit viel Spaß, Schritt für Schritt in freundlichem Tempo und ohne Leistungsdruck finden unsere Sprachkurse statt. Im Vordergrund des Unterrichts stehen das freie Sprechen und Verstehen der Sprache. Situationen des Alltags oder auf Reisen stehen im Mittelpunkt und werden vor allem mündlich geübt. Viele Wiederholungen sorgen dafür, dass Sie sich das Gelernte gut einprägen können. Abwechslungsreiche Übungen und kleine Anekdoten bringen Ihnen Freude am Lernen. Die notwendige Grammatik wird vermittelt, ist aber nicht der Schwerpunkt unseres Unterrichts.
Die Grundkurse sind an echte Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse, aber sie sind auch für Wiederholer*innen geeignet, die von ganz vorne beginnen wollen.

Englisch für Anfänger/innen A1 / 2.Teil (25HE408101)

Schritt für Schritt werden Sie in die Grundlagen der englischen Sprache eingeführt. Sie lernen Vokabular und erste grammatikalische Kenntnisse, um in einfachen Sätzen in Englisch kommunizieren zu können!

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	07.10.2025
Tage/Zeit:	Di, 16:30 bis 18:00 Uhr
Ort:	**Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, R 1.16a**
Dozent:	Bernd Lüdtke

Englisch Grundkurs A1.2 (25HE408102)

Erlernen Sie in angenehmer Atmosphäre die englische Sprache. Mit viel Spaß, Schritt für Schritt in freundlichem Tempo und ohne Leistungsdruck finden unsere Sprachkurse statt. Dieser Grundkurs ist für Anfänger mit wenig Vorkenntnissen, aber auch für Wiederholer geeignet, die von vorne beginnen wollen.

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	29.09.2025
Tage/Zeit:	Mo, 16:30 bis 18:00 Uhr
Ort:	**Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, R 1.16a**
Dozent:	Bernd Lüdtke



Englisch Grundkurs (25HF408101)

Erlernen Sie in angenehmer Atmosphäre die englische Sprache. Mit viel Spaß, Schritt für Schritt in freundlichem Tempo und ohne Leistungsdruck finden unsere Sprachkurse statt. Im Vordergrund des Unterrichts stehen das freie Sprechen und Verstehen der Sprache. Situationen des Alltags oder auf Reisen stehen im Mittelpunkt und werden vor allem mündlich geübt. Viele Wiederholungen sorgen dafür, dass Sie sich das Gelernte gut einprägen können. Abwechslungsreiche Übungen und kleine Anekdoten bringen Ihnen Freude am Lernen. Die notwendige Grammatik wird vermittelt, ist aber nicht der Schwerpunkt unseres Unterrichts.
Die Grundkurse sind für echte Anfänger ohne Vorkenntnisse geeignet.

Umfang:	30 U-Std. / 15 Termine
Entgelt:	150,00 €
Beginn:	15.09.2025
Tage/Zeit:	Mo, 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 104**
Dozentin:	Marina Rizzi

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

NIVEAUSTUFEN
ZUR SELBSTEINSCHÄTZUNG



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Englisch Grundkurs - Teil 3 (25HF408104)

Ein Einstieg in Teil 3 ist für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen, aber auch für Wiederholer*innen geeignet, die von ganz vorne beginnen wollen.

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine
Entgelt: 120,00 €
Beginn: 15.09.2025
Tage/Zeit: Mo, 9:00 bis 10:30 Uhr
Ort: **Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 104**
Dozentin: Marina Rizzi

Englisch für Anfänger*innen A1 (25HH408100)

Dieser Kurs ist vor einem Jahr für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse gestartet und wurde bereits mit 20 Unterrichtseinheiten durchgeführt.
Der Kurs richtet sich an Quereinsteiger*innen mit ersten soliden Grundkenntnissen, auf die wir weiter aufbauen können. Wir arbeiten mit dem Buch English Network Now A1 Starter vom Klett Verlag.

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt: 100,00 €
Beginn: 09.10.2025
Tage/Zeit: Do, 13:30 bis 15:00 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, Raum 007**
Dozentin: Karin Klaus

Englisch für Anfänger/innen A1 / 3.Teil (26FE408101)

Schritt für Schritt werden Sie in die Grundlagen der englischen Sprache eingeführt. Sie lernen Vokabular und erste grammatikalische Kenntnisse, um in einfachen Sätzen in Englisch kommunizieren zu können!

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine
Entgelt: 120,00 €
Beginn: 10.02.2026
Tage/Zeit: Di, 16:30 bis 18:00 Uhr
Ort: **Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, R 1.16a**
Dozent: Bernd Lüdtke

Englisch Grundkurs A1.2 (26FE408102)

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine
Entgelt: 120,00 €
Beginn: 09.02.2026
Tage/Zeit: Mo, 16:30 bis 18:00 Uhr
Ort: **Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, R 1.16a**
Dozent: Bernd Lüdtke

Englisch Grundkurs (26FF408101)

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine
Entgelt: 150,00 €
Beginn: 19.01.2026
Tage/Zeit: Mo, 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort: **Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 104**
Dozentin: Marina Rizzi

Englisch für Anfänger*innen A1 (26FH408100)

Dieser Kurs ist vor einem Jahr für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse gestartet und wurde bereits mit 20 Unterrichtseinheiten durchgeführt.
Der Kurs richtet sich an Quereinsteiger*innen mit ersten soliden Grundkenntnissen, auf die wir weiter aufbauen können. Wir arbeiten mit dem Buch English Network Now A1 Starter vom Klett Verlag.

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt: 100,00 €
Beginn: 08.01.2026
Tage/Zeit: Do, 13:30 bis 15:00 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, R 007**
Dozentin: Karin Klaus

Englisch für Wiedereinsteiger*innen A1

Erlernen Sie die englische Sprache mit viel Spaß und ohne Leistungsdruck. Im Vordergrund des Unterrichts stehen das freie Sprechen und Verstehen der Sprache. Situationen des Alltags oder auf Reisen stehen im Mittelpunkt und werden vor allem mündlich geübt. Viele Wiederholungen sorgen dafür, dass Sie sich das Gelernte gut einprägen können. Abwechslungsreiche Übungen und kleine Anekdoten bringen Ihnen

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Freude am Lernen. Die notwendige Grammatik wird vermittelt, ist aber nicht der Schwerpunkt unseres Unterrichts.
Die Wiedereinsteigerkurse richten sich an Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen aus dem Schulunterricht oder unseren Grundkursen. Als Wiedereinsteiger*in frischen Sie schnell ihr Basiswissen auf oder vertiefen es systematisch auf dem A1-Niveau.
Interessierte können sich auch nach Abschluss des Kurses der Prüfung A1 gemäß des Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER) unterziehen und bspw. für den Arbeitgeber einen Sprachnachweis erwerben. Lassen Sie sich dazu in unseren Regionalstelle beraten.

Englisch für Wiedereinsteiger*innen A1 - Teil 2 (25HF408201)

Umfang:	30 U-Std. / 15 Termine
Entgelt:	150,00 €
Beginn:	10.09.2025
Tage/Zeit:	Mi, 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, OS, R 105**
Dozentin:	Steffi Wifling

Englisch für Wiedereinsteiger*innen A1 (25HF408202)

Umfang:	30 U-Std. / 15 Termine
Entgelt:	150,00 €
Beginn:	22.09.2025
Tage/Zeit:	Mo, 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, OS, R 105**
Dozentin:	Teresa Zaunig

Englisch für Wiedereinsteiger*innen A1 - Teil 3 (25HF408204)

Die Wiedereinsteigerkurse richten sich an Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen aus dem Schulunterricht oder unseren Grundkursen. Als Wiedereinsteiger*in frischen Sie schnell ihr Basiswissen auf oder vertiefen es systematisch auf dem A1-Niveau.

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Beginn:	24.09.2025
Tage/Zeit:	Mi, 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, OS, R 104**
Dozentin:	Ilona Arndt

Englisch für Wiedereinsteiger*innen A1.2 (25HH408201)

Dieser Kurs richtet sich an ältere Lernende, die ihr Grundwissen auffrischen und erweitern möchten. Wir setzen uns nicht unter Druck sondern versuchen, in entspannter Art und Weise unsere Kenntnisse zu verbessern. Dabei wird auf das Sprechen, Hören und Lesen Wert gelegt. Das Buch "Enjoy English" von Klett ist dazu bestens geeignet. Der Kurs ist ein Fortsetzungskurs.

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	24.09.2025
Tage/Zeit:	Mi, 14:30 bis 16:00 Uhr
Ort:	**Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, Raum 001**
Dozentin:	Petra Hollstein

Englisch für Wiedereinsteiger*innen A1 (26FF408201)

Erlernen Sie die englische Sprache mit viel Spaß und ohne Leistungsdruck. Im Vordergrund des Unterrichts stehen das freie Sprechen und Verstehen der Sprache. Situationen des Alltags oder auf Reisen stehen im Mittelpunkt und werden vor allem mündlich geübt.

Umfang:	15 Termine
Entgelt:	150,00 €
Beginn:	19.01.2026
Tage/Zeit:	Mo, 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 104**
Dozentin:	n.n.

Englisch für Wiedereinsteiger*innen A1 - Teil 3 (26FF408202)

Umfang:	30 U-Std. / 15 Termine
Entgelt:	150,00 €
Beginn:	11.02.2026
Tage/Zeit:	Mi, 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, OS, R 105**
Dozentin:	Steffi Wifling



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Englisch für Wiedereinsteiger*innen A2 - Teil 2 (26FF408203)

Frischen Sie Ihr Englisch auf - für den Urlaub oder Beruf. Für Quereinsteiger*innen mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

Umfang:	30 U-Std. / 15 Termine
Entgelt:	150,00 €
Beginn:	05.01.2026
Tage/Zeit:	Mo, 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, OS, R 104**
Dozentin:	Ilona Arndt

Englisch für Wiedereinsteiger*innen A1 - Teil 3 (26FF408204)

Umfang:	30 U-Std. / 15 Termine
Entgelt:	150,00 €
Beginn:	07.01.2026
Tage/Zeit:	Mi, 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, OS, R 104**
Dozentin:	Ilona Arndt

Englisch für Wiedereinsteiger*innen A1.2 (26FH408201)

Dieser Kurs richtet sich an ältere Lernende, die ihr Grundwissen auffrischen und erweitern möchten.

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	11.02.2026
Tage/Zeit:	Mi, 14:30 bis 16:00 Uhr
Ort:	**Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, R 001**
Dozentin:	Petra Hollstein

Englisch Aufbaukurse

Vertiefen Sie Ihre Kenntnisse in der englischen Sprache mit viel Spaß und ohne Leistungsdruck. Wir bieten Ihnen ein umfangreiches Angebot an Kursen auf unterschiedlichen Niveaustufen bis zu B2.
Im Vordergrund des Unterrichts stehen das freie Sprechen und Verstehen der Sprache. Situationen des Alltags oder auf Reisen stehen im Mittelpunkt und werden vor allem mündlich geübt. Viele Wiederholungen sorgen dafür, dass Sie sich das Gelernte gut einprägen können. Abwechslungsreiche Übungen und kleine Anekdoten bringen Ihnen Freude am Lernen. Die notwendige Grammatik wird der Niveaustufe (A2/B1/B2) entsprechend vermittelt.
Unsere Aufbaukurse richten sich an Teilnehmer*innen, die in vorausgegangenen VHS - Kursen das entsprechende Sprachniveau erlangt haben (A1, A2 oder höher). Aber auch Wiedereinsteiger*innen, deren Schulenglisch wenige Jahre zurückliegt, die gute Grundkenntnisse besitzen und ihr Englisch auffrischen oder systematisch vertiefen möchten, sind hier an der richtigen Adresse.
Interessierte können sich auch nach Abschluss des Kurses einer Prüfung gemäß des Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER) unterziehen und bspw. für den Arbeitgeber einen Sprachnachweis erwerben. Lassen Sie sich dazu in unseren Regionalstellen beraten.

Englisch – Aufbaukurs A2

Für Teilnehmer*innen, deren Schulenglisch wenige Jahre zurückliegt bzw. mit Englisch Vorkenntnissen auf A1-Niveau. Beispielsweise nach Besuch eines Wiedereinsteigerkurses. Auch für Quereinsteiger*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen geeignet.

Englisch 50+ Aufbaukurs A2.1 (25HE408302)

Ein Kurs speziell für Lernende im reiferen Alter. Interessenten mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen. Im Unterricht wird das Lehrbuch First Choice von Cornelsen-Verlag genutzt.

Umfang:	18 U-Std. / 9 Termine
Entgelt:	90,00 €
Beginn:	25.09.2025
Tage/Zeit:	Do, 18:30 bis 20:00 Uhr
Ort:	**Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, R 1.16a**
Dozent:	Bernd Lüdtke

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Englisch Aufbaukurs A2 (25HH408301)

In einem lebendigen Unterricht werden Ihnen erweiterte Kenntnisse des Verstehens vermittelt und Fähigkeiten im Sprechen geschult. Interessenten mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen. Im Unterricht wird das Lehrbuch "Enjoy English" genutzt.

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	24.09.2025
Tage/Zeit:	Mi, 9:30 bis 11:00 Uhr
Ort:	**Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, R 001**
Dozentin:	Petra Hollstein

Englisch 50+ Aufbaukurs A2.1 (26FE408302)

Umfang:	24 U-Std. / 12 Termine
Entgelt:	120,00 €
Beginn:	12.02.2026
Tage/Zeit:	Do, 18:30 bis 20:00 Uhr
Ort:	**Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, R 1.16a**
Dozent:	Bernd Lüdtke

Englisch Aufbaukurs A2 (26FH408301)

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	11.02.2026
Tage/Zeit:	Mi, 9:30 bis 11:00 Uhr
Ort:	**Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, R 007**
Dozentin:	Petra Hollstein

Englisch Aufbaukurs A2.2 (25HE408401)

Frischen Sie Ihr Englisch auf - für den Urlaub oder Beruf. Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen oder nach Besuch eines Grundkurses.

Umfang:	18 U-Std. / 9 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	25.09.2025
Tage/Zeit:	Do, 16:30 bis 18:00 Uhr
Ort:	**Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, R 1.16a**
Dozent:	Bernd Lüdtke

Englisch Aufbaukurs A2.2 (25HH408401)

Der Kurs richtet sich an fortgeschrittene Anfänger*innen, die in vorangegangenen Kursen Grundwissen in der englischen Sprache erlangt haben.

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	09.09.2025
Tage/Zeit:	Di, 16:15 bis 17:45 Uhr
Ort:	**Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, R 104**
Dozent:	Dominik Habel

Englisch Aufbaukurs A2.2 (26FE408401)

Umfang:	24 U-Std. / 12 Termine
Entgelt:	120,00 €
Beginn:	12.02.2026
Tage/Zeit:	Do, 16:30 bis 18:00 Uhr
Ort:	**Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, R 1.16a**
Dozent:	Bernd Lüdtke

Englisch Aufbaukurs A2.2 (26FH408401)

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	10.02.2026
Tage/Zeit:	Di, 16:15 bis 17:45 Uhr
Ort:	**Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, R 104**
Dozent:	Dominik Habel

Englisch – Aufbaukurs B1/B2

Für Teilnehmer*innen, deren Schulenglisch wenige Jahre zurückliegt bzw. mit Englisch Vorkenntnissen auf A2-Niveau. Beispielsweise nach Besuch eines Aufbaukurses A2. Auch für Quereinsteiger*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen geeignet.

Englisch Aufbaukurs B1 (25HF408401)

Vertiefen Sie Ihre Kenntnisse in der englischen Sprache mit viel Spaß und ohne Leistungsdruck. Unser Aufbaukurs richtet sich an Teilnehmer*innen, die mindestens das Sprachniveau (A2) erlangt haben. Aber auch Wiedereinsteiger*innen, deren Schulenglisch wenige Jahre zurückliegt, die gute



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Grundkenntnisse besitzen und ihr Englisch auffrischen oder vertiefen möchten, sind hier an der richtigen Adresse.

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine
Entgelt: 120,00 €
Beginn: 15.09.2025
Tage/Zeit: Mo, 14:00 bis 15:30 Uhr
Ort: **Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 104**
Dozentin: Marina Rizzi

Englisch Aufbaukurs B1 (25HE408501)

Für Teilnehmer*innen, deren Schulenglisch wenige Jahre zurückliegt bzw. mit guten Vorkenntnissen, bspw. nach Besuch von VHS-Kursen von 2-3 Jahren. Auch für Quereinsteigende geeignet.
Lehrbuch: First Choice von Cornelsen-Verlag

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt: 100,00 €
Beginn: 29.09.2025
Tage/Zeit: Mo, 18:30 bis 20:00 Uhr
Ort: **Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, R1.16a**
Dozent: Bernd Lüdtke

Englisch Aufbaukurs B1 (25HE408502)

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt: 100,00 €
Beginn: 30.09.2025
Tage/Zeit: Di, 18:30 bis 20:00 Uhr
Ort: **Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, R 1.16a**
Dozent: Bernd Lüdtke

Englisch Aufbaukurs B1 (26FE408501)

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine
Entgelt: 120,00 €
Beginn: 09.02.2026
Tage/Zeit: Mo, 18:30 bis 20:00 Uhr
Ort: **Elsterwerda, KVHS RST, Klassenraum 1.16a**
Dozent: Bernd Lüdtke

Englisch Aufbaukurs B1 (26FE408502)

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine
Entgelt: 120,00 €
Beginn: 10.02.2026
Tage/Zeit: Di, 18:30 bis 20:00 Uhr
Ort: **Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, R 1.16a**
Dozent: Bernd Lüdtke

Englisch für Ihre Reise

Sie möchten für den kommenden Urlaub Ihre Englischkenntnisse auffrischen? In diesem Kurs werden Sie anhand unterschiedlicher Themen mit touristischem Bezug durch Vokabel- und Sprechtraining auf Ihren Urlaub bzw. einfache Gespräche vorbereitet.
Diese Englischkurse sind für alle geeignet, die Englisch auf Reisen oder für Familien- und Freundeskontakte brauchen oder sich einfach nur geistig fit halten wollen. Hier haben Sie die Möglichkeit, Englisch ohne Leistungsdruck und mit viel Spaß zu erlernen.

Englisch für den Urlaub B1 - Fortsetzung (25HF408601)

Dieser Englischkurs ist für alle geeignet, die Englisch auf Reisen oder für Kontakte zu englischsprachigen Freunden oder Arbeitskollegen benötigen oder sich einfach nur geistig fit halten wollen. Hier haben Sie die Möglichkeit, Englisch ohne Leistungsdruck mit einem Muttersprachler und mit viel Spaß zu erlernen.
Gute Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine
Entgelt: 150,00 €
Beginn: 11.09.2025
Tage/Zeit: Do, 17:00 bis 18:30 Uhr
Ort: **Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 101**
Dozent: Justin Howard Harvey

Englisch für den Urlaub A2 - Fortsetzung (25HF408602)

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine
Entgelt: 150,00 €
Beginn: 11.09.2025
Tage/Zeit: Do, 18:40 bis 20:10 Uhr
Ort: **Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 101**
Dozent: Justin Howard Harvey

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Englisch für den Urlaub B1 - Fortsetzung (26FF408601)

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine
Entgelt: 150,00 €
Beginn: 12.02.2026
Tage/Zeit: Do, 17:00 bis 18:30 Uhr
Ort: **Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 101**
Dozent: Justin Howard Harvey

Englisch für den Urlaub A2 - Fortsetzung (26FF408602)

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine
Entgelt: 150,00 €
Beginn: 12.02.2026
Tage/Zeit: Do, 18:40 bis 20:10 Uhr
Ort: **Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 101**
Dozent: Justin Howard Harvey

English for business / conversation

English for business (25HF408501)

The course aims to develop conversational abilities to communicate in various situations at a company: during a break, at events or at a meeting. Active role-plays and dialogues will help learners to practice the language in various contexts.

Umfang: 6 U-Std. / 6 Termine
Entgelt: 30,00 €
Beginn: 06.11.2025
Tage/Zeit: Do, 20:15 bis 21:00 Uhr
Ort: **Finsterwalde, Sängerstadt-Gymnasium, R 0.2**
Dozent: Justin Howard Harvey

Englisch Konversation - die intensive Englischstunde (26FF408701)

Sie sprechen und diskutieren in der Gruppe unter Moderation und mit Unterstützung eines Muttersprachlers über verschiedene interessante Themen und vertiefen dabei Ihre Englisch-Kenntnisse im Vokabular und Grammatik. Gute Englischkenntnisse (mindestens A2) werden vorausgesetzt.

Umfang: 15 U-Std. / 15 Termine
Entgelt: 75,00 €
Beginn: 22.01.2026
Tage/Zeit: Do, 20:15 bis 21:00 Uhr
Ort: **Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 101**
Dozent: Justin Howard Harvey

Englisch Intensivkurs

Als Bildungsurlaub anerkannt! Wir beraten Sie!

Unsere Intensivkurse sind als Bildungsurlaub anerkannt. Lassen Sie sich durch uns beraten! Die Bildungsfreistellung, auch Bildungsurlaub genannt, ermöglicht Ihnen eine Woche pro Jahr bezahlte Freistellung von Ihrem Arbeitgeber für eine anerkannte Bildungsmaßnahme. Dieser Anspruch ist im Brandenburgischen Erwachsenenbildungsgesetz formuliert. Bei uns finden Sie zwei anerkannte Englisch-Intensivkurse und einen Word-Excel-Kurs (s. unter Beruf und EDV)
Wenn Sie Ihre Englischkenntnisse mit Schwung auffrischen und erweitern wollen, empfehlen wir Ihnen unsere Ferien-Intensivkurse.

Englisch A1 - Intensivkurs (Bildungsurlaub) (26FF408901)

Wenn Sie Ihre Englischkenntnisse mit Schwung auffrischen und erweitern wollen, empfehlen wir Ihnen unseren Ferien-Intensivkurs. Lernen und trainieren Sie Redewendungen, Vokabeln und Grammatik, um sich im Ausland auf Englisch verständigen zu können. Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Umfang: 30 U-Std. / 5 Termine
Entgelt: 150,00 €
Beginn: 01. bis 05.06.2026
Tage/Zeit: 8:00 bis 13:00 Uhr
Ort: **Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 101**
Dozent: Bernd Lüdtke

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Englisch A1 - Intensivkurs (Bildungsurlaub) (26FF408902)

Umfang:	30 U-Std. / 5 Termine
Entgelt:	150,00 €
Beginn:	13. bis 17.07.2026
Tage/Zeit:	8:00 bis 13:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 101**
Dozent:	Bernd Lüdtke

Englisch A2 - Intensivkurs (Bildungsurlaub) (26FF408905)

Aufbauend auf Ihren Grundkenntnissen erweitern und festigen Sie in diesem Intensivkurs fünf Tage lang Ihre Englischkenntnisse. Touristische und lebensnahe Themen stehen im Vordergrund.
Unsere Intensivkurse sind als Bildungsurlaub anerkannt. Lassen Sie sich durch uns beraten zur Freistellung bei Ihrem Arbeitgeber!
Das Lehrbuch wird noch bekanntgegeben.

Umfang:	30 U-Std. / 5 Termine
Entgelt:	150,00 €
Beginn:	08. bis 12.06.2026
Tage/Zeit:	8:00 bis 13:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 101**
Dozent:	Bernd Lüdtke

Englisch A2 - Intensivkurs (Bildungsurlaub) (26FF408906)

Umfang:	30 U-Std. / 5 Termine
Entgelt:	150,00 €
Beginn:	20. bis 24.07.2026
Tage/Zeit:	8:00 bis 13:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 101**
Dozent:	Bernd Lüdtke

Französisch

Französisch Grundkurs - Teil 2
(25HF409101)

Erlernen Sie in angenehmer Atmosphäre Französisch. Dieser Kurs führt Sie Schritt für Schritt in die Grundlagen der französischen Sprache ein. Mit einem praxisorientierten Lehrwerk erlernen Sie Vokabeln, grundlegende Grammatik und Sie trainieren von Anfang an Aussprache und Intonation. Ziel ist es, dass Sie sich über einfache Sachverhalte verständigen können und darüber hinaus auch etwas über das Land und die Kultur erfahren.

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	18.09.2025
Tage/Zeit:	Do, 17:30 bis 19:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 104**
Dozentin:	Zoè Heinemann



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Spanisch

Spanisch – Grundkurs

Ob für den Urlaub oder den Beruf - erlernen Sie in angenehmer Atmosphäre Spanisch. Diese Grundkurse führen Sie Schritt für Schritt und ohne Leistungsdruck in die Grundlagen der spanischen Sprache ein. Mit einem praxisorientierten Lehrwerk erlernen Sie Vokabeln, grundlegende Grammatik und Sie trainieren von Anfang an Aussprache und Intonation. Ziel ist es, dass Sie sich über einfache Sachverhalte verständigen können. Außerdem bieten unsere Sprachkurse Ihnen auch die Gelegenheit, mit Muttersprachlern in eine andere Kultur einzutauchen.

Spanisch für Anfänger*innen
(25HE410101)

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	120,00 €
Beginn:	17.09.2025
Tage/Zeit:	Mi, 19:00 bis 20:30 Uhr
Ort:	**Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, R 1.2.**
Dozent:	Alexander Giraldo Orrego

Spanisch Grundkurs A1, Teil 5
(25HE410102)

Ein Kurs für Teilnehmernde mit Grundkenntnissen (z.B. nach Abschluss des Grundkurses A1). In der Gruppe lernen Sie, Ihren Sprachschatz weiter auszubauen, ein gutes und korrektes Spanisch zu sprechen und zu schreiben. Quereinsteigende sind herzlich willkommen!

Umfang:	16 U-Std. / 8 Termine
Entgelt:	120,00 €
Beginn:	08.10.2025
Tage/Zeit:	Mi, 17:30 bis 19:00 Uhr
Ort:	**Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, R 1.2.**
Dozent:	Alexander Giraldo Orrego

Spanisch Grundkurs A1- Teil 3
(25HF410101)

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	15.09.2025
Tage/Zeit:	Mo, 17:00 bis 18:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 101**
Dozentin:	Victoria Richter-Valdés

Spanisch Grundkurs A1 (25HF410102)

Lehrbuch: Caminos A1

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	18.09.2025
Tage/Zeit:	Do, 17:30 bis 19:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 104**
Dozent:	Alexander Giraldo Orrego

Spanisch Grundkurs A1 (25HF410103)

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	25.09.2025
Tage/Zeit:	Do, 9:00 bis 10:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 104**
Dozentin:	Safae El Malha Ghailan

Spanisch für Anfänger*innen
(26FE410101)

Umfang:	24 U-Std. / 12 Termine
Entgelt:	120,00 €
Beginn:	11.02.2026
Tage/Zeit:	Mi, 17:30 bis 19:00 Uhr
Ort:	**Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, R 1.2.**
Dozent:	Alexander Giraldo Orrego



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Spanisch Grundkurs A1 (26FF410101)

Diese Grundkurse führen Sie Schritt für Schritt und ohne Leistungsdruck in die Grundlagen der spanischen Sprache ein. Ziel ist es, dass Sie sich über einfache Sachverhalte verständigen können. Außerdem bieten unsere Sprachkurse Ihnen auch die Gelegenheit, mit Muttersprachlern in eine andere Kultur einzutauchen.

Lehrbuch: Caminos A1

Umfang:	30 U-Std. / 15 Termine
Entgelt:	150,00 €
Beginn:	11.02.2026
Tage/Zeit:	Mi, 17:00 bis 18:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 104**
Dozentin:	Safae El Malha Ghailan

Spanisch Aufbaukurse

In den Kursen lernen Sie, Ihren Wortschatz weiter Schritt für Schritt und ohne Leistungsdruck auszubauen und Ihr Spanisch zu verbessern. Es werden praxisnahe Themen vermittelt und großen Wert auf Sprechen gelegt. Unsere Aufbaukurse sind für Teilnehmer* innen mit Grundkenntnissen (bspw. nach Abschluss des Grundkurses A1) geeignet. Quereinsteiger*innen sind herzlich willkommen!

Spanisch Aufbaukurs A2 - Teil 6
(25HF410201)

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	15.09.2025
Tage/Zeit:	Mo, 18:30 bis 20:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 101**
Dozentin:	Victoria Richter-Valdés

Spanisch Aufbaukurs (25HF410202)

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen, die Ihre Grundkenntnisse in dieser Fremdsprache mit Freude und ohne Leistungsdruck vertiefen und ausbauen wollen. Es werden praxisnahe Themen und Sprachanwendung durch eine Muttersprachlerin vermittelt.

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	24.09.2025
Tage/Zeit:	Mi, 17:00 bis 18:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 221**
Dozentin:	Safae El Malha Ghailan

Italienisch

Italienisch – Grundkurse

Erlernen Sie in angenehmer Atmosphäre die italienische Sprache. Diese Kurse führen Sie Schritt für Schritt und ohne Leistungsdruck in die Grundlagen der italienischen Sprache ein. Mit einem praxisorientierten Lehrwerk erlernen Sie Vokabeln, grundlegende Grammatik und Sie trainieren von Anfang an Aussprache und Intonation. Ziel ist es, dass Sie sich über einfache Sachverhalte verständigen können und darüber hinaus auch etwas über das Land und die Kultur erfahren.

Italienisch Grundkurs A1 / 2.Teil
(25HE411101)

Lehrbuch: Allegro Nuovo A1

Umfang:	20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt:	100,00 €
Beginn:	23.09.2025
Tage/Zeit:	Di, 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort:	**Elsterwerda,Regionalstelle, Klassenraum 1.1**
Dozent:	Jens Schwichtenberg

Italienisch Grundkurs A1 Teil 7
(25HE411102)

Lehrbuch: Con piacere A1, Klett Verlag

Umfang:	24 U-Std. / 12 Termine
Entgelt:	120,00 €
Beginn:	11.09.2025
Tage/Zeit:	Do, 17:30 bis 19:00 Uhr
Ort:	**Elsterwerda, KVHS RST, Klassenraum 1.1**
Dozent:	Jens Schwichtenberg



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Italienisch Grundkurs (25HF411101)

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine
Entgelt: 100,00 €
Beginn: 25.09.2025
Tage/Zeit: Do, 17:00 bis 18:30 Uhr
Ort: **Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 220**
Dozent: Frank Günther

Italienisch Grundkurs A1 (26FE411101)

Sie möchten im Urlaub die Einheimischen verstehen? Oder mit dem Hotelpersonal sprechen? Vielleicht möchten Sie Alltagssituationen besser bewältigen? Dieser Kurs führt Sie Schritt für Schritt in die Grundlagen der italienischen Sprache ein. Sie trainieren von Anfang an Aussprache und Intonation und lernen über Ihre Interessen und Erfahrungen zu sprechen - auf Italienisch!
Lehrbuch: Allegro Nuovo A1

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine
Entgelt: 120,00 €
Beginn: 10.02.2026
Tage/Zeit: Di, 19:30 bis 21:00 Uhr
Ort: **Elsterwerda,Regionalstelle, Klassenraum 1.1**
Dozent: Jens Schwichtenberg

Italienisch Grundkurs A1 / 3.Teil (26FE411102)

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine
Beginn: 10.02.2026
Tage/Zeit: Di, 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort: **Elsterwerda,Regionalstelle, Klassenraum 1.1**
Dozent: Jens Schwichtenberg

Italienisch Grundkurs A1 Teil 8 (26FE411103)

Lehrbuch: Con piacere A1, Klett Verlag

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine
Beginn: 12.02.2026
Tage/Zeit: Do, 17:30 bis 19:00 Uhr
Ort: **Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, Klassenraum 1.1**
Dozent: Jens Schwichtenberg

Italienisch Grundkurs (26FF411101)

Erlernen Sie in angenehmer Atmosphäre die italienische Sprache. Ziel ist es, dass Sie sich über einfache Sachverhalte verständigen können und darüber hinaus auch etwas über das Land und die Kultur erfahren.

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine
Entgelt: 150,00 €
Beginn: 22.01.2026
Tage/Zeit: Do, 17:00 bis 18:30 Uhr
Ort: **Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 220**
Dozent: Frank Günther

Italienisch – Aufbaukurse

In den Kursen lernen Sie, Ihren Wortschatz weiter Schritt für Schritt und ohne Leistungsdruck auszubauen und Ihr Italienisch zu verbessern. Es werden praxisnahe Themen vermittelt und großen Wert auf die Sprachanwendung gelegt.
Unsere Aufbaukurse sind für Teilnehmer* innen mit Grundkenntnissen (bspw. nach Abschluss des Grundkurses A1) geeignet. Quereinsteiger/Innen sind herzlich willkommen!

Italienisch Aufbaukurs (25HE411201)

Lehrbuch: Allegro Nuovo, Klett-Verlag

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine
Entgelt: 120,00 €
Beginn: 11.09.2025
Tage/Zeit: Do, 19:00 bis 20:30 Uhr
Ort: **Elsterwerda, KVHS RST, Klassenraum 1.1**
Dozent: Jens Schwichtenberg

Italienisch Aufbaukurs A2 - Teil 3 (25HF411201)

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine
Entgelt: 120,00 €
Beginn: 11.09.2025
Tage/Zeit: Do, 18:30 bis 20:00 Uhr
Ort: **Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 220**
Dozent: Frank Günther

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Italienisch Aufbaukurs (26FE411201)

Sie können in diesem Aufbaukurs das bisher Gelernte noch vertiefen.
Lehrbuch: Allegro Nuovo, Klett-Verlag

Umfang:	24 U-Std. / 12 Termine
Beginn:	12.02.2026
Tage/Zeit:	Do, 19:00 bis 20:30 Uhr
Ort:	**Elsterwerda, KVHS RST, Klassenraum 1.1**
Dozent:	Jens Schwichtenberg

Italienisch Aufbaukurs A2 (26FF411201)

Umfang:	30 U-Std. / 15 Termine
Entgelt:	150,00 €
Beginn:	22.01.2026
Tage/Zeit:	Do, 18:30 bis 20:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 220**
Dozent:	Frank Günther

Sonstige Sprachen

Portugiesisch für Touristen (25HH401100)

Sie lernen, sich in touristischen Situationen sicher und verständlich auf Portugiesisch ausdrücken zu können.
Besondere Betonung liegt auf der praktischen Anwendung in typischen Szenarien wie in Hotels, Restaurants, beim Einkaufen oder bei der Orientierung in der Stadt.

Umfang:	12 U-Std. / 6 Termine
Entgelt:	60,00 €
Beginn:	09.09.2025
Tage/Zeit:	Di, 16:00 bis 17:30 Uhr
Ort:	**Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, R 001**
Dozent:	Thomas Trautmann

Portugiesisch für Touristen (26FH401100)

Umfang:	12 U-Std. / 6 Termine
Entgelt:	60,00 €
Beginn:	10.02.2026
Tage/Zeit:	Di, 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort:	**Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, R 001**
Dozent:	Thomas Trautmann

Portugiesisch Grundkurs (25HF415101)

Schritt für Schritt werden Sie in die Grundlagen der portugiesischen Sprache eingeführt. Sie lernen von Anfang an Vokabular und erste grammatikalische Kenntnisse, um in einfachen Sätzen in Portugiesisch kommunizieren zu können.

Umfang:	30 U-Std. / 15 Termine
Entgelt:	150,00 €
Beginn:	25.09.2025
Tage/Zeit:	Do, 17:30 bis 19:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Raum 105**
Dozentin:	Steffi Wifling

Portugiesisch Grundkurs (26FF415101)

Umfang:	30 U-Std. / 15 Termine
Entgelt:	150,00 €
Beginn:	26.02.2026
Tage/Zeit:	Do, 17:30 bis 19:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, Raum 105**
Dozentin:	Steffi Wifling





Arbeit und Beruf

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Beruf und EDV

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Berufliche Bildung findet nicht nur in der Ausbildung, sondern lebenslang und berufsbegleitend statt. Gerade berufliche Qualifikationen und Weiterbildungen sind wichtiger denn je und unerlässlich. Wir machen Sie fit für Ihre berufliche und persönliche Entwicklung und unterstützen Sie dabei, neue Perspektiven zu entwickeln.
Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist ein Schwerpunkt des Programmbereichs. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen und betriebswirtschaftlichen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Angebote zu Querschnittsthemen wie Rhetorik und Kommunikation stärken berufliche und persönliche Kompetenzen.
Im Fachbereich Beruf halten wir ein differenziertes Angebot an Kursen in beruflicher Bildung (Meisterausbildung in der Landwirtschaft, Finanzbuchhaltung und Rechnungsführung, Ausbildereignung u. v. m.) sowie allgemeine und spezielle EDV-Kurse für Sie bereit. Egal, ob Sie sich neu in eine Software einarbeiten müssen oder bereits ein „alter Hase“ sind und Ihre Kenntnisse auffrischen oder verfeinern möchten – bei uns finden Sie Angebote auf unterschiedlichen Niveaustufen.

Grundkurs Computer und Internet

Auf die richtige Art und Weise in die Thematik eingeführt und mit den wichtigsten Anwendungen vertraut gemacht, sollte es kein Problem sein, die vielfältigen digitalen Möglichkeiten zu nutzen. Schwerpunkte der Kurse sind die Einführung in den Umgang mit dem PC und der Maus, Erklärung wichtiger Begriffe, Arbeit mit Fenstern und Symbolen, Erstellen von Verknüpfungen, Dateien löschen, kopieren und verschieben, einfache Systemeinstellungen, Einstieg in die Textverarbeitung. Weitere Themen unserer Grundkurse sind eine sichere und kompetente Nutzung des Internets bspw. durch die Nutzung von E-Mails, Suchfunktionen und Einkaufsportalen.
Diese Kurse sind besonders für Senioren geeignet und erfordern keine Vorkenntnisse.

Grundkurs am Computer und Einführung ins Internet (25HE501101)

Umfang:	18 U-Std. / 6 Termine
Entgelt:	90,00 €
Beginn:	04.11.2025
Tage/Zeit:	Di, 17:00 bis 19:15 Uhr
Ort:	**Bad Liebenwerda, Robert-Reiss-OS, PC-Kabinett**
Dozentin:	Karin Zschieschack

PC Grundkurs + Einführung Internet (25HF501101)

Auf die richtige Art und Weise in die Thematik eingeführt und mit den wichtigsten Anwendungen vertraut gemacht, sollte es auch für ältere Menschen kein Problem sein, die vielfältigen Möglichkeiten elektronischer Medien zu nutzen. Wir lernen den Umgang mit dem Computer kennen und erstellen in praktischen Übungen erste Dateien mit Texten (WORD) und Bildern.
Parallel werden Sie auf eine sichere und kompetente Nutzung des Internets vorbereitet - beispielsweise auf Kommunikation (E-Mail), Informieren (Suchfunktionen), Einkaufen oder Urlaubsplanung. Auch zeitgemäße Anwendungen werden besprochen wie Künstliche Intelligenz (Chat GPT), Gesundheits-Apps und online-Angebote der Kreisverwaltung.
Dieser Kurs ist für Anfänger und besonders für Senioren geeignet und erfordert keine Vorkenntnisse.

Umfang:	45 U-Std. / 15 Termine
Entgelt:	225,00 €
Beginn:	15.09.2025
Tage/Zeit:	Mo und Do, 18:00 bis 20:15 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Sängerstadt-Gymnasium, R 2.5**
Dozent:	Jörg Jähnig

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Computerkurs zum Auffrischen der Kenntnisse (25HF501102)

Wer wenig mit dem Computer arbeitet, fragt sich oft, wie funktioniert denn das nochmal? Man vergisst schneller als man denkt. Sie tragen Ihre Probleme vor und wir wiederholen und üben die vergessenen Arbeitsschritte. Im Vordergrund steht dabei Word und Nutzung des Internets/ von Emails.

Umfang:	9 U-Std. / 3 Termine
Entgelt:	45,00 €
Beginn:	17.09.2025
Tage/Zeit:	Mi, 18:00 bis 20:15 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Sängerstadt-Gymnasium, R 2.5**
Dozent:	Jörg Jähnig

Computerkurs zum Auffrischen der Kenntnisse (25HH501103)

Umfang:	9 U-Std. / 3 Termine
Entgelt:	45,00 €
Beginn:	10.09.2025
Tage/Zeit:	Mi, 16:00 bis 18:15 Uhr
Ort:	**Herzberg, Kreishaus, R 0.10**
Dozent:	Dominik Habel

Grundkurs am Computer und Einführung ins Internet (26FE501101)

Auf die richtige Art und Weise in die Thematik eingeführt und mit den wichtigsten Anwendungen vertraut gemacht, sollte es auch für ältere Menschen kein Problem sein, die vielfältigen Möglichkeiten elektronischer Medien zu nutzen. Wir lernen den Umgang mit dem Computer kennen.

Umfang:	18 U-Std. / 6 Termine
Entgelt:	90,00 €
Beginn:	14.04.2026
Tage/Zeit:	Di, 17:00 bis 19:15 Uhr
Ort:	**Bad Liebenwerda, Robert-Reiss-OS, PC-Kabinett**
Dozentin:	Karin Zschieschack

PC Grundkurs + Einführung Internet (26FF501101)

Umfang:	45 U-Std. / 15 Termine
Entgelt:	225,00 €
Beginn:	09.02.2026
Tage/Zeit:	Mo und Do, 18:00 bis 20:15 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Sängerstadt-Gymnasium, R 2.5**
Dozent:	Jörg Jähnig



Workshop "Ordnung schaffen" in Windows 10 oder 11 (26FF501102)

Wie schaffe ich Ordnung auf meinem Laptop? Sie vertiefen grundlegende Kenntnisse im strukturierten Umgang mit Windows. Der Umgang mit dem Windows Explorer und die Einstellungen (Systemsteuerung) werden behandelt. Schritt für Schritt lernen Sie, wie sich der Laptop schnell wieder aufräumen und die angelegte Ordnung bewahren lässt.
Anhand praktischer Beispiele lernen Sie, wie Sie Ihre Dateien übersichtlich in Bibliotheken zusammenfassen und wie Sie nicht verwendete Programme vollständig von ihrem Laptop entfernen.
Voraussetzung: Eigener Laptop und Basiskenntnisse in Windows 10 oder 11.

Umfang:	3 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	225,00 €
Beginn:	25.02.2026
Tage/Zeit:	Mi, 16:00 bis 18:15 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Sängerstadt-Gymnasium, R 2.5**
Dozent:	Jörg Jähnig

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Computerkurs zum Auffrischen der Kenntnisse (26FH501100)

Umfang:	9 U-Std. / 3 Termine
Entgelt:	45,00 €
Beginn:	06.05.2026
Tage/Zeit:	Mi, 16:00 bis 18:15 Uhr
Ort:	**Herzberg, Kreishaus, R 0.10**
Dozent:	Dominik Habel

Online Dienste und Internet

Online-Dienste gibt es unzählige und viele helfen Ihnen, Ihren Alltag einfacher und günstiger zu gestalten.
Ob es das Einkaufen oder Buchen von Tickets ist, das Organisieren von Reisen, Informationen und Hintergründe finden zu verschiedenen Themen oder bspw. Terminbeantragungen in der Verwaltung. Dabei sollte man die Kauf-, Buchungs- und Zahlungsmodalitäten sowie die Datenschutzregeln verstehen und anwenden können. Neben der praktischen Anwendung des Internets werden auch die Fragen zur Sicherheit angesprochen. Vorausgesetzt werden PC-Grundkenntnisse.

Online Dienste und Internet (25HE501102)

Umfang:	18 U-Std. / 6 Termine
Beginn:	09.09.2025
Tage/Zeit:	Di, 17:00 bis 19:15 Uhr
Ort:	**Bad Liebenwerda, Robert-Reiss-OS, PC-Kabinett**
Dozentin:	Karin Zschieschack

Internet für Einsteiger und Fortgeschrittene (25HF501103)

Wir informieren uns bei Anbietern, die uns Möglichkeiten der Platzbuchung, z.B. Konzerthäusern oder Theatervorstellungen ermöglichen. Hier können wir viele Wege, aber auch Zeit und Geld sparen. Das Einkaufen im Internet wird immer interessanter, nicht nur Bücher, Geschenke und zahlreiche Alltagsgegenstände werden im Internet oft preiswerter angeboten. Hier muss man die Kauf-, Buchungs- und Zahlungsmodalitäten verstehen und anwenden können. Dieser Kurs zeigt die sicheren und richtigen Wege dazu. Reise- und Urlaubsplanungen lassen schon Vorfreude auf die freien Tage aufkommen. Neben den wichtigen Fragen zur sicheren Nutzung des Internets werden auch die Fragen zur Sicherheit angesprochen.

Umfang:	21 U-Std. / 7 Termine
Entgelt:	105,00 €
Beginn:	16.09.2025
Tage/Zeit:	Di, 18:00 bis 20:15 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Sängerstadt-Gymnasium, R 2.5**
Dozent:	Jörg Jähnig

Online Dienste und Internet (26FE501102)

Umfang:	18 U-Std. / 6 Termine
Entgelt:	90,00 €
Beginn:	10.02.2026
Tage/Zeit:	Di, 17:00 bis 19:15 Uhr
Ort:	**Bad Liebenwerda, Robert-Reiss-OS, PC-Kabinett**
Dozentin:	Karin Zschieschack

Workshop QR-Code (25HF501104)

Erklärung der Bedeutung und Herkunft des QR-Codes. Erklärung und Vorführung der Einsatzgebiete (Bahn, Flugticket, Hotel, Konzerte, Plakate etc.), Einzahlungsscheine mit QR-Code einscannen.
Voraussetzung: eigenes Smartphone/Tablet, Fähigkeit selbstständig Apps auf das Smartphone zu laden, sowie Grundkenntnisse des Internets

Umfang:	3 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	45,00 €
Beginn:	26.11.2025
Tage/Zeit:	Mi, 16:00 bis 18:15 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Sängerstadt-Gymnasium, R 2.5**
Dozent:	Jörg Jähnig

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Smartphone- und Tabletkurse

DigiWorkshop - Fragen rund um Smartphone und Computer Medienkompetenz für die Generation 60 Plus (25HH501101)

Brauchen Sie Hilfe bei digitalen Herausforderungen? Unser Nachmittag in der Kleingruppe mit max. 6 Personen bietet Ihnen eine individuelle Unterstützung bei breit gefächerten Fragen zum Thema Medienkompetenz. Unsere Kursleiterin sucht gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen für Ihre konkreten Anliegen rund um den digitalen Alltag. Ihren PC, Ihr Smartphone oder Tablett können Sie gerne mitbringen. Sie können Ihre Fragen stellen und so auch von den Erfahrungen der anderen lernen.
Mögliche Themenschwerpunkte im Workshop sind individuelle Einstellungen, Installation von Apps, Digitale Dienste nutzen, Speicherplatz einrichten, Nutzung der Apps, E-Mail und Internet, Datenschutz und Sicherheit.
Der Workshop geht über zwei Unterrichtsstunden (90 Minuten). Ihnen hat es gefallen und Sie möchten das Thema vertiefen oder Ihnen liegen weitere Fragen auf dem Herzen? Dann melden Sie sich gern zum nächsten Workshop an.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Umfang:	1 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	10,00 €
Beginn:	24.09.2025
Tage/Zeit:	Mi, 16:00 bis 17:30 Uhr
Ort:	**Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, Raum 001**
Dozentin:	Beatrice Rößler

DigiWorkshop - Fragen rund um Smartphone und Computer Medienkompetenz für die Generation 60 Plus (25HH501102)

Umfang:	1 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	10,00 €
Beginn:	22.10.2025
Tage/Zeit:	Mi, 16:00 bis 17:30 Uhr
Ort:	**Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, Raum 001**
Dozentin:	Beatrice Rößler

Fit mit dem Smartphone/Tablet - für Anfänger (25HE502101)

Dieser Kurs richtet sich an Neueinsteigende, die noch nicht lange im Besitz eines Smartphones sind und nun den sicheren Umgang mit diesem Gerät erlernen möchten. In einem angemessenen Lerntempo lernen Sie die grundlegenden Funktionen zu Ihrem Smartphone mit dem Android-Betriebssystem kennen. Inhalte des Kurses sind: Wie kann man mobil oder über WLAN ins Internet gehen? Welche nützlichen Apps gibt es? Wie kann ich diese kostenlos einrichten? Welche Einstellungen sind ratsam und welche nicht? Wie werde ich Apps wieder los, die ich gar nicht nutzen will?

Umfang:	32 U-Std. / 8 Termine
Entgelt:	160,00 €
Beginn:	01.10.2025
Tage/Zeit:	Mi, 15:30 bis 18:30 Uhr
Ort:	**Elsterwerda, KVHS RST, Klassenraum 1.16a**
Dozentin:	Gerit Zscherneck

Smartphone und Tablet - die Grundlagen (25HF502101)

In dem Kurs erlernen Sie Schritt für Schritt ihr neues Handy oder Tablet kennen. Sie erhalten einen Überblick über die Funktionsweise ihres Gerätes mit dem Touch-Display und erlernen den allgemeinen Umgang und die Bedienung von Ihrem Gerät kennen. Sie bekommen einen Überblick über die wichtigsten Einstellungen, erfahren was Apps sind, wie man sie sicher installiert und auch wieder löscht. Zudem lernen Sie die grundlegende Benutzung moderner Kommunikationsmittel wie WhatsApp kennen. Der Dozent geht auch auf individuelle Fragen der Kursteilnehmer* innen ein.
Mitzubringen ist ein funktionsfähiges und voll geladenes Handy oder Tablet (mit Ladekabel).

Umfang:	18 U-Std. / 6 Termine
Entgelt:	90,00 €
Beginn:	18.09.2025
Tage/Zeit:	Do, 16:00 bis 18:15 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Sängerstadt-Gymnasium, R 2.4**
Dozent:	Adrian Steinigk

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

DigiWorkshop - Fragen rund um Smartphone und Computer für Generation 60plus (25HF502107)

Umfang:	2 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	10,00 €
Beginn:	07.11.2025
Tage/Zeit:	Fr, 16:00 bis 17:30 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 220**
Dozentin:	Beatrice Rößler

Fit mit dem Smartphone/Tablet - für Anfänger (26FE502101)

Umfang:	32 U-Std. / 8 Termine
Beginn:	06.05.2026
Tage/Zeit:	Mi, 15:30 bis 18:30 Uhr
Ort:	**Elsterwerda, KVHS RST, Klassenraum 1.16a**
Dozentin:	Gerit Zscherneck

Smartphone und Tablet - die Grundlagen (26FF502101)

Umfang:	18 U-Std. / 6 Termine
Entgelt:	90,00 €
Beginn:	22.01.2026
Tage/Zeit:	Do, 16:00 bis 18:15 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Sängerstadt-Gymnasium, R 2.4**
Dozent:	Adrian Steinigk

Grundkurs Word (25HF503101)

Umfang:	18 U-Std. / 6 Termine
Entgelt:	90,00 €
Beginn:	18.09.2025
Tage/Zeit:	Do, 18:00 bis 20:15 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Sängerstadt-Gymnasium, R 2.4**
Dozent:	Adrian Steinigk

Microsoft Word - Aufbaukurs (26FF503101)

Dieser Aufbaukurs für Fortgeschrittene bietet eine kompetente und effiziente Vertiefung Ihrer Word-Grundkenntnisse.
Kursinhalte sind u.a. Vorlagen und Designs nutzen, Gliederungen und Verzeichnisse verwenden, Gestaltungsmöglichkeiten für Layouts mit Tabellen und Abbildungen kennenlernen, Arbeiten an großen Dokumenten oder Serienbriefe und Seriendrucke erstellen und bearbeiten. Word-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Umfang:	18 U-Std. / 6 Termine
Entgelt:	90,00 €
Beginn:	26.01.2026
Tage/Zeit:	Mo und Mi, 18:00 bis 20:15 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Sängerstadt-Gymnasium, R 2.5**
Dozent:	Jörg Jähnig

Microsoft - Office - Anwendungen

Word

Für eine Arbeitserleichterung im täglichen Schriftverkehr sorgt das Textverarbeitungsprogramm Word. Lernen Sie die grundlegenden Funktionen mit Word (Grundlagen der Textverarbeitung, Texte überarbeiten und korrigieren, Formatieren von Texten, Grundlagen der Textgestaltung, Einfügen von Grafiken, ClipArts und Tabellen) und wie sie Ihre Dokumente verwalten und drucken bis hin zum Automatisieren der Texterstellung (bspw. Serienbriefe). "Gewusst wie“ erspart erheblichen Zeitaufwand bei der Anwendung des Programms.

Excel

Excel ist wohl die bekannteste Form der Tabellenkalkulation. Von der Verwaltung des privaten Haushaltsbuches über die Verwaltung kleiner Vereine bis zur Erstellung umfangreicher Preiskalkulationen ist alles möglich, was in Beruf, Schule oder im privaten Bereich notwendig ist. Anhand praktischer Beispiele werden die Teilnehmer*innen die Grundlagen der Tabellenkalkulation eingeführt und lernen, Listen anzulegen, die Grundrechenarten und einfache Formeln anzuwenden und Diagramme zu erstellen.
Vorausgesetzt werden PC-Grundkenntnisse.

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Grundkurs Excel (25HF503201)

Umfang:	18 U-Std. / 6 Termine
Entgelt:	90,00 €
Beginn:	13.11.2025
Tage/Zeit:	Do, 17:30 bis 19:45 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Sängerstadt-Gymnasium, R 2.4**
Dozent:	Adrian Steinigk

Excel für Fortgeschrittene (26FF503201)

Erweitern Sie Ihre Grundkenntnisse in Excel! Sie lernen, anspruchsvolle Diagramme zu gestalten, bedingte Formatierungen zu verwenden, Daten bei der Eingabe zu überprüfen, Daten zu filtern und zu sortieren und verschachtelte Funktionen einzusetzen.
Voraussetzungen: Grundkenntnisse PC/Excel

Umfang:	18 U-Std. / 6 Termine
Entgelt:	90,00 €
Beginn:	05.03.2026
Tage/Zeit:	Do, 18:00 bis 20:15 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Sängerstadt-Gymnasium, R 2.4**
Dozent:	Adrian Steinigk

Powerpoint

Einen Vortrag mit einer aussagekräftigen und anschaulichen Präsentation zu unterstützen, wird im schulischen, studentischen und beruflichen Alltag immer häufiger erwartet. Mit PowerPoint können Sie leicht optisch ansprechende und multimediale Präsentationen erstellen. In diesem Kompaktkurs erhalten Sie eine Einführung in die grundlegenden Funktionen.
Vorausgesetzt werden PC-Grundkenntnisse.

Präsentieren mit Powerpoint (25HH503300)

Umfang:	18 U-Std. / 6 Termine
Entgelt:	90,00 €
Beginn:	05.11.2025
Tage/Zeit:	Mi, 16:00 bis 18:15 Uhr
Ort:	**Herzberg, Kreishaus, R 0.10**
Dozent:	Dominik Habel

Powerpoint für Beruf und Alltag (26FF503301)

Umfang:	18 U-Std. / 6 Termine
Entgelt:	90,00 €
Beginn:	07.05.2026
Tage/Zeit:	Do, 18:00 bis 20:15 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Sängerstadt-Gymnasium, R 2.4**
Dozent:	Adrian Steinigk

Präsentieren mit Powerpoint (26FH503300)

Umfang:	18 U-Std. / 6 Termine
Entgelt:	90,00 €
Beginn:	03.06.2026
Tage/Zeit:	Mi, 16:00 bis 18:15 Uhr
Ort:	**Herzberg, Kreishaus, R 0.10**
Dozent:	Dominik Habel

MS Office - Programme in Kombination

Die beiden Programme Excel und Word vereinfachen Ihnen die Verwaltung vieler Daten. Unsere Kurse sind Einstiegskurse für Teilnehmer*innen, welche im Alltag und Beruf die gebräuchlichsten Funktionen beider Programme möglichst schnell und effektiv nutzen möchten. An praktischen Beispielen werden Ihnen die Zusammenhänge der beiden Programme und die damit verbundenen Vorteile im täglichen Einsatz erläutert. Von der Verwaltung des privaten Haushaltsbuches oder kleiner Vereine bis zur Erstellung umfangreicher Preiskalkulationen ist alles möglich, was in Beruf, Schule oder im privaten Bereich notwendig ist. Anhand praktischer Beispiele werden die Teilnehmenden in die Grundlagen der Tabellenkalkulation eingeführt und lernen, Listen anzulegen, die Grundrechenarten und einfache Formeln anzuwenden und Diagramme sowie Serienbriefe zu erstellen.
Vorausgesetzt werden PC-Grundkenntnisse.

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Word und Excel in sinnvoller Kombination (Bildungsurlaub) (26FF503401)



Dieser einwöchige Kurs ist als Grund- bzw. Einstiegskurs für Teilnehmer*innen konzipiert, welche im Alltag und Beruf nur die gebräuchlichsten Funktionen der MS Office - Programme möglichst schnell und effektiv nutzen möchten. An praktischen Beispielen werden Ihnen die Zusammenhänge der Programme WORD, EXCEL und POWERPOINT und die damit verbundenen Vorteile im täglichen Einsatz erläutert. In Excel verwalten Sie z. B. Adressen, die Sie dann in Word zum Druck von Serienbriefen verwenden.
Grundkenntnisse am PC werden vorausgesetzt.
Unser Intensivkurs ist als Bildungsurlaub anerkannt. Lassen Sie sich durch uns beraten zur Freistellung bei Ihrem Arbeitgeber!

Umfang:	30 U-Std. / 5 Termine
Entgelt:	150,00 €
Beginn:	20. bis 24.07.2026
Tage/Zeit:	8:00 bis 13:00 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Sängerstadt-Gymnasium, R 2.4**
Dozent:	Jörg Jähnig

Webanwendungen und Webauftritt

Einführung in die Programmierung von Rust am Beispiel einer künstlichen Intelligenz (25HH501104)

Tauche in die spannende Welt der künstlichen Intelligenz ein und lerne Rust, eine der modernsten und effizientesten Programmiersprachen. In unserem praxisnahen Workshop entwickeln wir Schritt für Schritt eine eigene KI zum Erkennen von handschriftlich geschriebenen Zahlen. Ideal für Programmierende mit Vorerfahrung, die KI-Projekte realisieren wollen. Erlebe, warum Rust die perfekte Sprache für schnelle und sichere KI-Anwendungen ist.

Umfang:	24 U-Std. / 8 Termine
Entgelt:	120,00 €
Beginn:	04.11.2025
Tage/Zeit:	Di und Do, 16:30 bis 18:45 Uhr
Ort:	**Herzberg, Kreishaus, R 0.10**
Dozent:	Sebastian Dietze

Eigene Internetseite erstellen - Grundkurs (26FF504101)

Egal, ob für Sie privat, Ihren Verein, Ihre Gemeinde oder Firma, mit Joomla! haben Sie das richtige Werkzeug an der Hand, um professionelle Websites zu erstellen und zu verwalten. Und das ganz ohne Programmierkenntnisse. Erstellen Sie schnell und einfach und ohne Vorkenntnisse unter Anleitung unseres Joomla! - Experten Adrian Steinigk eine eigene und ansprechende Website. Sie lernen Schritt für Schritt die notwendigen Kenntnisse, u. a. werden Sie den richtigen Webspace finden und Joomla! installieren und den Umgang mit Modulen und Menüs lernen. Sie werden Beiträge, Kontaktformulare und Bildergalerien erstellen und verwalten, Socialmedia-Dienste auf Ihrer Website verknüpfen und sich mit der Suchmaschinenoptimierung beschäftigen.
Vorausgesetzt werden PC-Grundkenntnisse.

Umfang:	18 U-Std. / 6 Termine
Entgelt:	90,00 €
Beginn:	06.03.2026
Tage/Zeit:	Do, 18:30 bis 20:45 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Sängerstadt-Gymnasium, R 2.4**
Dozent:	Adrian Steinigk

Bildbearbeitung und digitale Fotografie

Behalten Sie Ihren Urlaub oder die große Familienfeier in Form eines Fotoalbums in Erinnerung! Unter Anleitung werden Sie mit der einfachen Software Ihre Bilder unkompliziert und nach eigenen Vorstellungen zu einem Album zusammenstellen. Ihnen werden die übersichtlichen Werkzeuge und gestalterischen Optionen wie Bildbearbeitungen und Texteinfügungen erläutert, so dass Sie zu einem individuellen und ansprechenden Fotobuch gelangen.
Vorausgesetzt werden PC-Grundkenntnisse.

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Fotobuch erstellen (25HF505301)

Ein Fotobuch gestalten macht ganz viel Spaß- wenn man erstmal weiß, wie es geht. Mit unseren Tipps können Sie ganz schnell und einfach Ihr eigenes Fotobuch erstellen
Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC und eigene EMail-Adresse, digitale Fotos

Umfang:	9 U-Std. / 3 Termine
Entgelt:	45,00 €
Beginn:	08.10.2025
Tage/Zeit:	Mi, 18:00 bis 20:15 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Sängerstadt-Gymnasium, R 2.4**
Dozent:	Jörg Jähnig

Grundlagenkurs - Landschaftsfotografie im Herbst (25HF203101)

In diesem Kurs lernen Einsteiger, aber auch Fortgeschrittene die herbstliche Natur professionell und fotografisch in Szene zu setzen. Neben Theorie und Bildgestaltung stehen gemeinsamer Praxistag sowie die digitale Nachbearbeitung auf dem Programm.

Technische Voraussetzungen: Eigene DSLR- oder spiegellose Kamera mit Weitwinkel-Festbrennweite oder Zoomobjektiv im Weitwinkel (z.B. 16-35 mm, 18-55 mm, 24-70 mm). Ein Laptop mit vorinstallierter Bildbearbeitungssoftware (GIMP oder Photoshop) ist ebenfalls erforderlich.

Umfang:	12 U-Std. / 4 Termine
Entgelt:	60,00 €
Beginn:	03.11.2025
Tage/Zeit:	Mo und Mi, 16:00 bis 18:15 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 220**
Dozent:	Andreas Egeresi

Grundlagenkurs - Landschaftsfotografie im Frühling (26FF203101)

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, die frühlingshafte Natur in ihrer Farbenpracht fotografisch zu erfassen. Von Theorie über Praxis bis zur Nachbearbeitung- ein Rundum-Paket für kreative Landschaftsfotografie.

Technische Voraussetzungen: Eigene DSLR- oder spiegellose Kamera mit Weitwinkel-Festbrennweite oder Zoomobjektiv im Weitwinkel (z.B. 16-35 mm, 18-55 mm, 24-70 mm). Ein Laptop mit vorinstallierter Bildbearbeitungssoftware (GIMP oder Photoshop) ist ebenfalls erforderlich.

Umfang:	12 U-Std. / 4 Termine
Entgelt:	60,00 €
Beginn:	20.04.2026
Tage/Zeit:	Mo und Mi, 16:00 bis 18:15 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 220**
Dozent:	Andreas Egeresi

Betriebswirtschaft / Rechnungswesen

Buchführung

Buchführung Grundkurs (25HF507101)

Der Kurs wendet sich an Einsteiger*innen, die die Grundzüge des Rechnungswesens erlernen und einzelne buchhalterische Arbeiten im Unternehmen selbständig realisieren möchten. Neben den gesetzlichen Grundlagen werden u. a. die thematischen Schwerpunkte Inventur/Inventar, Bilanz, Buchen auf Bestandskonten und Erfolgskonten, Jahresabschluss, Wesen und Buchen der Umsatzsteuer, Abschreibung der Sachanlagen, Privatentnahmen und Privateinlagen und Bezugskosten, Gutschriften und Skonti behandelt.

Umfang:	24 U-Std. / 8 Termine
Entgelt:	120,00 €
Beginn:	04.11.2025
Tage/Zeit:	Di und Do, 18:00 bis 20:15 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, R 105**
Dozent:	Tobias Jünigk

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Buchhaltung Aufbaukurs (26FF507102)

Der Kurs richtet sich an Interessenten, die schon Erfahrung in der Buchhaltung haben bzw. den Kurs Buchhaltung 1 absolviert haben. Neben Wiederholungen und Neueungen, die sich zwischenzeitlich ergeben haben, soll Inhalt des Kurses das buchhalterische "Durchspielen" eines oder mehrerer Wirtschaftsjahre in einer GmbH sein: von der Erstellung der Eröffnungsbilanz bis zur Erstellung des Jahresabschlusses.

Umfang:	18 U-Std. / 6 Termine
Entgelt:	90,00 €
Beginn:	10.03.2026
Tage/Zeit:	Di und Do, 18:00 bis 20:15 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, Oberschule, R 105**
Dozent:	Tobias Jünigk

Buchführung Grundkurs (26FH507101)

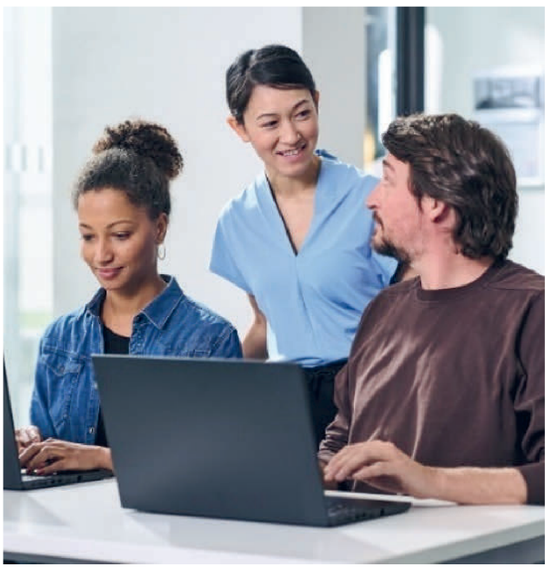
Der Kurs wendet sich an Einsteiger*innen, die die Grundzüge des Rechnungswesens erlernen und einzelne buchhalterische Arbeiten im Unternehmen selbständig realisieren möchten. Neben den gesetzlichen Grundlagen werden u. a. die thematischen Schwerpunkte Inventur/Inventar, Bilanz, Buchen auf Bestandskonten und Erfolgskonten, Jahresabschluss, Wesen und Buchen der Umsatzsteuer, Abschreibung der Sachanlagen, Privatentnahmen und Privateinlagen und Bezugskosten, Gutschriften und Skonti behandelt.

Umfang:	24 U-Std. / 8 Termine
Entgelt:	120,00 €
Beginn:	13.01.2026
Tage/Zeit:	Di und Do, 18:00 bis 20:15 Uhr
Ort:	**Herzberg, Kreishaus, R 0.10**
Dozent:	Tobias Jünigk

Einnahmenüberschussrechnung (EÜR) - Mehr als ein Haushaltsbuch (26FF507401)

Der Kurs wendet sich vor allem an Freiberufler*innen und Kleingewerbetreibende. Sie erlernen die grundlegenden Rahmenbedingungen. Was gehört alles zu den Einnahmen, was sind Ausgaben? Wie werden diese richtig erfasst? Welche Steuern treffen auf mich zu und wie kann ich diese eventuell einsparen bzw. verringern?

Umfang:	18 U-Std. / 6 Termine
Entgelt:	90,00 €
Beginn:	10.02.2026
Tage/Zeit:	Di, 18:00 bis 20:15 Uhr
Ort:	**Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 221**
Dozent:	Tobias Jünigk



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Aufstiegsqualifizierung - Prüfungsvorbereitung

Ausbildung der Ausbilder (AdA) - Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung (25HH512100)

Die Ausbildung des Nachwuchses im Unternehmen ist eine anspruchsvolle Aufgabe, die in der Ausbildung der Ausbilder vermittelt wird. Die Ausbildereignungsverordnung (AEVO) befähigt zu pädagogisch und fachlich fundierter Berufsausbildung. Neben rechtlichen Grundlagen der Berufsausbildung erwerben Sie wichtiges methodisch-didaktisches Wissen, um einen Lehrling erfolgreich zum Berufsabschluss zu führen.
Der Kurs richtet sich an Personen, die als Ausbilder im Betrieb arbeiten möchten. Der Lehrgang wird auf der Grundlage des verbindlichen Rahmenstoffplanes durchgeführt. Die bestandene Ausbildereignungsprüfung führt (auf Antrag) zur Befreiung vom Teil IV der Meisterprüfung. Die Prüfung wird durch die HWK Cottbus abgenommen.

Umfang:	110 U-Std. / 22 Termine
Entgelt:	565,00 €
Beginn:	08.09.2025
Tage/Zeit:	Mo und Mi, 17:00 bis 21:00 Uhr
Ort:	**Herzberg, Schulungsraum Dresdner Str. 4, VHS 1**
Dozenten:	Simone Goin, Gerit Zscherneck, Monika Wagner

Ausbildung der Ausbilder (AdA) - Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung (26FH512100)

Umfang:	110 U-Std. / 22 Termine
Entgelt:	565,00 €
Beginn:	05.01.2026
Tage/Zeit:	Mo und Mi, 17:00 bis 21:00 Uhr
Ort:	**Herzberg, Schulungsraum Dresdner Str. 4, VHS 1**
Dozenten:	Simone Goin, Gerit Zscherneck

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Firmenschulungen Ihrer Kreisvolkshochschule Elbe-Elster

Lebenslanges Lernen ist zu einer normalen Anforderung für Ihre Beschäftigten geworden. Weiterbildung ist für Ihr Unternehmen ein wichtiger Erfolgsfaktor. Damit aber Weiterbildung Nutzen erzielt, muss sie optimal auf die betrieblichen Belange abgestimmt werden. Diese Abstimmung entscheidet mit darüber, wie schnell und effektiv neues Wissen und Können in Ihrem Betrieb genutzt werden. Viele kleinere und mittlere Unternehmen sind zumeist auf „Bildungsangebote von der Stange" angewiesen, die aber betriebsspezifische Wünsche und Besonderheiten nicht immer berücksichtigen.

Beratung und Weiterbildung - Kontaktieren Sie uns!

Wir entwickeln für Unternehmen passgenaue Weiterbildungs- und Qualifizierungsangebote. Wir verstehen uns somit als Ihr Kompetenzpartner, wenn Sie Ihre Mitarbeiter*innen zielgerichtet qualifizieren möchten. Nach einem Beratungsgespräch und unter Berücksichtigung methodischer, inhaltlicher und ökonomischer Aspekte entwerfen wir Ihnen ein passgenaues Weiterbildungsangebot. Mit Ihnen gemeinsam klären wir den Zeitrahmen und orientieren uns dabei an einer optimalen Verknüpfung von Lern- und Arbeitszeiten. Zur Durchführung stehen dann unterschiedliche Arrangements zur Verfügung: Seminare in unseren KVHS-Schulungsräumen oder bei Ihnen als Inhouse-Schulung, als Teamworkshop oder als Einzelunterricht.

Folgende Themen sind eine Auswahl aus unserem Leistungsspektrum. Teilen Sie uns einfach Ihr Wunschthema mit. Auch für Ihre ganz speziellen Schulungswünsche stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Gesundheit
- Stressbewältigung durch Autogenes Training und PMR
- Rückentraining
- durch gesunde Ernährung sein Wohlbefinden steigern und leistungsfähiger werden

Sprachen
- berufsbegleitender Sprachunterricht für Ihre Mitarbeiter*innen, z. B. in Englisch, Spanisch etc.
- Deutsch als Fremdsprache
- schriftliche Korrespondenz ins Ausland (Übersetzungshilfe)
- Wirtschaftsenglisch (Geschäftsbriefe, Telefongespräche ins Ausland, Redewendungen, Strategien)

Beruf und Kommunikation
- intensive Einführungs- und Aufbaukurse für alle gängigen MS Office-Anwendungen
- mit Excel – Makros Arbeitszeit effizienter gestalten
- digitale Bildbearbeitung
- Kommunikationstraining
- Telefonmarketing und Verkaufsgespräche erfolgreich vorbereiten und durchführen
- Auffrischung der Buchhaltungskenntnisse und Einführung in die Arbeit mit der Software Lexware
- schnell und „blind" schreiben durch das 10 - Finger - Schreibsystem
- Aufstiegsqualifizierung, u. a. Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung sowie spezielle Fortbildungsangebote in der Landwirtschaft



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Regionalstelle für Bildung im Agrarbereich RBA

Vorbereitung auf die Meisterprüfung im Beruf Landwirt*in

Ziel des Kurses ist die Vorbereitung von Landwirten und Landwirtinnen auf die Meisterprüfung, die vom Prüfungsausschuss der zuständigen Stelle für berufliche Bildung beim Landesamt für Ländliche Entwicklung, Landwirtschaft und Flurneuordnung abgenommen wird. Innerhalb von zwei Jahren werden jeweils von Oktober bis März auf der Basis des vorgegebenen Curriculums die Grundlagen für die erfolgreiche Meisterprüfung vermittelt. Übungen im Betrieb, Exkursionen in verschiedene Einrichtungen und Prüfungsbetreuung durch Mentoren runden die Ausbildung ab.

Inhalt:
Berufsausbildung und Mitarbeiterführung
Produktions- und Verfahrenstechnik
Betriebs- und Unternehmensführung
Umfang:
ca. 820 Unterrichtsstunden (in zwei Jahren)

Der Lehrgang wird gefördert über die Richtlinie Ländliche Berufsbildung mit Mitteln aus dem Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung der Ländlichen Räume (ELER) und des Landes Brandenburg. Das Teilnehmerentgelt ist ermäßigt und beträgt rund 1.100,00 Euro, zuzüglich der Prüfungsgebühren des LELF.
Für nähere Informationen und zur Anmeldung vereinbaren Sie bitte einen Termin, in dem wir Ihre Fragen beantworten können und gemeinsam die Anmeldeunterlagen und das Vorliegen der notwendigen Voraussetzungen durchgehen.
Kontakt: Mo bis Do Tel.: 03535 46-5307, rba@lkee.de

Sachkundenachweise

Fortbildungsschulung Sachkunde Isofluranbetäubung der Ferkelkastration
(2FHH513301)

Zielsetzung ist die Auffrischung der theoretischen Sachkundekenntnisse zur Betäubung von Ferkeln mittels Isofluran zur Kastration auf Grundlage der Verordnung zur Durchführung der Betäubung mit Isofluran bei der Ferkelkastration durch sachkundige Personen (FerkBetSachkV) vom 08.01.2020.
Kursinhalt ist die Vermittlung des aktuellen Wissensstandes.
Die sachkundige Person erhält einen Nachweis über die Teilnahme an der Fortbildungsschulung.

Umfang:	1 Termin
Entgelt:	119,00 €
Beginn:	09.02.2026
Tage/Zeit:	Mo, 14:00 bis 16:00 Uhr
Ort:	**Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, Raum 007**
Dozent:	Martin Pfützner

Fortbildungsschulung Sachkunde Isofluranbetäubung der Ferkelkastration
(25HH513301)

Umfang:	2 U-Std. / 1 Termin
Entgelt:	119,00 €
Beginn:	08.12.2025
Tage/Zeit:	Mo, 14:00 bis 16:00 Uhr
Ort:	**Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, Raum 007**
Dozent:	Martin Pfützner

Vorbereitung auf den Abschluss Sachkundenachweis Pflanzenschutz
(25HH513401)

Kursziel ist die Vorbereitung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf den Erwerb des Sachkundenachweises. Für alle Anwender von Pflanzenschutzmitteln (PSM), die den Sachkundenachweis schon besitzen, dient er der Auffrischung und Aktualisierung der Kenntnisse. Der Sachkundenachweis ist für alle Personen gesetzlich vorgeschrieben, die PSM anwenden, zum Pflanzenschutz beraten, Personen im Rahmen der Ausbildung anleiten oder beaufsichtigen, PSM gewerbsmäßig in den Verkehr bringen oder PAM über das Internet auch außerhalb erwerbsmäßiger Tätigkeiten in den Verkehr bringen.



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Kursinhalte sind die Rechtsvorschriften zum sachgemäßen Umgang mit PSM, integrierter Pflanzenschutz, Schadursachen bei Pflanzen und Pflanzenerzeugnissen, indirekte und direkte Pflanzenschutzmaßnahmen, die Eigenschaften von PSM, die Verfahren der Ausbringung, der Umgang mit Pflanzenschutzgeräten, der Arbeits- und Gesundheitsschutz beim Umgang mit PSM, das Aufbewahren und Lagern von PSM, die sachgerechte Entsorgung von PSM-Resten und Behältern, das Anwenden und Warten von Pflanzenschutzgeräten.
Die Abnahme der Prüfung (schriftlich und mündlich) erfolgt zeitnah nach Beendigung durch den Pflanzenschutzdienst des LELF. Prüfungsort ist die Dienststelle des LELF in Teltow OT Ruhlsdorf.

Umfang: 27 U-Std. / 3 Termine
Entgelt: 339,00 €
Beginn: 09. bis 11.09.2025
Tage/Zeit: 9:00 bis 16:30 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, Raum 007**
Dozent: Reinhard Nagel

Vorbereitung auf den Abschluss Sachkundenachweis Pflanzenschutz (25HH513404)

Umfang: 27 U-Std. / 3 Termine
Entgelt: 339,00 €
Beginn: 16.12.2025
Tage/Zeit: Di, 9:00 bis 16:30 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, Raum 007**
Dozent: Reinhard Nagel

Verlängerung Sachkundenachweis Pflanzenschutz (25HH513405)

Sie sind bereits Inhaber des Sachkundenachweises Pflanzenschutz? Dann können Sie mit dieser Fortbildung die bundesweit anerkannte Teilnahmebescheinigung über die gesetzlich vorgeschriebene Fortbildung zum Sachkundenachweis Pflanzenschutz. Die Teilnahmebescheinigung ist nach §7 PflSchSachkV für all diejenigen anerkannt, die bereits sachkundig sind, wie z.B. Landwirte, Gärtner, Mitarbeiter von Kommunen oder im Handel.

Umfang: 8 U-Std. / 1 Termin
Entgelt: 159,00 €
Beginn: 30.09.2025
Tage/Zeit: Di, 9:00 bis 15:30 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, Raum 007**
Dozent: Reinhard Nagel

Verlängerung Sachkundenachweis Pflanzenschutz (25HH513406)

Umfang: 8 U-Std. / 1 Termin
Entgelt: 159,00 €
Beginn: 21.11.2025
Tage/Zeit: Fr, 9:00 bis 15:30 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, Raum 007**
Dozent: Reinhard Nagel

Verlängerung Sachkundenachweis Pflanzenschutz (26FH513402)

Umfang: 8 U-Std. / 1 Termin
Entgelt: 159,00 €
Beginn: 30.01.2026
Tage/Zeit: Fr, 9:00 bis 15:30 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, Raum 007**
Dozent: Reinhard Nagel

Vorbereitung auf den Abschluss Sachkundenachweis Pflanzenschutz (26FH513403)

Umfang: 27 U-Std. / 3 Termine
Entgelt: 339,00 €
Beginn: 24. bis 26.02.2026
Tage/Zeit: 9:00 bis 16:30 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, Raum 007**
Dozent: Reinhard Nagel

Verlängerung Sachkundenachweis Pflanzenschutz (26FH513405)

Umfang: 8 U-Std. / 1 Termin
Entgelt: 159,00 €
Beginn: 07.05.2026
Tage/Zeit: Do, 9:00 bis 15:30 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, Raum 007**
Dozent: Reinhard Nagel

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Vorbereitung auf den Abschluss Sachkundenachweis Pflanzenschutz
(26FH513406)

Umfang: 27 U-Std. / 3 Termine
Entgelt: 339,00 €
Beginn: 19. bis 21.05.2026
Tage/Zeit: 9:00 bis 16:30 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, Raum 007**
Dozent: Reinhard Nagel

Imkerkurse

Grundlagen der Imkerei (25HH513501)

Dieser Anfängerkurs richtet sich an all jene, die sich für die Bienenzucht interessieren, diese auch ausüben möchten oder sich über dieses Thema informieren wollen. Im Anschluss an die theoretische Unterweisung wird ein Praxistag in einem Imkereibetrieb durchgeführt.

Umfang: 24 U-Std. / 4 Termine
Entgelt: 120,00 €
Beginn: 08.11.2025
Tage/Zeit: Sa, 9:00 bis 15:00 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, Raum 007**
Dozent: Frank Sebastian

Grundlagen der Imkerei (26FH513500)

Umfang: 24 U-Std. / 4 Termine
Entgelt: 120,00 €
Beginn: 21.02.2026
Tage/Zeit: Sa, 9:00 bis 15:00 Uhr
Ort: **Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, R 1.16a**
Dozent: Frank Sebastian

Praxistag für Hobbyimker (26FH513501)

Dieser Praxistag richtet sich insbesondere an die Teilnehmer*innen des Imkerkurses, die sich für die Bienenzucht interessieren, diese auch ausüben möchten oder sich über dieses Thema informieren wollen. Im Anschluss an die theoretische Unterweisung im Imkerkurs wird dieser Praxistag in einem Imkereibetrieb durchgeführt.

Umfang: 4 U-Std. / 1 Termin
Entgelt: 20,00 €
Beginn: 06.06.2026
Tage/Zeit: Sa, 13:00 bis 16:00 Uhr
Ort: **Drasdo, Imkerhof Engelmann**
Dozent: Steve Engelmann



Schafhaltung

Grundlagen der Schafhaltung für Kleinbestände Theorie und Praxis
(26FH513602)

Diese Veranstaltung vermittelt Schafhaltern sachkundliche Kenntnisse zu Rassen und Zuchtmethoden, Grundlagen der Haltung und Fütterung, Tierschutzrechtliche Grundlagen und Tiergesundheit (theoretischer Teil, KVHS Elsterwerda), praktische Übungen zur Haltung und Pflege der Schafe (entsprechend dem Tierschutzgesetz § 11).
Der praktische Teil wird auf dem Lehr- und Versuchsgut Köllitsch durchgeführt.

Umfang: 12 U-Std. / 2 Termine
Entgelt: 360,00 €
Beginn: 13.02.2026
Tage/Zeit: Fr, 13:00 bis 18:00 Uhr
Ort: **Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, R 1.1**
Dozentin: Carola Förster

Schulabschlüsse



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Zweiter Bildungsweg – Nachholen von Schulabschlüssen

Sekundarstufe 1 und 2

Wer ohne Schulabschluss ist oder wer nachträglich einen höheren Schulabschluss erwerben will, kann dieses Ziel über den Zweiten Bildungsweg im Rahmen von Lehrgängen in Teilzeitform an der KVHS Elbe-Elster erreichen.
Höhere schulische Abschlüsse sind heute mehr denn je gefragt: zur Vorbereitung auf ein Studium, zur Aufnahme einer qualifizierten Berufsausbildung, zur Ergänzung früher erworbener Abschlüsse. Damit verbunden sind persönliche Anerkennung und bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt.
Sie haben die Möglichkeit, folgende anerkannte staatliche Schulabschlüsse zu erreichen:

Sekundarstufe 1
- Berufsbildungsreife
- erweiterte Berufsbildungsreife
- Fachoberschulreife

Aufnahmevoraussetzungen gemäß ZBW-Verordnung:
- das 18. Lebensjahr erreicht hat
- berufstätig ist oder mindestens sechs Monate berufstätig war
- den Hauptschulabschluss/die Berufsbildungsreife oder einen gleichwertigen Abschluss nachweisen kann oder die Vollzeitschulpflicht erfüllt hat
- der Besuch der Regelschule liegt mindestens 1 Jahr zurück (für einen Einstieg direkt in die 10. Klasse müssen Englischkenntnisse nachgewiesen werden)



Sekundarstufe 2
- schulischer Teil Fachhochschulreife
- Allgemeine Hochschulreife

Der Unterricht ist kostenfrei, für Schulbücher fallen anteilige Kosten an. Es gelten die üblichen Ferienzeiten des Landes Brandenburg. Der Beginn eines Bildungsganges ist vom Erreichen der Mindestteilnehmerzahl abhängig. Aufnahme und Bewerbung für das laufende Schuljahr 2025/26 sind nicht mehr möglich. Gern aber nehmen wir bereits Ihre Bewerbung für das kommende Schuljahr 2026/27 entgegen (Anmeldeschluss 27. März 2026).

Vereinbaren Sie bitte bei Interesse einen Beratungstermin mit uns in der Regionalstelle Finsterwalde:

Zweiter Bildungsweg
Tuchmacherstr. 22
03238 Finsterwalde
Tel.: 03531 7176-103
vhs.fi@lkee.de

Grundbildung



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Grundbildung

Lesen und Schreiben ist die Basis für ein selbstbestimmtes Leben und zum beständigen Weiterlernen.

Wer nicht sicher liest und schreibt, macht häufig einen großen Bogen um alles, was mit Schrift verbunden ist. Wer besser lesen und schreiben kann, dem fällt im Alltag vieles leichter und kann darum selbstbewusster und selbstständiger leben.

Laut Statistik leben im Landkreis Elbe-Elster knapp 8.000 Erwachsene, die nicht ausreichend lesen und schreiben können. Sie alle sind in die Schule gegangen! Sie können zwar lesen, meist stockend und fehlerhaft, haben aber Probleme, einen einfachen Text zu verstehen. Zusammen mit denen, die erhebliche Schwierigkeiten mit der Rechtschreibung haben, gibt es rechnerisch mehr als 21.000 Bewohner in Elbe-Elster, denen das geschriebene Wort Probleme bereitet.

Dagegen kann man etwas machen: Es gibt bei uns Grundbildungskurse für Erwachsene, die Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben oder auch Probleme beim Rechnen im Alltag haben.

Unabhängig von den fachlichen Inhalten verfolgen alle Grundbildungskurse das Ziel, die Teilnehmer wieder an Lernsituationen heranzuführen. In diesen Kursen wird das Lernen wieder geübt. Es wird wieder mit Freude und Erfolg verbunden. So kann jeder wieder am weiterführenden, lebenslangen Lernen teilnehmen.

Alle Angebote des GBZ sind entgeltfrei, denn das GBZ wird aus Mitteln der Europäischen Union und des Landes Brandenburg gefördert.

Kofinanziert von der Europäischen Union

Grundbildungskurse ermöglichen Bildungsbenachteiligten und Lernungewohnten einen Wiedereinstieg in das Lernen.

Wer an einem Kurs teilnehmen möchte oder Fragen dazu hat, kann im Grundbildungszentrum oder in den Regionalstellen der Kreisvolkshochschule nachfragen.

„Lesen – schreiben – miteinander reden“ ist nur ein möglicher Kurs.

Lesen und Schreiben sind aus dem Alltag nicht wegzudenken. Menschen, die damit Probleme haben, können aus **drei aufbauenden Kursen je nach individuellem Leistungsstand** auswählen. Es geht darum, sich in der geschriebenen Sprache, also beim Lesen und Schreiben zu verbessern. Mitunter kann auch im Kurs am Computer das Lesen und Schreiben geübt werden. Die Kurse bauen aufeinander auf. So gibt es einen Kurs für Menschen, die wenige Buchstaben kennen und die, die erst einige Worte schreiben können. Im Folgekurs geht es über die ersten Rechtschreibregeln und ersten Sätze in den dritten Kurs. Dort üben die Teilnehmer eigene Texte zu schreiben, Rechtschreibregeln zu erkennen und anzuwenden und vielleicht gemeinsam ein Buch zu lesen.

In allen Grundbildungskursen wird indirekt auch Lesen und Schreiben geübt. Wenn es um **„Orientierungswissen Recht,“ „Schreiben und Informieren am PC, „Arbeit und Finanzen“** oder **„Basiswissen Englisch“** geht, so werden zusätzlich zu den fachlichen Inhalten auch in geringem Umfang das Lesen und Schreiben verbessert. Sogar im Kurs **„Mathe auf Schritt und Tritt“** werden Lesekompetenzen benötigt und ein wenig verbessert.
Welcher Kurs interessant oder passend ist, können Sie auch im Grundbildungszentrum erfahren. Bei einem Anruf oder Besuch der Lernstube können viele Fragen beantwortet werden. Dort wissen die Mitarbeiterinnen auch, welche Kurse noch geplant sind oder welche Möglichkeiten zum Üben es gibt.

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

In den Grundbildungskursen werden Grundlagen geübt und verbessert. Der **Mathekurs** ist für Lerner, die Schwierigkeiten im Bereich der Grundrechenarten haben. Geübt werden die Grundrechenarten, Rechnen mit Längen-, Gewichts-, Volumen- und Geldeinheiten.

Der Kurs **„Arbeit und Finanzen“** ist konzipiert für alle, die schon recht gut lesen, schreiben und rechnen können, doch für ein möglichst selbstständiges Leben Stärkung benötigen. Er soll dabei helfen, in konkreten privaten Lebenssituationen bewusster handeln, Entscheidungen vorzubereiten und treffen zu können. Haushaltseinkommen, Einnahmen und Ausgaben, Bankgeschäfte, Anschaffungen, Kredite, Schulden sind mögliche Themen, die in diesem Kurs besprochen werden.

Im Kurs **„Orientierungswissen Recht“** geht es besonders um das Zusammenleben in Deutschland. Sie lernen, wie Politik funktioniert. Was passiert, wenn man zum Amt muss? Wie ist das Miteinander geregelt? Auch das Thema „Wie komme ich wohin?“ wird besprochen.

Besondere Kurse sind **„Basiswissen Englisch“ und „Schreiben und Informieren am PC.“** Der Englischkurs bietet einen Einstieg in die Fremdsprache, denn die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben erfordert immer häufiger auch Englischkenntnisse. Ziel ist es, Lerner an die englische Sprache heranzuführen. Sie erwerben erste Grundlagen für die Begegnung und den Umgang mit Menschen, lernen erste Redewendungen, Zahlen, Farben, Dinge des Alltags. Schreiben und Grammatik sind hier Nebensache. Dieser Kurs ist für alle gedacht, die bislang keine Englischkenntnisse besitzen und wenig Übung im Umgang mit der deutschen Schriftsprache haben. Im Kurs **„Schreiben und Informieren am PC“** können Menschen mit Grundbildungsbedarf erproben, was mit dem Computer möglich ist. Von den ersten Schritten am PC bis hin zur Recherche im Internet und dem Erstellen eigener kleiner Texte können die Teilnehmer im Computerkabinett ihre ersten Schritte wagen.



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Regionales Grundbildungszentrum (GBZ) Elbe-Elster in der KVHS-Regionalstelle Elsterwerda



Das **Grundbildungszentrum (GBZ)** in Elbe-Elster gibt es seit August 2015 in Elsterwerda. Es bietet kostenlose Lernangebote für Erwachsene ab 16 Jahren, insbesondere für Menschen mit Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben oder Rechnen. Dieses Angebot heißt „Lernstube".

Sie möchten besser lesen, schreiben oder rechnen können? Der erste Schritt ist ein persönliches Gespräch mit uns. Unsere Beratung ist kostenlos, vertraulich und ganz auf Ihre Situation abgestimmt. Wir beraten Sie an allen Lernstuben-Standorten – zu einem Zeitpunkt, der für Sie passt.

Ziele und Angebote

- Unterstützung von Menschen mit geringen Grundbildungskenntnissen
- Förderung von gesellschaftlicher Teilhabe durch Bildung
- Info-Veranstaltungen zu Fragen der Grundbildung, Alphabetisierung und Leichter Sprache
- offene Lernstuben an mehreren Orten
- Lernen in kleinen Gruppen mit individueller Betreuung
- Vermittlung in Kurse
- Monatliche Lernangebote unter speziellen Mottos (z. B. „Krimi-Stube", „Thementage")
- Lernerfahrten und Vorlesetage
- Hilfe beim Umgang mit dem Computer

Orte und Zeiten der Lernstuben

Elsterwerda (Gärtnerhaus, Schlossplatz 1a):
Dienstag 10:00–17:00 Uhr,
Donnerstag 9:00–16:00 Uhr

Herzberg (KVHS, Anhalter Str. 7):
Montag 10:00–17:00 Uhr

Finsterwalde (KVHS, Tuchmacherstr. 22):
Mittwoch 9:00–16:00 Uhr

Besonderheiten

- Alle Angebote sind entgeltfrei, finanziert durch die EU und das Land Brandenburg.
- die Lernumgebung ist wertschätzend, praxisnah und individuell angepasst.
- Zusätzlich bietet das GBZ Schulungen zur Aufklärung über geringe Literalität an, auch als Inhouse-Angebot.

Kontakt GBZ
Lisa Heimann / Birgit Teichmann
Schlossplatz 1a
04910 Elsterwerda
(ehemaliges Gärtnerhaus auf dem Gelände des Elsterschlossgymnasiums)
Tel.: 03533 6208570
grundbildungszentrum@lkee.de

Sprechzeiten:

- dienstags von 10:00 bis 17:00 Uhr
- donnerstags von 10:00 bis 16:00 Uhr (und nach Vereinbarung)

Alle Angebote des GBZ sind entgeltfrei, denn das GBZ wird aus Mitteln der Europäischen Union und des Landes Brandenburg gefördert.

Kofinanziert von der Europäischen Union

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Das Grundbildungszentrum Elbe-Elster wird 10 Jahre alt!
Wir feiern Geburtstag!
Das Grundbildungszentrum (GBZ) gibt es seit 10 Jahren.
Wann?
Am **27. August 2025**
von 9:00 bis 13:00 Uhr
Wo?
Im GBZ Elbe-Elster
Schlossplatz 1a, 04916 Elsterwerda
Alle sind herzlich eingeladen.
Es gibt Infos, Mitmach-Angebote und vieles mehr!
Wir freuen uns auf Sie!

Lesungen und Lernstuben

Lernstube in Elsterwerda, Finsterwalde und Herzberg (25HE701200/01/02)

Die "Lernstube" ist offen für alle Lernwilligen des Kreises! Eine Anmeldung ist nicht nötig. Sie können einfach vorbeikommen.
Hier gibt es Unterstützung beim Lesen und Schreiben und was sonst noch schwerfällt. Auch der Umgang mit dem Computer gehört dazu.
Die "Lernstube" wird von einer erfahrenen pädagogischen Mitarbeiterin geleitet.
Ihre Anfragen werden vertraulich behandelt. Auch Menschen, deren Muttersprache nicht Deutsch ist, können zur "Lernstube" kommen, wenn sie gut Deutsch sprechen und verstehen können.
Unser Angebot des Lernens in der "Lernstube" ist entgeltfrei. Das heißt, Sie müssen für das Lernen nichts bezahlen.
Die Lernstube wird gefördert aus Mitteln der Europäischen Union und des Landes Brandenburg. Alle Veranstaltungen sind entgeltfrei.

Montag: 10:00 bis 17:00 Uhr in der Regionalstelle Herzberg, Anhalter Str. 7, Raum 001 direkt am Busbahnhof in der Anhalter Str. 7)

Dienstag: 10:00 bis 17:00 Uhr im Gärtnerhaus Elsterwerda, Schlossplatz 1a

Mittwoch: 9:00 bis 16:00 Uhr in der Regionalstelle Finsterwalde, Tuchmacherstr. 22, Raum 220

Donnerstag: 9:00 bis 16:00 im Gärtnerhaus Elsterwerda, Schlossplatz 1a

Lernstube digital Elsterwerda
(26FE701004)

Es gibt im Grundbildungszentrum in Elsterwerda eine Lernstube digital.
Eine Anmeldung ist nicht nötig.
Sie ist im Gärtnerhaus, Schlossplatz 1a.
Jeden Donnerstag 13:00 - 16:00 Uhr.
Die "Lernstube digital" in Elsterwerda ist offen für alle Lernwilligen des Kreises!

In der Lernstube digital erfahren die Lerner*innen Unterstützung im Umgang mit Computer,Tablet und Smartphone. Wir bieten unsere Hilfe beim Ausfüllen von online-Formularen, beim Einrichten einer E-Mail, beim Einrichten oder Bearbeiten von Kontakten, beim Herunterladen und Einrichten von Apps und vielem mehr.
Alle Schritte werden leicht und verständlich erklärt. Machen Sie sich mit Ihrem eigenen Gerät vertraut.

Umfang:	176 U-Std. / 33 Termine
Beginn:	08.01.2026
Tage/Zeit:	Do, 13:00 bis 16:00 Uhr
Ort:	**Elsterwerda, Gärtnerhaus**
Dozentin:	Birgit Teichmann

Schreiben und Informieren am PC
(25HE702001)

Wenn Sie nur wenige oder gar keine Vorkenntnisse im Umgang mit dem Computer haben und außerdem Probleme mit dem Schreiben, sind Sie hier richtig!
Sie lernen, sich im Internet zu informieren und erste Texte mit dem Programm "Word" zu schreiben. Auch Themen wie Datenschutz und sichere Passwörter werden hier besprochen.
Sie sind erwachsen. Deutsch ist Ihre Muttersprache oder Sie können sehr gut

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Deutsch sprechen. Sie können einfache Sätze sicher schreiben und lesen.
Eine Beratung vor dem Kursbesuch gehört dazu.
Wer besser lesen und schreiben kann, dem fällt im Alltag vieles leichter und kann darum selbstbewusster und selbstständiger leben.

Umfang: 42 U-Std. / 9 Termine
Beginn: 12.09.2025
Tage/Zeit: Fr, 8:00 bis 12:15 Uhr
Ort: **Herzberg, Kreishaus, R 0.10**

Studienfahrt zur Leipziger Buchmesse (26FE702000)

Lernende aus Grundbildungskursen machen eine Studienfahrt zur Buchmesse Leipzig.
Am 19.03.2026 öffnet die Leipziger Buchmesse wieder ihre Türen! Gemeinsam werden einige Teilnehmer aus Grundbildungskursen und den Lernstuben die Gelegenheit haben, die Buchmesse zu besuchen.
Die TN fahren gemeinsam mit einem Kleinbus, ggf. muss der Eintritt selbst bezahlt werden.

Umfang: 13,33 U-Std. / 1 Termin
Beginn: 19.03.2026
Tage/Zeit: Do, 8:00 bis 18:00 Uhr
Ort: **Leipzig, Buchmesse**
Dozentin: Lisa Heimann

Tattoos und Piercings - Wir sprechen über ein bestimmtes Thema. (25HE703002)

Wir besprechen ein bestimmtes Thema:
- Sind Tattoos und Piercings schön oder hässlich?
- Was sind Tattoos? Wo kann man sich ein Tattoo stechen lassen?
- Was ist ein Piercing? Wie teuer ist das? Welche Arten gibt es?
- Was sind die Pros und Contras?
- Gut für die Seele?

Kommen Sie gern zu uns und lassen Sie uns gemeinsam etwas Neues lernen.

Umfang: 4 U-Std. / 1 Termin
Beginn: 22.09.2025
Tage/Zeit: Mo, 10:00 bis 13:00 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, R 001**
Dozentin: Birgit Teichmann

Umfang: 4 U-Std. / 1 Termin
Beginn: 24.09.2025
Tage/Zeit: Mi, 10:00 bis 13:00 Uhr
Ort: **Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 220**
Dozentin: Birgit Teichmann

Umfang: 4 U-Std. / 1 Termin
Beginn: 02.10.2025
Tage/Zeit: Do, 10:00 bis 13:00 Uhr
Ort: **Elsterwerda, Gärtnerhaus**
Dozentin: Birgit Teichmann

Lernspiele am PC - Wir sprechen über ein bestimmtes Thema. (25HE703004)

Wir besprechen ein bestimmtes Thema:
- Welche PC-Lernspiele gibt es?
- Wie kann ich sie zu Hause benutzen?
- Welche Lernspiele gefallen mir?
- Brauche ich ein Passwort?

Probieren Sie verschiedene Lernspiele aus und erfahren Sie, wie man die Spiele auch zu Hause nutzen kann.
Kommen Sie gern zu uns und lassen Sie uns gemeinsam etwas Neues lernen.

Umfang: 1 Termin
Beginn: 13.10.2025
Tage/Zeit: Mo, 10:00 bis 13:00 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, Raum 001**
Dozentin: Birgit Teichmann

Umfang: 1 Termin
Beginn: 15.10.2025
Tage/Zeit: Mi, 10:00 bis 13:00 Uhr
Ort: **Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 220**
Dozentin: Birgit Teichmann

Umfang: 1 Termin
Beginn: 16.10.2025
Tage/Zeit: Do, 10:00 bis 13:00 Uhr
Ort: **Elsterwerda, Gärtnerhaus**
Dozentin: Birgit Teichmann

mein Brandenburg - Wir sprechen über ein bestimmtes Thema. (25HE703008)

Wir besprechen ein bestimmtes Thema:

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

- Wie viele Land-kreise gibt es?
- Wofür ist Brandenburg bekannt?
- Flüsse, Seen und Landschaft
- Gibt es bekannte Personen aus Brandenburg?
- Menschen und Leben in Brandenburg

Kommen Sie gern zu uns und lassen Sie uns gemeinsam etwas Neues lernen.

Umfang: 1 Termin
Beginn: 17.11.2025
Tage/Zeit: Mo, 10:00 bis 13:00 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, R 001**
Dozentin: Birgit Teichmann

Umfang: 1 Termin
Beginn: 19.11.2025
Tage/Zeit: Mi, 10:00 bis 13:00 Uhr
Ort: **Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 220**
Dozentin: Birgit Teichmann

Umfang: 1 Termin
Beginn: 20.11.2025
Tage/Zeit: Do, 10:00 bis 13:00 Uhr
Ort: **Elsterwerda, Gärtnerhaus**
Dozentin: Birgit Teichmann

Lernen geht auch anders! Einführung in das online-Lernen mit digitalen Endgeräten (25HE703011)

In dieser kostenfreien Schulung erleben die Teilnehmer, dass Lernen auch ganz anders geht als in der Schule! Mit digitalen Endgeräten kann auch das Lernen für Erwachsene eine neue Dimension bekommen. Die TN werden unter sachkundiger Anleitung in die Lernplattform vhs-lernportal des dvv geleitet. Sie können verschiedene Kurse auswählen und sofort das Lernen beginnen. Dieser Kurs ist nachhaltig, denn im Nachgang werden die Lerner im Lernportal durch die Tutorinnen des Grundbildungszentrums weiter begleitet.

Umfang: 3 U-Std. / 1 Termin
Beginn: 23.09.2025
Tage/Zeit: Di, 10:00 bis 12:15 Uhr
Ort: **Elsterwerda, OSZ**
Dozentin: Lisa Heimann

Weihnachten - Wir sprechen über ein bestimmtes Thema. (25HE703012)

Wir besprechen ein bestimmtes Thema: Weihnachten in verschiedenen Ländern
Wir backen Waffeln und sprechen über Weihnachten.

- Wie feierst du Weihnachten?
- Welche Traditionen gibt es?
- Wie und wann feiert man Weihnachten in anderen Ländern?
- Wie kann ich Waffeln zu Hause backen?
- Wie rechne ich ein Rezept um, sodass es für viele Menschen reicht?

Kommen Sie gern zu uns und lassen Sie uns gemeinsam etwas Neues lernen.

Umfang: 4 U-Std. / 1 Termin
Beginn: 08.12.2025
Tage/Zeit: Mo, 10:00 bis 13:00 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, R 001**
Dozentin: Birgit Teichmann

Umfang: 4 U-Std. / 1 Termin
Beginn: 10.12.2025
Tage/Zeit: Mi, 10:00 bis 13:00 Uhr
Ort: **Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 220**
Dozentin: Birgit Teichmann

Umfang: 4 U-Std. / 1 Termin
Beginn: 11.12.2025
Tage/Zeit: Do, 10:00 bis 13:00 Uhr
Ort: **Elsterwerda, Gärtnerhaus**
Dozentin: Birgit Teichmann

Finanziell startklar für die Zukunft (25HE704001)

Geht es Ihnen auch manchmal so: Am Ende des Geldes ist noch immer so viel Monat übrig?
Sie haben keinen richtigen Überblick über Ihre Finanzen und wundern sich, wo das Geld bleibt?
Sie wünschen sich, Ihre Finanzen besser im Griff zu haben?
Dieses Angebot beinhaltet eine 70 minütige Präsentation mit anschließender Fragerunde.
Themen sind:

- Warum reden wir über Geld?

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

- Woher kommt mein Geld?
- Wohin geht mein Geld?
- Welcher Geldtyp bist du?
- Trick: 3-Gläser-Methode
- Dein Konto – Was, Warum, Wie?
- Online-Banking – so funktioniert's
- Phishing erkennen – so schützt du dich
- Onlineshops – echt oder fake?
- Typische Schuldenfallen

Kommen Sie gern zu uns und lassen Sie uns gemeinsam etwas Neues lernen.

Umfang: 2,67 U-Std. / 1 Termin
Beginn: 25.09.2025
Tage/Zeit: Do, 10:00 bis 12:00 Uhr
Ort: **Elsterwerda, Gärtnerhaus**
Dozent: Tilo Kette

Krimistube - Krimis in der Bibliothek (25HE704002)

Der bundesweite Vorlesetag im November ist ein Termin, an dem jenen vorgelesen wird, die selber nicht lesen (können). In der Lesestube passiert beides: Erwachsenen, die selber nicht gut lesen können, wird etwas vorgelesen. An diesem Tag werden wir einen Rundgang durch die Bibliothek machen und anschließend in eine Welt der Krimis eintauchen. Seien sie gespannt und begleiten Sie uns.

Umfang: 3 U-Std. / 1 Termin
Beginn: 10.11.2025
Tage/Zeit: Mo, 10:00 bis 12:15 Uhr
Ort: **Herzberg (Elster), KVHS Regionalstelle, R 001**
Dozentin: Birgit Teichmann

Umfang: 3 U-Std. / 1 Termin
Beginn: 12.11.2025
Tage/Zeit: Mi, 10:00 bis 12:15 Uhr
Ort: **Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 220**
Dozentin: Birgit Teichmann

Umfang: 3 U-Std. / 1 Termin
Beginn: 13.11.2025
Tage/Zeit: Do, 10:00 bis 12:15 Uhr
Ort: **Elsterwerda, Gärtnerhaus**
Dozentin: Birgit Teichmann

Lerner-Fahrt nach Doberlug-Kirchhain (25HE704005)

Anfang November fahren wir gemeinsam nach Doberlug-Kirchhain.
Wir besuchen den neuen Bürgermeister.
Wir haben die Möglichkeit viele Fragen an den Bürgermeister zu stellen.
Was macht ein Bürgermeister?
Was darf er?
Was entscheidet er?
Warum wollte er Bürgermeister werden?

Umfang: 4 U-Std. / 1 Termin
Beginn: 03.11.2025
Tage/Zeit: Mo, 9:00 bis 12:15 Uhr
Ort: **Doberlug-Kirchhain**
Dozententeam: Birgit Teichmann, Lisa Heimann

Lesung in einfacher Sprache. Frau Miething liest (25HE704007)

Frau Miething liest für die vor, die selber nicht (so gut) lesen. Es gibt Literatur in Einfacher Sprache.
Frau Miething nimmt auch Vorlese-Wünsche entgegen. Sie liest dann auch aus Ihren Lieblingsgeschichten vor. Dafür bitte im Grundbildungszentrum melden.

Umfang: 1 Termin
Beginn: 21.11.2025
Tage/Zeit: Fr, 14:30 bis 16:00 Uhr
Ort: **Herzberg, INTAWO**
Dozentin: Ute Miething

- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache –

Lern·stube

Sie haben Probleme mit dem Lesen oder Schreiben?
Fällt Ihnen Rechnen schwer?
In der **Lern·stube** im Gärtner·haus können Sie üben.
Dort können Sie mit anderen reden.
Sie bekommen Hilfe beim Lesen.
Sie bekommen Hilfe beim Schreiben.
Sie bekommen Hilfe beim Rechnen.
Sie bekommen Hilfe beim Computer.
Es kostet nichts.

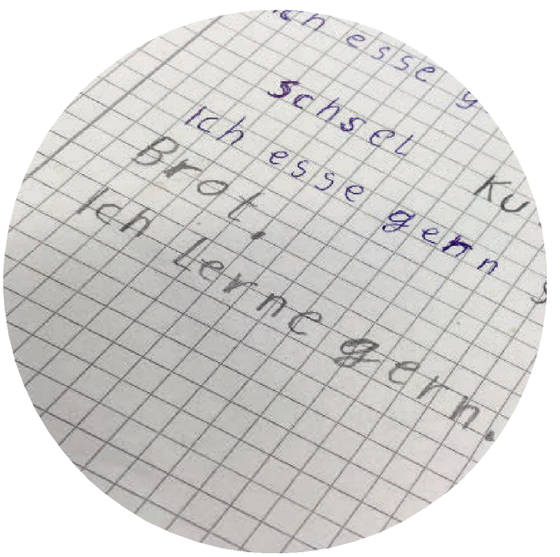
Die **„Lern·stube“ in Elsterwerda** ist offen:
Dienstag von 10 Uhr bis 17 Uhr
Donnerstag von 9 Uhr bis 16 Uhr

In **Herzberg** gibt es auch eine **Lern·stube**.
Sie ist in der Volks·hoch·schule.
Sie können Montag von 10 Uhr bis 17 Uhr lernen.

Auch in **Finsterwalde** gibt es eine **Lern·stube**.
Sie ist in der Volks·hoch·schule.
Sie können Mittwoch von 9 Uhr bis 16 Uhr lernen.

Sie haben eine Frage?

Rufen Sie uns an:
☎ 0 35 33 – 6 20 85 70
So kommen Sie in das Grund·bildungs·zentrum:
Elsterwerda
Schlossplatz 1a



Der obige Text ist in einfacher Sprache geschrieben. So können mehr Menschen von dem Lernangebot erfahren oder es selber nachlesen. Diese Information erreicht noch mehr Menschen, wenn auch Mitwissende unterstützen und über dieses Angebot informieren.
Vielen Dank.

vhs Kreisvolkshochschule Elbe-Elster

Anmeldeformular

Kreisvolkshochschule Elbe-Elster/Regionalstelle Herzberg
Anhalter Str. 7, 04916 Herzberg
Tel.: 03535 465301 / Fax: 03535 465303

Teilnehmerdaten (bitte ausfüllen)

Name:	Vorname:
PLZ/Ort:	
Str:	Geb.Dat.
Tel./dienstl.	Tel./priv.
E-Mail:	

Kurs: _____

Kursort: _____

Beginn: _____ **Ende** _____ Zeit: _____

Entgelt: _____ **Dozent/in:** _____

Zahlungswunsch:

- ☐ Überweisung
- ☐ SEPA-Lastschrift durch SEPA-Lastschriftmandat
  - ☐ liegt bei
  - ☐ liegt bereits vor

Bitte beachten: Bankgebühren bei Widerruf oder bei fehlerhafter Bankverbindung trägt der / die Teilnehmer/in.

Wichtige Hinweise:

Sie erhalten von uns nach Kursbeginn eine Rechnung. Haben Sie uns ein SEPA-Lastschriftmandat erteilt, bucht der Landkreis Elbe-Elster dieses Entgelt von Ihrem Bankkonto ab.

Das Anmeldeformular benötigen wir von Ihnen ausgefüllt und unterschrieben im Original per Post, Fax, E-Mail oder persönlich zurück. Mit Eingang des Anmeldeformulars bei der Kreisvolkshochschule Elbe-Elster ist die Anmeldung verbindlich. Haben Sie sich verbindlich angemeldet, kommt ein Vertrag zustande.

Bei begrenzter Teilnehmerzahl werden Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Mit der Speicherung meiner persönlichen Daten erkläre ich mich einverstanden. Die ergänzende Information zur Verarbeitungstätigkeit - in Verbindung mit der in den Regionalstellen der KVHS Elbe-Elster einsehbaren Allgemeinen Information zur Verarbeitung personenbezogener Daten durch den Landkreis Elbe-Elster gemäß Art. 12 bis 22 und 34 der DSGVO - habe ich zur Kenntnis genommen.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die verbindliche Anmeldung.

.....

Datum, Unterschrift des Teilnehmers (bei Minderjährigen der gesetzliche Vertreter)

Bitte 2. Seite beachten!

☐ Ich beantrage eine Entgeltermäßigung gemäß der Entgeltordnung der KVHS EE.
Den Nachweis (Kopie habe ich der Anmeldung beigefügt.)

Entgeltermäßigung von 50 % nach § 5 Abs. 1 EntgOKVHS
(bei Selbstzahler)

( ) Schüler/in, Auszubildende/r (durch Vorlage des jeweiligen Ausweises)
( ) Vorlage des Bewilligungsbescheides über Miet- oder Lastenzuschuss
( ) Vorlage des Bewilligungsbescheides nach SGB XII bzw. SGB II (ALG II)
( ) Vorlage des Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)

Die jeweilige Anspruchsvoraussetzung ist bei der Anmeldung,
durch Vorlage der entsprechenden Nachweise bzw. schriftlich zu belegen. Danach kann dem Antrag nicht mehr stattgegeben werden.

Herzberg, den

Geprüft:
Leiterin KVHS

An den
Landkreis Elbe-Elster
Kreisvolkshochschule
Anhalter Str. 7
04916 Herzberg (Elster)

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: DE04ZZZ00000248799

Ihre Mandatsreferenznummer wird Ihnen mit der ersten Vorabankündigung zum tatsächlichen Lastschrifteneinzug noch mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Landkreis Elbe-Elster, Ludwig-Jahn-Str. 2, 04916 Herzberg (Elster), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Landkreis Elbe-Elster auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name Kontoinhaber/in: _____

Straße und Hausnummer: _____

Postleitzahl und Ort: _____

Kreditinstitut: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Ort, Datum, Unterschrift
des Kontoinhabers/Teilnehmer/in: _____

Die nachfolgenden Felder bitte nur ausfüllen, wenn der / die zahlungspflichtige Teilnehmer/in nicht der / die Kontoinhaber/in ist!

Vorname und Name Teilnehmer/in: _____

Straße und Hausnummer: _____

Postleitzahl und Ort: _____

Ort, Datum und Unterschrift: _____

BITTE im Original (kein FAX, keine E-Mail) zurücksenden!

Entgeltordnung
für die Kreisvolkshochschule des Landkreises Elbe-Elster
vom 5. Juli 2022
(veröffentlicht im Amtsblatt für den Landkreis Elbe-Elster,
Ausgabe Nr. 14 vom 20. Juli 2022)

Aufgrund § 131 Abs. 1 in Verbindung mit §§ 3 Abs.1 und 28 Abs. 2 Nr. 9 der Kommunalverfassung des Landes Brandenburg (BbgKVerf) vom 18. Dezember 2007 (GVBl.I/07, [Nr. 19], S.286) zuletzt geändert durch Artikel 1 des Gesetzes vom 23. Juni 2021 (GVBl.I/21, [Nr. 21]) hat der Kreistag des Landkreises Elbe-Elster in seiner Sitzung am 4. Juli 2022 folgende Entgeltordnung für die Kreisvolkshochschule des Landkreises Elbe-Elster beschlossen:

§ 1
Entgeltpflicht

(1) Der Landkreis Elbe-Elster erhebt zur Deckung der durch den Betrieb der Kreisvolkshochschule Elbe-Elster (KVHS EE) entstehenden Kosten Entgelte. Diese werden nach der vorliegenden Entgeltordnung erhoben. Die Höhe der Entgeltsätze deckt einen vom Landkreis festzusetzenden Anteil der Gesamtbetriebskosten der KVHS EE.
(2) Entgeltpflichtig sind alle Personen, die an Einzelveranstaltungen, Kursen und am Unterricht der KVHS EE teilnehmen oder andere Leistungen dieser Einrichtung in Anspruch nehmen, bei Minderjährigen deren gesetzlicher Vertreter.
(3) Die Gebührenpflicht für allgemeine Verwaltungsleistungen besteht gemäß der Allgemeinen Gebührensatzung des Landkreises Elbe-Elster in der jeweils geltenden Fassung.

§ 2
Entgeltbemessung

(1) Kurse gliedern sich in Unterrichtsstunden/Unterrichtseinheiten (UE) von 45 Minuten. Die Unterrichtseinheit ist Grundlage der Entgeltberechnung.
(2) Die Entgelte (einschließlich Teilnahmebescheinigung bzw. Zertifikat) betragen je Unterrichtsstunde und Teilnehmenden, soweit nichts anderes geregelt ist, für Kurse und Veranstaltungen 5,00 EUR.
(3) Kurse und Veranstaltungen der politischen Bildung bzw. mit besonderer gesellschaftlicher und sozialer Bedeutung oder mit besonderer Zielgruppenorientierung sowie durch Drittmittel finanzierte Veranstaltungen können entgeltfrei oder zu einem reduzierten Entgelt durchgeführt werden. Die Festlegung trifft die Leitung der KVHS EE im Einvernehmen mit der Amtsleitung des Amtes für Jugend, Familie und Bildung.
(4) Lehrgänge
a) zu schulischen Abschlüssen über den zweiten Bildungsweg sind entgeltfrei.
b) in Kooperation mit Betrieben oder Institutionen werden zu einem festgelegten Entgelt durchgeführt. Die Festlegung trifft die Leitung der KVHS EE im Einvernehmen mit der Amtsleitung des Amtes für Jugend, Familie und Bildung.

(5) Für Kurse und Veranstaltungen, die die KVHS EE im Auftrag Dritter durchführt, wird das Entgelt kostendeckend kalkuliert.

(6) Für Kurse und Veranstaltungen mit besonderen Anforderungen und zusätzlichen Aufwendungen wird das Entgelt kostendeckend kalkuliert.

(7) Für intern durch die KVHS EE angebotene Prüfungen ist durch ein Prüfungsentgelt i. H. v. 15,00 EUR der notwendige Verwaltungsaufwand anteilig zu erstatten.
Bei Teilnahme an für einen anerkannten Abschluss grundlegend vorgeschriebenen Prüfungen gemäß geltenden Prüfungsordnungen Dritter ist, soweit nicht anders geregelt, neben den Prüfungsgebühren des Dritten ein Betrag i. H. v. 15,00 EUR für die von der KVHS EE zu erledigenden Verwaltungstätigkeiten zu entrichten. Für die Teilnahme an Prüfungen, die in Zusammenarbeit mit anerkannten Prüfungszentralen durchgeführt werden, ist zusätzlich zu den Gebühren der Prüfzentralen ein Betrag i. H. v. 15,00 EUR für die von der KVHS EE zu erledigenden Verwaltungstätigkeiten zu entrichten.

(8) Auf Wunsch oder bei Verlust werden zusätzliche Teilnahmebescheinigungen und Zertifikate gegen Zahlung von 2,50 EUR ausgestellt.

(9) Für besondere Auslagen (z.B. Eintrittsgelder, Lehrmaterialien, Lebensmittel und Modelle), die im Rahmen einer Veranstaltung zusätzlich anfallen können, werden Zuschläge erhoben. Diese Zusatzkosten können nicht ermäßigt werden. Über die Höhe des Betrages werden die Teilnehmenden vor Veranstaltungsbeginn informiert.

(10) Gebühren für allgemeine Verwaltungsleistungen sind entsprechend der Allgemeinen Gebührensatzung des Landkreises Elbe-Elster in der jeweils geltenden Fassung zu entrichten.

§ 3
Mindestbeteiligung

(1) Die Festlegung einer Mindestteilnahmeanzahl für Kurse nach § 2 (2) erfolgt im Sinne der Honorarkostendeckung.

(2) Die KVHS EE kann Kurse und Veranstaltungen für Kleingruppen sowie für einzelne Personen als Einzelschulungen zu erhöhten Entgelten anbieten.

(3) Angebote, die die Mindestteilnahmeanzahl nicht erreichen, finden nur dann statt, wenn sich die angemeldeten Teilnehmenden bereit erklären, die fehlenden Entgelte zur Mindestteilnahmeanzahl anteilig aufzuzahlen. Über das erhöhte Entgelt wird eine schriftliche Einverständniserklärung von den Teilnehmern eingeholt, die zur Teilnahme berechtigt. Nach Kursbeginn eingehende Anmeldungen haben auf das festgesetzte Entgelt keinen Einfluss.

§ 4
Zahlungsart und Fälligkeit

(1) Die Entgelt- und Zahlungspflicht entsteht mit der verbindlichen Anmeldung zu einer Veranstaltung. Das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular kann persönlich in der KVHS EE abgegeben oder dieser postalisch, per Fax oder per E-Mail zugeschickt werden. Die Anmeldung über das Internetportal ist ebenfalls verbindlich. Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt nicht. Falls eine Anmeldung nicht erfolgt, entsteht mit Beginn der Teilnahme an einer Veranstaltung der KVHS EE die Zahlungspflicht.

(2) Es kann eine Probestunde vereinbart werden, die bei anschließender Kursbelegung kostenpflichtig ist.

(3) Die Teilnehmenden erhalten eine Rechnung. Das Entgelt wird zum Kursbeginn oder zu dem in der Rechnung angegebenen Termin fällig.
Die Zahlung des jeweiligen Kurs- bzw. Lehrgangsentgeltes erfolgt als Gesamtbetrag durch Überweisung oder im Zuge des SEPA-Lastschriftverfahrens. Bei Rücklastschriften, die von der KVHS EE nicht zu vertreten sind, haben Teilnehmende die von den Banken verlangten Gebühren zu tragen.

(4) In begründeten Fällen kann Ratenzahlung vereinbart werden.

(5) Die Zahlung der Entgelte für Einzelveranstaltungen kann zu Veranstaltungsbeginn an einen durch Unterschriftsprobe und Quittungsmuster nachweislich zur Geldannahme befugten Mitarbeitenden der KVHS EE in bar vorgenommen werden.

§ 5
Ermäßigung

(1) Im Einzelfall kann für das in § 2 Abs. 2 genannte Angebot, soweit das Grundentgelt nicht 30,00 EUR oder weniger beträgt, aufgrund eines zusammen mit der Anmeldung gestellten schriftlichen Antrages an die KVHS EE eine Entgeltermäßigung gewährt werden. Schülerinnen und Schülern, Auszubildenden, Empfängerinnen und Empfängern von Hilfe zum Lebensunterhalt/ Sozialhilfe (SGB XII), Arbeitslosengeld II/ Sozialgeld (SGB II), Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (SGB XII) sowie von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) wird bei Vorlage eines aktuellen Bewilligungsbescheides eine Ermäßigung in Höhe von 50 % auf das Grundentgelt gewährt. Die jeweilige Anspruchsvoraussetzung ist bei der Anmeldung, durch Vorlage der entsprechenden Nachweise bzw. schriftlich zu belegen. Danach kann dem Antrag nicht mehr stattgegeben werden. Die Festlegung trifft die Leitung der KVHS EE bzw. der hauptamtlich pädagogische Mitarbeitende (HPM).

(2) Die Leitung der KVHS EE kann im Einzelfall Teilnehmenden in besonderen Härtefällen darüber hinaus Entgelte in angemessener Weise ermäßigen oder erlassen.

(3) Eine Ermäßigung wird insoweit nicht gewährt, als Dritte (z.B. Jobcenter, Kammer oder Arbeitgeber) zur Kostenübernahme verpflichtet sind oder verpflichtet werden können oder sich zur Kostenübernahme bereit erklären oder bereit erklärt haben. Der Teilnehmende hat dies unverzüglich der KVHS EE mitzuteilen bzw. einen entsprechenden Kostenübernahmeantrag zu stellen.

(4) Zusatzkosten für besondere Auslagen, Prüfungsentgelte sowie Verwaltungsleistungen i. S. d. § 2 Abs. 6 bis 10 dieser Entgeltordnung sind von der Möglichkeit der Ermäßigung bzw. Befreiung ausgeschlossen.
Im Falle von Gebühren für allgemeine Verwaltungsleistungen sind Ermäßigung und Befreiung in der Allgemeinen Gebührensatzung des Landkreises Elbe-Elster in der jeweils geltenden Fassung geregelt.

§ 6
Rücktritt

(1) Bis 5 Werktage vor Kurs- oder Veranstaltungsbeginn ist der Rücktritt der Teilnehmenden von der Anmeldung kostenfrei möglich.
(2) Ein Rücktritt von der Anmeldung ist gegenüber der KVHS EE persönlich, telefonisch oder schriftlich per Post, E-Mail oder Fax zu erklären. Für die Wahrung der Frist, bei der schriftlichen Abmeldung, gilt der Posteingang in der KVHS EE.
(3) Stillschweigender Verzicht auf die Teilnahme oder nicht fristgerechte Abmeldung entbinden nicht von der Zahlungspflicht.

§ 7
Erstattung von Teilnehmerentgelten

Entgelte werden erstattet

1. in voller Höhe, wenn ein Kurs oder eine Veranstaltung nicht zustande kommt und von der KVHS EE abgesagt werden muss.
2. anteilig (entsprechend des entgangenen Zeitraumes),

a) wenn eine Veranstaltung während ihres Verlaufes durch die KVHS EE abgebrochen werden muss und daraufhin ein Teil der vorgesehenen Zeit ausfällt.
b) wenn in der ersten Hälfte eines Kurses schwerwiegende Tatsachen einer Person die Teilnahme unmöglich machen. Hinderungsgründe sind der Leitung der KVHS EE bzw. dem HPM durch ärztliche Atteste, Bescheinigungen etc. zu belegen.

3. Bei absichtlich grundloser Nichtteilnahme sind grundsätzlich 25 % des Gesamtentgeltes zur Deckung des mit der Anmeldung verbundenen Verwaltungsaufwandes zu entrichten. Ist die Teilnahme aufgrund höherer Gewalt nicht möglich, verringert sich die Zahlungspflicht auf 10 %.

§ 8
Umsatzsteuer

Sofern Entgelte der Volkshochschule nicht nach § 4 UStG von der Umsatzsteuer befreit sind, verstehen sich diese zzgl. der gesetzlich geltenden Umsatzsteuer

§ 9
Inkrafttreten/Außerkrafttreten

Diese Neufassung der Entgeltordnung tritt mit Beginn des Schuljahres 2022/2023 zum 22. August 2022 in Kraft. Gleichzeitig tritt die Entgeltordnung der Kreisvolkshochschule des Landkreises Elbe-Elster vom 16. Mai 2006 außer Kraft.

Diese Honorarordnung tritt in Kraft.

Herzberg (Elster), den 5. Juli 2022

In Vertretung

Peter Hans
Erster Beigeordneter

Leitbild der Kreisvolkshochschule Elbe-Elster (KVHS EE)

Als kommunale Weiterbildungseinrichtung ist die KVHS EE fester Bestandteil der Bildungslandschaft Elbe-Elster. Unser öffentlicher Auftrag ist die bedarfsorientierte Bildungsarbeit auf der Grundlage des Brandenburgischen Weiterbildungsgesetzes und der im Leitbild Bildung verankerten bildungspolitischen Ziele des Landkreises Elbe-Elster. Mit unserem Leitbild definieren wir die Ziele und setzen den Rahmen für die Gestaltung der Weiterbildung an der KVHS EE.

Wir
- betrachten das Recht auf Weiterbildung für alle Menschen als selbstverständlich.
- setzen uns für Bildungsgerechtigkeit, Chancengleichheit, Toleranz und Vielfalt ein.
- sichern vielfältige und qualitativ hochwertige (Weiter-)Bildung im Sinne des Lebenslangen Lernens.
- verfügen über ausgezeichnete Kompetenzen und Erfahrungen im Bereich der Erwachsenenbildung und Bildungsberatung.
- stellen die Bedürfnisse unserer Kunden in den Mittelpunkt unserer Arbeit.
- bieten gute Rahmenbedingungen für gelungenes Lernen.

Gelungenes Lernen ist für uns, wenn unsere Kunden durch einen Zugewinn an Wissen, Erfahrungen, Fertigkeiten und Fähigkeiten sich selbst gesetzte Ziele für ihr Leben und ihr persönliches, gesellschaftliches und berufliches Handeln erreichen. Das heißt für uns, dass unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer beim Lernen Freude empfinden. Es findet seinen Ausdruck in ihrer Zufriedenheit mit dem im Kurs erworbenen oder gefestigten Wissen und in der Erweiterung ihrer Kompetenzen.
Für abschlussbezogene Prüfungen ist auch das Bestehen der Prüfung ein Ausdruck gelungenen Lernens.
Wir haben gute Arbeit geleistet, wenn viele der Teilnehmenden unsere weiterführenden oder neuen Kurse besuchen oder auch, wenn sie unsere Angebote weiterempfehlen. Ein Beleg für unsere erfolgreiche Arbeit ist neben der Nutzung unseres Angebotes insbesondere auch die aktive Mitgestaltung des Lernprozesses durch die Lernenden und ihre positive Rückmeldung an die Kursleitenden und an die Kreisvolkshochschule.

Dafür sind wir
- Dienstleister,
- Bildungsberater,
- Motivator und Netzwerker.

Erläuterungen zum Leitbild

Wir betrachten das Recht auf Weiterbildung für alle Menschen als selbstverständlich.
Die KVHS Elbe-Elster bietet allen Menschen die Möglichkeit zum lebensbegleitenden Lernen, unabhängig von Alter, Geschlecht, Herkunft und Weltanschauung. Wir sind offen für Menschen aller sozialen Schichten und Einkommensgruppen, aus unterschiedlichen Kulturen, für Menschen mit und ohne Behinderungen. Niemand darf wegen seiner Herkunft oder aufgrund früheren Scheiterns im Schulsystem vom Lebenslangen Lernen ausgeschlossen werden.
Wir bieten differenzierte altersgerechte Bildung, die sowohl generationenübergreifende Angebote einschließt als auch Programme für Ältere und gezielte Unterstützung für junge Menschen auf ihrem Bildungsweg.
Das bedarfsgerechte und entsprechend unserer Entgeltordnung bezahlbar gestaltete Bildungsangebot unterstützt die individuelle Entfaltung der Persönlichkeit, die berufliche Qualifizierung sowie die gesellschaftliche Teilhabe.

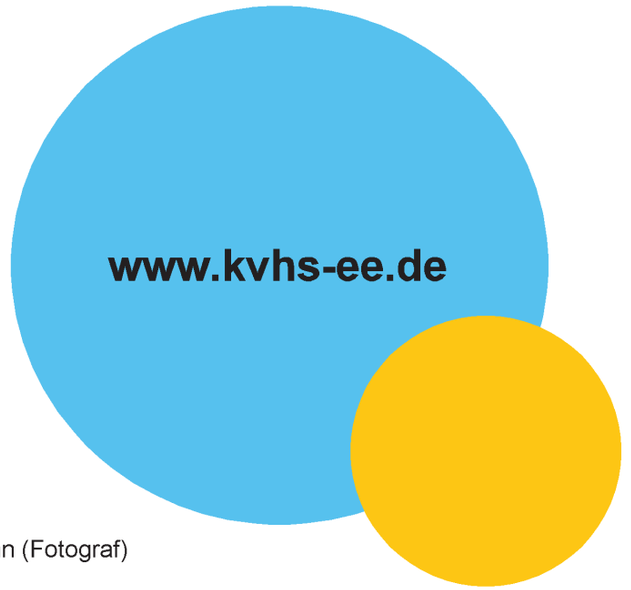
Wir setzen uns für Bildungsgerechtigkeit, Chancengleichheit, Toleranz und Vielfalt ein.
Die KVHS Elbe-Elster steht für eine ganzheitliche und nachhaltige Vermittlung von Bildung und demokratischen Werten ohne konfessionelle, parteipolitische und weltanschauliche Bindung. Antidemokratischen und extremistischen Äußerungen bieten wir keinen Raum. Wir vertreten aktiv die Werte der Chancengleichheit, der sozialen Gerechtigkeit, der interkulturellen Integration und Toleranz. Die KVHS ist ein Ort der Begegnung, an dem diese Werte erlebbar sind. Unsere soziale Verpflichtung gegenüber bildungsbenachteiligten Menschen unserer Gesellschaft nehmen wir ernst. Wir fördern die gesellschaftliche Integration und Teilhabe.

Wir sichern vielfältige und qualitativ hochwertige (Weiter-)Bildungsangebote im Sinne des Lebenslangen Lernens.
Die KVHS EE bietet ein umfangreiches Programm in den Bereichen allgemeine und politische Bildung, Grundbildung, Sprachen, Gesundheit, Kultur sowie berufliche Fortbildung an. Das Angebot orientiert sich am Weiterbildungsinteresse unserer Kunden sowie an den aktuellen gesellschaftlichen Erfordernissen.
Das Grundbildungszentrum informiert über funktionalen Analphabetismus, berät Betroffene, Mitwissende und Multiplikatoren, initiiert offene Lernangebote, leistet Netzwerkarbeit, sensibilisiert und führt Schulungen durch.
In den Lehrgängen des zweiten Bildungsweges werden Schulabschlüsse nachgeholt.
Die Regionalstelle für Bildung im Agrarbereich bietet Weiterbildung für Landwirte und Beschäftigte der Agrarwirtschaft an.
Wir realisieren passgenaue Weiterbildung für private und öffentliche Auftraggeber und Kooperationspartner sowie Sonderprogramme für verschiedene Zielgruppen.
Unsere Kreisvolkshochschule ist ein Ort der Kommunikation und Begegnung sowie der kompetenten Bildungsberatung. Damit unterstützen wir die Gestaltung individueller Bildungswege und sichern eine qualitativ hochwertige Gestaltung der Lehr-Lern-Prozesse.
Die Teilnehmenden können ihre Lernerfolge in Tests und Prüfungen nachweisen und erhalten eine Bestätigung durch Zeugnisse und Teilnahmebescheinigungen.

Wir verfügen über ausgezeichnete Kompetenzen und Erfahrungen im Bereich der Erwachsenenbildung und Bildungsberatung.
Grundlage für die Qualität unserer Leistungen sind die fachlichen, methodisch-didaktischen, sozialen und interkulturellen Kompetenzen unserer Kursleiterinnen und Kursleiter sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Lebensbegleitendes Lernen gilt auch für uns – wir fördern die kontinuierliche Weiterbildung für alle frei- und hauptberuflichen Mitarbeitenden. Gestützt auf die Professionalität und fachliche Expertise unserer Kursleitenden gestalten wir unser Angebot. Wir erschließen neue Inhaltsfelder, arbeiten bedarfs- und zielgruppenorientiert, berücksichtigen neue Trends und setzen neue Lehr- und Lernverfahren um.
Die Kooperation mit kompetenten Partnern und weiterbildungsrelevanten Verbänden und Organisationen sowie die Mitarbeit in Netzwerken sichert den fachlichen Austausch hinsichtlich aktueller bildungspolitischer Entwicklungen und der Gestaltung unseres Angebotes.
Als lernende Organisation überprüfen wir unsere Arbeit ständig und sind Neuem gegenüber aufgeschlossen.

Wir stellen die Bedürfnisse unserer Kunden in den Mittelpunkt unserer Arbeit.
Unsere Kunden sind alle bildungsinteressierten Bürgerinnen und Bürger. Wir unterstützen die Kunden durch Information und Beratung dabei, das jeweils passende Angebot zu finden, so dass diese neue Fertigkeiten, Fähigkeiten und Kompetenzen erwerben und vorhandene vertiefen können. Dabei richten sich die Angebote in erster Linie an Erwachsene, in speziellen Bereichen aber auch an Kinder und Jugendliche. Außerdem zählen Unternehmen, öffentliche Einrichtungen, Kooperationspartner und sonstige Auftraggeber zu unseren Kunden. Ihre Zufriedenheit ist Maßstab unserer Arbeit. Kundenorientierung zeigt sich in unserem Bildungsangebot, dessen inhaltlicher und methodischer Umsetzung und in der Veranstaltungsorganisation. Kundenservice und Beratung haben einen hohen Stellenwert.

Wir bieten gute Rahmenbedingungen für gelungenes Lernen.
Durch die kommunale Trägerschaft und finanzielle Grundausstattung durch den Landkreis Elbe-Elster kann die KVHS EE ihren öffentlichen Bildungsauftrag erfüllen und allen Bürgerinnen und Bürgern einen hochwertigen und bezahlbaren Zugang zu Weiterbildung gewährleisten. Die Arbeit der KVHS finanziert sich aus Zuschüssen des Landkreises Elbe-Elster, aus Teilnehmerentgelten, aus Zuwendungen des Landes Brandenburg sowie aus eingeworbenen Drittmitteln. Mit den drei Regionalstellen Herzberg, Finsterwalde und Elsterwerda sowie weiteren dezentralen Lernorten sichern wir allen einen breiten Zugang zur Weiterbildung. Erwachsenengerecht eingerichtete Räumlichkeiten und eine moderne Ausstattung sorgen für eine lehr- und lernförderliche Umgebung. Gelungenes Lernen wird auch durch fachlich und sozial kompetentes Personal ermöglicht.



Impressum

Herausgeber: Landkreis Elbe-Elster
Kreisvolkshochschule (KVHS EE)
Anhalter Str. 7, 04916 Herzberg

Redaktion: KVHS EE

Layout: KVHS EE /
Druckzone GmbH & Co. KG

Druck: Druckzone GmbH & Co. KG

Bildquellen:

Cover Deckblatt: © 2025 DVV, Frank Schemmann (Fotograf)
Umschlag Innen: © Landkreis Elbe-Elster
Seiten 1 - 3: © Landkreis Elbe-Elster
Seite 8, 17: © 2022 DVV, Frank Schemmann (Fotograf)
Seite 12: © Markburger83 at English Wikipedia, CC BY-SA 3.0 <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0>, via Wikimedia Commons
Seite 14, 15: © Landkreis Elbe-Elster
Seite 16: © United States Department of Agriculture (https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/c/cc/Runny_hunny.jpg)
Seite 20: © Sabine Reichert-Kassube
Seite 23: © Landkreis Elbe-Elster
Seite 25: © Karin Heym
Seite 28: © Michael Schönfelder
Seite 29: © 2022 DVV, Frank Schemmann (Fotograf)
Seite 31 © Verena Kirsche
Seite 33, 37: © Landkreis Elbe-Elster
Seite 41: © Teresa Zaunig
Seite 45: © Carola Prinz
Seite 46: © Daniel Tallarek
Seite 48, 49, 51: © Landkreis Elbe-Elster
Seite 52: © 2022 DVV, Frank Schemmann (Fotograf)
Seite 60: © Jens-Gerrit Eisfeld
Seite 62: © Landkreis Elbe-Elster
Seite 63: © Kreisvolkshochschule Oberhavel
Seite 70: © 2024 DVV
Seite 71, 74: © Landkreis Elbe-Elster
Seite 75, 84: © 2022 DVV, Frank Schemmann (Fotograf)
Seite 86: © Marco2811/fotolia.com
Seite 90, 91, 92: © 2022 DVV, Frank Schemmann (Fotograf)

Seite 95, 100: © Landkreis Elbe-Elster
Rückseite Innen © dvv

Redaktionsschluss 9. Juli 2025

Notizen

Notizen

Notizen